

Bio Mandel Protein

PZN 125 576 30

Gesunde Ernährung · 200 g

50 % pflanzliches Protein mit Calcium

Bio Mandelprotein mit 50 % Protein und allen acht essentiellen Aminosäuren ist eine natürliche, vegane Proteinquelle. Das Mandelprotein wird aus sizilianischen Mandeln gewonnen und zeichnet sich durch sein feines, typisches Aroma aus. Es hat einen hohen Ballaststoffgehalt und enthält Calcium. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Zudem trägt es zu einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Gluten- und laktosefrei.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Netto-Füllmenge:

200 g Pulver

Zutaten:

100 % Mandelmehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Zubereitungsempfehlung:

Verleihen Sie Smoothies, Shakes oder Müslis und Desserts mit Bio Mandelprotein einen leckeren, nussigen Geschmack oder mixen Sie Ihre eigene Mandelmilch. Dazu mischen Sie ca. 2 EL (20 g) Mandelprotein mit 100 ml Wasser in einem Mixer. Beim Backen können Sie einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Mandelprotein ersetzen.

Nährwertangaben:	Pro 100 g (NRV)	Pro 20 g (NRV)*
Energie	1537 kJ / 367 kcal	307 kJ / 73 kcal
Fett	11 g	2,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,2 g
Kohlenhydrate	9,5 g	1,9 g
- davon Zucker	6,3 g	1,3 g
Ballaststoffe	15 g	3,0 g
Eiweiß	50 g	10 g
Salz	0,01 g	< 0,01 g
Calcium	600 mg (75 %)	120 mg (15 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Essentielle Aminosäuren	Pro 100 g
Isoleucin	1,92 g
Leucin	2,92 g
Lysin	1,47 g
Methionin (+ Cystein)	0,97 g
Phenylalanin (+ Tyrosin)	3,76 g
Threonin	1,19 g
Tryptophan	0,41 g
Valin	2,27 g

Hinweis: Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Mandelprotein ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de