

<b>Calcium-Zink-Magnesium-D3</b>																									
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Zink, Magnesium und Vitamin D3																								
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Am Kümmerling 21-25 55294 Bodenheim, Tel. 06135 / 7169 197																								
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 105,9 g / 60 Tabletten																								
<b>PZN</b>	12473910																								
<b>Zutaten</b>	<p>Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Füllstoffe: Mikrokristalline Zellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Croscarmellose-Natrium; Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzl.), Siliziumdioxid; Feuchthaltemittel Glycerin, Calciol, Überzugsmittel: Talkum, Carnaubawax</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 2 Tabletten</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Calcium</td> <td>400 mg</td> <td>800 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Magnesium</td> <td>187,5 mg</td> <td>375 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>5 mg</td> <td>10 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Silicium</td> <td>3,7 mg</td> <td>7,4 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Vitamin D3</td> <td>2,8 mg</td> <td>5,6 mg</td> <td>110</td> </tr> </tbody> </table> <p>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*	Calcium	400 mg	800 mg	100	Magnesium	187,5 mg	375 mg	100	Zink	5 mg	10 mg	100	Silicium	3,7 mg	7,4 mg	-	Vitamin D3	2,8 mg	5,6 mg	110
	pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*																						
Calcium	400 mg	800 mg	100																						
Magnesium	187,5 mg	375 mg	100																						
Zink	5 mg	10 mg	100																						
Silicium	3,7 mg	7,4 mg	-																						
Vitamin D3	2,8 mg	5,6 mg	110																						
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	./.																								
<b>Ernährungshinweise</b>	<p>Calcium, Zink und Magnesium erfüllen bei vielen Prozessen des menschlichen Stoffwechsels eine wichtige Rolle. Diese ideale Kombination unterstützt die Gesundheit der Knochen und stimuliert die Abwehrkräfte. Unterstützt durch das „Knochenvitamin“ D3 ist dies die ideale 4er Kombination für Knochen, Gelenke &amp; Muskeln.</p> <p>Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Besonders Menschen, die unter größerem Stress (beruflich oder privat) leiden, sollten darauf achten, ausreichend Magnesium zu sich zu nehmen. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Ist der Magnesiumgehalt im Körper zu gering, so kann dies zu allgemeiner Schlappeheit und Müdigkeit führen. Viele Ärzte raten ihren Patienten im Falle von "chronischem Müdigkeitssyndrom" zu einem ausgeglichenen Magnesiumspiegel.</p> <p>Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Viele Menschen leiden unter Knochenschwund - "Osteoporose" (= krankhafter Abbau der festen Knochensubstanz, der zur Brüchigkeit der Knochen führt und mit oft quälenden Schmerzen einhergeht).</p> <p>Zink ist für die Funktion des Immunsystems erforderlich. Es trägt zur Stärkung der Abwehrkräfte bei. Zink wirkt bei der Zellteilung mit. Gesunde Haut benötigt Zink. Es ist zudem an der Wundheilung beteiligt und für den Zellschutz notwendig. Zink unterstützt das Abfangen freier Radikale und hilft, feste Knochen aufzubauen und zu erhalten. Zink ist essentiell für die mentale Funktion und Leistungsfähigkeit.</p> <p>Der Körper kann Vitamin D zwar selbst herstellen, braucht aber dazu die UV-Strahlung der Sonne, die vor allem im Winter stark zurückgeht. Vitamin D ist wichtig für Knochenaufbau und feste Zähne und spielt eine regulierende Rolle im Immunsystem.</p>																								
<b>Verzehrempfehlung</b>	2 x täglich 1 Tablette mit etwas Wasser nehmen																								
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Laktose, Hefe und Gluten																								
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern																								
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre																								

