

Schwarzer Tee oder Schwarztee wird in Ostasien als roter Tee (紅茶, chin. hóngchá , jap. kōcha) bezeichnet. Er ist eine Variante, Tee herzustellen. Die Teeblätter der Teepflanze werden dafür im Unterschied zum grünen Tee oxidiert (früher: fermentiert). Schwarzer Tee unterscheidet sich von grünem Tee auch in der Zubereitung, im Geschmack, den Inhaltsstoffen und Wirkungen des Aufgusses. Generell sind genannte Punkte auch von der Dauer des Ziehenlassens und den Eigenschaften des verwendeten Wassers abhängig.

Art der Anwendung

Zum Trinken, nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zutaten

Schwarzer Tee*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Hinweis

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.