



# 5-HTP 100 mg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Griffonia simplicifolia ist die wissenschaftliche Bezeichnung der afrikanischen Schwarzbohne. Als pflanzliches Präparat hat Griffonia in der afrikanischen Kultur eine lange Tradition. Die Samen dieser Pflanze steigern die Konzentration, fördern die psychische Belastbarkeit und hellen die Stimmung auf. Dafür verantwortlich ist der von Natur aus hohe Anteil an 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) in den Samen dieser afrikanischen Pflanze. 5-HTP spielt eine wesentliche Rolle bei der Produktion des „Glückshormons“ Serotonin. Aus Serotonin wird wiederum das Schlafhormon Melatonin gebildet. Dies erklärt die schlaffördernden und beruhigenden Eigenschaften dieser besonderen Bohne. 5-HTP 100 mg Bios Kapseln enthalten zusätzlich Magnesium, welches zu einer normalen psychischen Funktion, einer normalen Funktion des Nervensystems, einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen Proteinsynthese beiträgt. Das enthaltene 5-HTP ist Peak X frei und entspricht höchsten Qualitätsanforderungen.



### Anwendungsgebiete:

- Für Nerven und Psyche
- Für einen erholsamen Schlaf
- Zur Appetitkontrolle



### Zusammensetzung:

Zucker; Magnesiumoxid; Füllstoff: Mannit<sup>\*\*</sup>; Griffonia Samen Extrakt; Gelatine<sup>\*\*\*</sup>; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

<sup>\*\*</sup>Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!

<sup>\*\*\*</sup>Kapselhülle



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg Hydroxytryptophan aus Griffonia Samen Extrakt und 100 mg Magnesium (26 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt	Füllmenge e
42 60493 730068	100 Kapseln	75 g

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: [info@bms-bios.de](mailto:info@bms-bios.de)  
[www.bms-bios.de](http://www.bms-bios.de)

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

01/2026-E-0487-0008

**bios**  
medical  
services