

Rotbusch ist ein ginsterähnlicher Strauch (*Aspalatus linearis*) mit dünnen Zweigen und nadelförmigen Blättern. Hauptsächlich wird er in Südafrika angebaut und kann bis zu zwei Meter hoch werden. Der Tee besteht aus den zerkleinerten Zweigen und Blättern und ist frei von Koffein und anderen Reizstoffen.

Zutaten

Rotbusch\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

Art der Anwendung

Zur Bereitung eines Teeaufgusses.

Hinweis

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.