

## PlantaBrain mit Eisen zur Unterstützung der kognitiven Leistungen, wie Konzentrationsfähigkeit

### Wenn die Gedanken abschweifen

Nahezu jeder Mensch kennt sie: Konzentrationsschwächen. Konkret ist damit die verringerte Fähigkeit eines Menschen gemeint, sich über einen längeren Zeitraum konzentriert mit einer bestimmten Aufgabe zu befassen. Die Betroffenen lassen sich leicht durch äußere Reize ablenken und ihre Gedanken schweifen schnell ab. Dies kann zu Leistungsdruck und Stress führen. Gefühle der beruflichen und/oder privaten Überforderung kennen viele im Alltag und möchten deshalb dagegen etwas tun. Ziel ist es, die Konzentrationsfähigkeit zu unterstützen, am besten die kognitive Leistungsfähigkeit insgesamt. Hierfür hilft PlantaBrain. Denn Eisen ist wissenschaftlich belegt dazu geeignet, die normalen gesunden kognitiven Leistungsfunktionen zu unterstützen. Eisen hilft somit für Ihre Konzentrationsfähigkeit. Darüber hinaus enthält PlantaBrain Biotin, das sogar auch die normale gesunde Funktion Ihres Nervensystems und ihrer psychischen Funktionen unterstützt.

Wer sich weniger müde fühlt, fühlt sich in der Regel auch emotional besser und ausgeglichener. Menschen mit geringerer Müdigkeit und Erschöpfung sind im Alltag leistungsfähiger und tendieren entsprechend weniger zu einem stressbedingten Gefühl der Überforderung.

Wir können jedoch einiges dafür tun, um die Konzentrationsfähigkeit zu unterstützen. PlantaBrain enthält hierfür eine signifikante Menge an Eisen. Für Eisen ist von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit bestätigt, dass es die normalen, gesunden kognitiven Funktionen unterstützt. PlantaBrain enthält nicht nur eine signifikante Menge an Eisen, sondern zudem eine Kombination aus Inhaltsstoffen, wie Brahmi, Extrakte aus Guarana und Mate-Tee, Ginkgo-Biloba-Extrakt und Ginseng-Extrakt, B-Vitamine und unseren exklusiven Zellschutz-Komplex.

**Aus unserer Sicht das Beste für Ihr Gehirn:  
Konzentriert, aktiv und leistungsfähig mit Eisen für die Unterstützung der kognitiven Leistungsfähigkeit.**

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Enthält Koffein (33,6 mg pro Tagesdosis). Für Kinder und schwangere Frauen nicht erlaubt.



### Zutaten:

Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Brahmi (kleines-Fettblatt-Extrakt), Mate-Tee-Extrakt (8 % Koffein), Guarana-Extrakt (12 % Koffein), Sonnenblumenlecithin-Pulver, Ginkgo-Biloba-Extrakt (24 % Flavone, 6 % Lactone), L-Tryptophan, Ginseng-Extrakt, (8 % Ginsenoside), Leinsamenpulver (Omega-3-Fettsäuren), Zellschutzkomplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel<sup>®</sup>), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Heidelbeer-Fruchtpulver, Eisenfumarat, Chlorophyllin-Natrium-Magnesium-Komplex, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Methylcobalamin 1 % auf Mannit, Biotin <sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Vitamin C	32,00 mg	100,00 %
Vitamin B2	1,00 mg	71,40 %
Vitamin B6	0,82 mg	58,50 %
Vitamin B1	0,71 mg	64,50 %
Vitamin B12	2,00 $\mu$ g	80,00 %
Biotin	40,00 $\mu$ g	80,00 %
Eisen	14,00 mg	100,00 %
Koffein	33,60 mg	*

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011

\* keine Referenzmenge festgelegt

**Inhalt:** 60 Kapseln (49,8 g)

**PZN:** 11096500

Hergestellt in Deutschland

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# LEISTUNG

---

Vollen Einsatz im Berufsleben,  
Sportaktivitäten, ein ausgefülltes  
Privatleben, wer wünscht sich das  
nicht? Eine Balance finden  
zwischen körperlichem und  
seelischem Wohlbefinden.