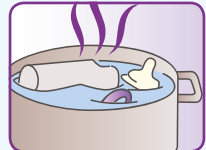


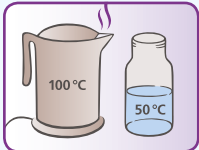
## Anwendung

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Ihres Babys entspricht.
- Jederzeit anstelle der Holle Bio-Anfangsmilch 1 oder einer anderen Anfangsnahrung verwendbar.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

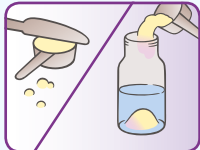
## Zubereitung



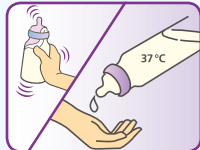
Für eine gründliche Reinigung kochen Sie die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Füllen Sie die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

## Mahlzeitentabelle

Alter	Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
1. Woche	nach Anweisung des Arztes			
2.–4. Woche	90	3	100	6–7
2. Monat	120	4	130	5–6
3.–4. Monat	150	5	170	4–5
nach dem 4. Monat	180	6	200	3–5

\*1 gestrichener Messlöffel = 4,5 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

## Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.
- ✓ Verwenden Sie ausschließlich den beiliegenden Messlöffel.
- ✓ Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

## Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Ihrem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informieren Sie sich bei Ihrem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten.
- ✓ Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bei Fragen zur Ernährung Ihres Babys beraten wir Sie gerne:  
 ☎ Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

## Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ / kcal)	2122 / 507	284 / 68
Fett (g)	25	3,4
davon gesättigte Fettsäuren (g)	9,9	1,3
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	10,7	1,5
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	4,4	0,6
Kohlenhydrate (g)	58	7,8
davon Zucker <sup>2</sup> (g)	58	7,8
Ballaststoffe (g)	0,0	0,0
Eiweiß (g)	12	1,6
Salz (g)	0,61	0,08
Vitamin A (µg)	433	58,0
Vitamin D (µg)	7,1	1,0
Vitamin E (mg)	11	1,5
Vitamin K (µg)	46	6,2
Vitamin C (mg)	71	9,5
Thiamin (mg)	0,52	0,070
Riboflavin (mg)	1,5	0,20
Niacin (mg)	3,0	0,40
Vitamin B <sub>6</sub> (mg)	0,52	0,069
Folsäure (µg)	121	16,2
Vitamin B <sub>12</sub> (µg)	1,1	0,15
Biotin (µg)	18	2,4
Pantothensäure (mg)	3,8	0,50
Natrium (mg)	243	32,6
Kalium (mg)	686	92,0
Chlorid (mg)	340	45,6
Calcium (mg)	508	68,1
Phosphor (mg)	340	45,5
Magnesium (mg)	53,3	7,14
Eisen (mg)	3,8	0,51
Zink (mg)	3,6	0,49
Kupfer (µg)	280	38
Mangan (µg)	100	14
Fluorid (mg)	0,076	0,010
Selen (µg)	13	1,7
Jod (µg)	119	16
Cholin (mg)	90	12
Inositol (mg)	47	6,4

<sup>2</sup>Laktose

**Standardzubereitung:** 100 ml trinkfertige Nahrung besteht aus 13,4 g Holle Bio-Anfangsmilch PRE und 90 ml abgekochtem Wasser. Eine Packung Holle Bio-Anfangsmilch PRE ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml Trinkmenge (Standardrezeptur).

Holle baby food GmbH  
 CH – 4125 Riehen  
 Tel. +41 61 645 96 00  
 www.holle.ch

Holle Servicebüro D  
 D – 79650 Schopfheim  
 Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland.  
 Unter Schutzatmosphäre verpackt.



DE-ÖKO-001  
 EU-/Nicht-EU-  
 Landwirtschaft

demeter

bio-dynamische Qualität



# Holle Bio

# PRE

## Anfangsmilch

Zum Zufüttern geeignet

Zur alleinigen  
Flaschenernährung

Nur Laktose enthalten

Mit Demeter-Milch aus  
Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Ihr Baby



von Geburt an

NEU

Bio-Säuglingsmilchnahrung

## Zutaten

Entrahmte Milch<sup>\*\*1</sup>, Molkenerzeugnis\* (teilentmineralisiertes Molkenpulver), pflanzliche Öle\* (Palmöl\*, Rapsöl\*, Sonnenblumenöl\*), Laktose\*, Sahnepulver 10%\*\*, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Vitamin E, Eisenlactat, Zinksulfat, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumseleat, Vitamin D

\*aus biologischer Landwirtschaft  
<sup>\*\*</sup>aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft  
<sup>1</sup>100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 126 ml entrahmter Milch hergestellt



Unser Holle-  
Qualitätsversprechen

Eine altersgerechte und ausgewogene Ernährung unserer Kinder liegt uns sehr am Herzen. Deshalb verwenden wir für unsere Holle-Babynahrung seit über 80 Jahren ausschließlich Rohwaren in Bio-Qualität, überwiegend aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft. Nachhaltig und transparent, von der Aussaat und der Tierhaltung bis zum fertigen Produkt. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Unsere Produkte enthalten nur das, was dem Wohl des Kindes zugute kommt. Für eine lebenswerte Zukunft – von Anfang an.

Für die Holle Bio-Anfangsmilch PRE verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biologisch-dynamisch im Einklang mit der Natur und respektieren die artenspezifischen Eigenheiten von Pflanzen und Tieren. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle-Säuglingsmilchnahrungen.

e400 g