

Produktinformation

apoday® Slim Latte Macchiato-Geschmack

15 Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Zuckern und Süßungsmitteln

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver		Pro Portion 30 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Brennwert**	1648 kJ (390 kcal)		1096 kJ (260 kcal)	
Fett	7,3 g		7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g		3,2 g	
Kohlenhydrate	19,2 g		20,2 g	
davon Zucker	9,6 g		17,3 g	
Ballaststoffe	1,8 g		0,5 g	
Eiweiß	60,7 g		28,3 g	
Salz	1,27 g		0,73 g	
		% NRV*		% NRV*
Vitamin A	858 µg	107	296 µg	37
Vitamin D	4,78 µg	96	1,52 µg	30
Vitamin E	13,3 mg	111	4,1 mg	34
Vitamin C	83,6 mg	105	30,2 mg	38
Thiamin	1,23 mg	112	0,48 mg	44
Riboflavin	1,74 mg	124	1,06 mg	76
Niacin	17,52 mg	110	5,53 mg	35
Vitamin B6	1,57 mg	112	0,61 mg	44
Folsäure	260,3 µg	130	91,59 µg	46
Vitamin B12	3,37 µg	135	2,27 µg	91
Biotin	57 µg	114	27,6 µg	55
Pantothensäure	7 mg	117	3,1 mg	52
Kalium	246 mg	12	539 mg	27
Calcium	718 mg	90	569 mg	71
Phosphor	685 mg	98	479 mg	68
Magnesium	61 mg	16	54 mg	14
Eisen	18 mg	129	5,5 mg	39
Zink	8,2 mg	88	3,8 mg	38
Kupfer	1,6 mg	160	0,5 mg	50
Mangan	1,5 mg	75	0,4 mg	20
Selen	69,7 µg	127	20,9 µg	38
Jod	269,3 µg	180	90,7 µg	60

Aminosäurezusammensetzung

	Pro 100 g Pulver
Isoleucin	3185 mg
Leucin	5343 mg
Lysin	4563 mg
Methionin	1306 mg
Phenylalanin	3151 mg
Threonin	2384 mg
Tryptophan	930 mg
Valin	3688 mg
Alanin	2160 mg
Arginin	3257 mg
Asparaginsäure	5514 mg
Cystin/Cystein	542 mg
Glutaminsäure	12872 mg
Glycin	1813 mg
Histidin	1774 mg
Prolin	4798 mg
Serin	2965 mg
Tyrosin	2563 mg

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung VO (EU) Nr. 1169/2011

** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 332 kJ (79 kcal)

Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird apoday® Slim besonders cremig: Bitte zuerst die Milch, dann das Pulver einfüllen. Bereiten Sie Ihre apoday® Slim All-in-one Mahlzeit stets frisch zu.

apoday® Slim Latte Macchiato-Geschmack unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die apoday® Slim All-in-one Mahlzeit trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Die All-in-one Mahlzeit beinhaltet wichtige Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ersetzt eine vollständige Mahlzeit.

Wichtige Hinweise

Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.

Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen

verbraucht werden.

Zutaten

Milcheiweiß, Sojaweiweißisolat, Stärke, **Süßmolkenpulver, Sojaöl**, Fructose, Kaffee-Extrakt 2,2%, Aromen (enthalten **Lactose**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Glukosesirup, Emulgatoren (**Sojalecithin**, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Trennmittel (Siliciumdioxid), Karamell, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (Triphosphat), Süßungsmittel (Sucralose, Cyclamat, Saccharin), Eisen-III-diphosphat, Magnesiumcarbonat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

- ✓ Exklusiv aus Ihrer Apotheke
- ✓ Unterstützt die Gewichtsreduktion*
- ✓ Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen
- ✓ Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.