

Bio Cistus Incanus, stammend aus dem Mittelmeerraum, ist als wohltuender Tee sehr beliebt.

Kleine Zweige und Blätter der Cistuspflanze (auch Cistrose oder Cistusrose genannt) werden gemahlen und zu Cistus Tee verarbeitet. Obwohl die Blüten des Cistusstrauchs denen der Heckenrose ähneln, ist Cistus nicht mit der Rose verwandt. Er gehört zur Familie der Cistengewächse. Der Cistusstrauch ist ein, auffällig rosarot blühender, Strauch und gedeiht im warmen Mittelmeerraum.

Zutaten

Cistus incanus*

*Aus kontrolliert biologischem Anbau. Kontrollstelle: DE-ÖKO-013.

Art der Anwendung

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Dosierung / Art der Anwendung

Looser Tee: Etwa 1 Teelöffel (ca. 2–2,5 g) Cistus incanus wird mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 3–5 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Die maximale Tageszufuhr liegt bei 3 g.

Hinweis

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.