

Rhodiola rosea Plus

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

Wertgebende Bestandteile: Rosavin, Salidroside, Vitamin B3, B5, B6, B12

ERNÄHRUNGSVORTEILE

- **Top für Nerven und Psyche**
- **Für Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**
- **Gut für geistige Leistungsfähigkeit**

<https://orthoknowledge.eu/naehrstoffe/rhodiola-rosea-2/>



Die B-Vitamine in Rhodiola rosea Plus tragen bei:	Vitamin B3	Vitamin B5	Vitamin B6	Vitamin B12
zur normalen psychischen Funktion	X		X	X
¹ zum normalen Funktion des Nervensystems	X		X	X
² zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung	X	X	X	X
² zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit		X		

Ein außergewöhnliches Adaptogen: Rhodiola rosea, auch als Rosenwurz bekannt.

Die robuste und ausdauernde Pflanze, wird in der traditionellen Medizin, insbesondere in Osteuropa und Asien, seit Jahrhunderten verwendet. In den letzten Jahrzehnten wurden zunehmend wissenschaftliche Studien durchgeführt, um die adaptogenen Mechanismen gesundheitsfördernden Wirkungen von Rhodiola rosea zu untersuchen.

Die adaptogenen Mechanismen gesundheitlichen Wirkungen von Rhodiola rosea, insbesondere im Hinblick auf Stressreduktion, Stimmungsaufhellung und geistige sowie körperliche Leistungsfähigkeit, sind durch mehrere Studien gestützt. Dennoch sind viele der durchgeführten Studien relativ klein, und es besteht Bedarf an weiteren groß angelegten klinischen Studien, um die Ergebnisse in offiziell genehmigte Gesundheitsaussagen münden zu lassen, zu bestätigen und klare Dosierungsrichtlinien festzulegen. In der Zwischenzeit ist Rhodiola als sicheres und gut verträgliches Nahrungsergänzungsmittel bekannt, das von Erwachsenen gerne bei Stress und Müdigkeit verzehrt wird.

- Studien zeigen, dass Rhodiola den Spiegel von Stresshormonen, insbesondere Cortisol, senken kann. Eine Studie mit 101 Probanden, die Rhodiola extrahierten, zeigte eine signifikante Verbesserung von stressbedingten Symptomen wie Müdigkeit und Angst innerhalb von vier Wochen.

- Eine Placebo-kontrollierte Doppelblindstudie mit Ärzten, die während der Nachtschicht arbeiteten, ergab, dass Rho-



Ausgeglichen¹, belastbar² und konzentriert² zu jeder Zeit!

diola die Symptome von Erschöpfung und mentale Klarheit signifikant verbesserte. Eine ähnliche Studie fand positive Effekte bei Personen, die unter stressbedingter Müdigkeit litten, einschließlich einer schnelleren Erholung und erhöhter Konzentrationsfähigkeit.

In **Rhodiola rosea Plus** vereinen sich die positiven Eigenschaften der Rosenwurz mit den nachgewiesenen Wirkungen der B-Vitamine zu einer effektiven und hochwertigen Nahrungsergänzung.

SANATUR PLUS

• Rhodiola rosea aus Wildsammlung

Für Sanatur wird Rhodiola rosea aus wildwachsenden Beständen im Altai Gebirge gesammelt. Dort darf die Rosenwurz nur mit staatlicher Genehmigung entnommen werden. Anschließend werden die Wurzeln gereinigt, getrocknet und zu Rhodiola rosea Extrakt mit einem standardisierten Gehalt von 3% Rosavin und 1% Salidroside verarbeitet. Die Bezeichnung Rhodiolife® darf nur für Produkte genutzt werden, die alle strengen Umwelt- und Qualitätsauflagen einhalten.

• Wohltuende Kombination

Bierhefe, lateinisch *Saccharomyces cerevisiae*, ist eine gute Quelle für B-Vitamine. Für Sanatur wird die gärende Eigenschaft der Hefe durch eine spezielle Trocknung inaktiviert. Sanatur Rhodiola rosea Plus ist dadurch auch für Personen geeignet, die Produkte mit aktiver Hefe weniger gut vertragen.



SANATUR PRODUKTVORTEILE

- ✓ Rhodiola der eingetragenen Marke Rhodiolife® aus zertifizierter Wildsammlung
- ✓ 200 mg Rhodiola rosea Extrakt mit 3 % Rosavine und 1 % Salidroside pro Kapsel
- ✓ B-Vitamine in Bierhefe
- ✓ Bierhefe in inaktiver Form

natürlich | vegan | Premium-Qualität | glutenfrei | laktosefrei | Kapselinhalt frei von Zusatzstoffen

Sanatur

PRODUKT-DATEN

Zutaten: Bierhefe Pulver (*Saccharomyces cerevisiae*) 50 %, *Rhodiola rosea* Extrakt (Rosenwurz) 33 %, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Nährstoffe	Gehalt pro empfohlener Verzehrmenge (1 Kapsel)
Vitamin B3	8 mg (50 %*)
Vitamin B5	3,6 mg (60 %*)
Vitamin B6	1,0 mg (71 %*)
Vitamin B12	1,0 µg (40 %*)
Weitere Bestandteile	
Rhodiola rosea Extrakt	200 mg
Rosavin	6 mg
Salodrosid	2 mg

*Prozent der Nährstoffbezugswerte gemäß LMIV

Artikelnummer	1010072	1010194
Produktgröße	60 Kapseln	180 Kapseln
PZN	11141695	13824180
Herkunftsland (Rohstoffe)	Sibirien, Deutschland	
Verarbeitung (Rohstoffe)	Deutschland	

SANATUR QUALITÄT

Sanatur Qualitäts-Garantie:

- ✓ Lagerung & Verarbeitung in energetisch sanierten Räumen, frei von Elektromog und Erdstrahlen.
- ✓ Unabhängig in Deutschland kontrolliert auf: Pestizide, Schwermetalle, Mikrobiologie und Ethylenoxid

Umwelt Plus:

- ✓ Sicher und umweltfreundlich im lichtschützenden Braunglas verpackt, ohne Umverpackung
- ✓ Rohstoff aus nachhaltigem & umweltgerechtem Anbau
- ✓ Fair bezahlte und sozial abgesicherte Verarbeitung

Mit *Rhodiola* der Marke Rhodiolife® aus Wildsammlung.



natürlich | vegan | Premium-Qualität | glutenfrei | laktosefrei | Kapselinhalt frei von Zusatzstoffen

Sanatur

Rhodiola rosea Plus 57