

PZN: 13357933	Artikel-Nr.: 326
----------------------	-------------------------

<u>Produktinformation</u> Doppelherz aktiv Abnehm Shake Schoko-Geschmack	Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24941 Flensburg Deutschland E-mail: info@queisser.de www.doppelherz.de
---	---

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.

Pulver zum Anmischen eines Shakes.

Schoko-Geschmack

Zutaten:

SOJAPROTEINISOLAT 30 %, **MILCHEIWEIß**, Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver, **SOJAÖL**, **JOGHURTPULVER** 5%, Emulgator Lecithine (**SOJA**), Aroma, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel Xanthan, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Stevioglykoside, Eisendiphosphat, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff Carotin, Retinylacetat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, Phytomenadion, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Hinweise:

Achten Sie während des Abnehmens darauf, ausreichend zu trinken (täglich 2-3 Liter Mineralwasser, ungesüßten Früchte- oder Kräutertee). Körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Ihr Gewicht zu reduzieren und Ihr Wunschgewicht zu halten.

Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Nicht für Jugendliche unter 16 Jahren geeignet.

Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern.

Zubereitung:

Folgende Zubereitung ist unbedingt zu beachten:

Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 25 g des Pulvers (ca. 2 gestrichene Messlöffel) in 250 ml fettarme Milch einrühren. Besonders lecker wird der Shake bei Zubereitung mit dem Shaker oder Mixer.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Das Ersetzen von einer täglichen Hauptmahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Nettofüllmenge:

500 g (20 Portionen)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	% NRV*	pro Portion**	% NRV*
Energie	1656 kJ/ 393 kcal		915 kJ / 217 kcal	
Fett, davon gesättigte Fettsäuren	10 g 2,3 g		6,5 g 2,9 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g		1,4 g	
Kohlenhydrate, davon Zucker	24 g 5,6 g		18 g 14 g	
Ballaststoffe	3,5 g		0,9 g	
Eiweiß	50 g		21 g	
Salz	1,24 g		0,60 g	
Vitamine und Mineralstoffe				
Vitamin A	860 µg	108 %	248 µg	31 %
Vitamin D	6,0 µg	120 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	16 mg	133 %	4,1 mg	34 %
Vitamin K	100 µg	133 %	30 µg	40 %
Vitamin C	90 mg	113 %	27 mg	33 %
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,4 mg	36 %
Riboflavin	0,5 mg	36 %	0,6 mg	41 %
Niacin	21 mg	131 %	5,5 mg	34 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,5 mg	36 %
Folsäure	240 µg	120 %	71,3 µg	36 %
Biotin	35 µg	70 %	17 µg	34 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Pantothensäure	4,5 mg	75 %	2,0 mg	33 %
Kalium	700 mg	35 %	563 mg	28 %
Calcium	410 mg	51 %	398 mg	50 %
Phosphor	690 mg	99 %	400 mg	57 %
Magnesium	380 mg	101 %	125 mg	33 %
Eisen	22 mg	157 %	5,6 mg	40 %
Zink	9,0 mg	90 %	3,2 mg	32 %
Kupfer	1,3 mg	130 %	0,4 mg	40 %
Mangan	2,7 mg	135 %	0,7 mg	35 %
Selen	80,0 µg	145 %	20 µg	36 %
Jod	160 µg	107 %	48 µg	32 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** Portionsgröße: 25 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)

Aminosäurenprofil (pro 100 g Eiweiß):

3,6 g L-Alanin, 5,6 g L-Arginin, 9,2 g L-Asparaginsäure, 1,0 g L-Cystein, 20,6 g L-Glutaminsäure, 3,2 g L-Glycin, 2,8 g L-Histidin*, 5,0 g L-Isoleucin*, 8,2 g L-Leucin*, 7,2 g L-Lysin*, 2,0 g L-Methionin*, 5,2 g L-Phenylalanin*, 7,2 g Prolin, 4,6 g L-Serin, 3,6 g L-Threonin*, 1,6 g L-Tryptophan*, 3,6 g L-Tyrosin, 5,8 g L-Valin*

* essenzielle Aminosäuren

Gültig ab: 01.03.2019