

## Produktinformation

### PZN

EAN 9005858192748/ PZN AT 4771131/ PZN DE 13820087

### Produkttitel

Alpensegen Yamswurzel (50 ml)

### Kurzbeschreibung

Ganzheitliches Kräuterdessillat aus der Yamswurzel (*Dioscorea villosa*).

### Information

Ganzheitliches Kräuterdessillat aus der Yamswurzel (*Dioscorea villosa*).  
Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

### Verzehrempfehlung

Kurmäßige Einnahme von 3 x 10 Tropfen täglich über 4 bis 12 Wochen. Bei langfristigem Bedarf sollte die Dosierung danach auf 2 bis 3 x 7 Tropfen täglich über 3 bis 6 Monaten reduziert werden.

Anschließend sollte eine Pause von 3 bis 4 Wochen eingelegt werden.

Vor oder während Belastungssituationen kann eine kurzzeitige Einnahme von 3 bis 5 Tropfen alle 15 bis 30 Minuten sinnvoll sein.

Die Tropfen pur oder mit etwas Wasser sublingual vor oder 30 Minuten nach dem Essen einnehmen!

### Option als Sprayaufsatz:

3 x täglich bis zu 5 Sprayhübe in den Mund sprühen, gut verteilen und für 10 Minuten nichts essen und trinken. Es ist auch möglich, das Produkt über dem Kopf zu zerstäuben und tief einzuatmen - diese Art der Anwendung wird für Kinder bis zum 6. Lebensjahr empfohlen. Die Kräutertropfen können alternativ am Bauch, Rücken oder in den Armbeugen eingerieben, in das Badewasser gegeben oder mit warmen Wasser verdünnt eingenommen werden. Für die orale Anwendung wird bei Kindern eine verringerte Dosis empfohlen.

### Zutaten

Aqua dest., alkohol. Kräuterdessillat mit Yamswurzel (*Dioscorea villosa*). Alkohol mind. 21 % vol.

### Allgemeine Hinweise

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.