



quickPEP Leuchtkraft:

Inneres Ungleichgewicht:

Die Aktivität der Talgdrüsen kann aufgrund eines Nährstoffmangels, einer Durchblutungsstörung der Kopfhaut, hormoneller Schwankungen (insbesondere in den Wechseljahren) oder Stress gebremst werden.

Externe Faktoren:

Die Talgschicht auf dem Haar kann durch schädigende Produkte oder Praktiken (z. B. aggressive Shampoos, Färbungen, Dauerwellen, Glätteisen, unvorsichtiges Bürsten oder zu heißes Föhnen) oder durch Sonne, Meerwasser oder das Chlor von Schwimmbädern abgetragen werden.

Das Keratin, aus dem der Haarschaft (der sichtbare Teil des Haares) besteht, tritt somit zum Vorschein, wird geschädigt und verliert seine Elastizität. Die Schuppen der äußeren Haarschicht liegen nicht mehr richtig übereinander, sondern bilden eine unregelmäßige Oberfläche. Das Haar wird trocken, spröde und brüchig. Es verknottet leicht und ist nur schwer zu frisieren.

Erste Hilfe bei trockenem, brüchigem Haar:

- Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung: Eiweiße, Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und essentielle Fettsäuren in ausreichender Menge sind wichtige tägliche Nährstoffe für Ihr Haar.
- Verwenden Sie ein- bis zweimal pro Woche vor dem Waschen ein Haaröl, um Ihr Haar tiefenwirksam zu nähren. Lassen Sie das Haaröl mindestens 20 Minuten lang einwirken.
- Spülen Sie Ihr Haar sorgfältig unter lauwarmem oder kaltem Wasser ab. Vermeiden Sie heißes Wasser, da es das Haar austrocknet.
- Lassen Sie Ihr Haar an der Luft trocknen, sofern Sie die Möglichkeit haben.
- Entwirren Sie Ihr Haar sanft mit einer Bürste mit natürlichen Borsten.
- Massieren Sie regelmäßig Ihre Kopfhaut, um die Durchblutung zu fördern und somit die Versorgung Ihrer Haarwurzel mit grundlegenden Nährstoffen zu verbessern.
- Wenn Sie im Urlaub sind, spülen Sie Ihr Haar nach einem Bad im Meer unter Leitungswasser ab.
- Machen Sie mehrmals pro Jahr eine nahrungsergänzende Kur (z.B. quickPEP Leuchtkraft) um Ihr Haar mit Nährstoffen zu versorgen

Geschädigte Nägel:

Unsere Nägel sind jeden Tag zahlreichen schädigenden Umwelteinflüssen, wie wiederholtem Händewaschen, Stoßeinwirkungen, Kälte oder Sonne ausgesetzt, die ihnen Feuchtigkeit entziehen. Sie trocknen aus und werden spröde und brüchig.

Die Ernährung spielt ebenfalls eine vorrangige Rolle für die Gesundheit der Nägel. Der Mangel an bestimmten Nährstoffen (Eiweiße, Spurenelemente und Vitamine) hat in zahlreichen Fällen zur Folge, dass die Nägel weich, brüchig, gerillt, blass oder gelblich werden.

Sollten Sie diese Anzeichen an Ihren Nägeln entdecken, dann sollten Sie ein paar Ratschläge befolgen:

- Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung, reich an Vitaminen, Spurenelementen, Obst und Gemüse mit Antioxidantien, Eiweißen und Mineralstoffen.
- Vermeiden Sie zu häufige Maniküren (nicht mehr als einmal pro Woche) und aggressive Lösemittel, durch welche die Nägel nur unnötig geschwächt werden.
- Lassen Sie sich bei einer Maniküre nicht die Nagelhaut abschneiden. Diese kleinen Hautränder schützen das Nagelbett, durch das Entfernen schwächen Sie Ihre Nägel.
- Bitte nicht an den Nägeln kauen. Schützen Sie außerdem die Nagelhaut vor Verletzungen.
- Verwenden Sie grundsätzlich einen schützenden Unterlack vor dem Auftragen von Nagellack, um zu vermeiden, dass die Farbpigmente in den Nagel eindringen und ihn gelblich erscheinen lassen.
- Tragen Sie nicht ständig Kunstnägel, weil sonst Ihre natürlichen Nägel geschädigt werden. Wenn Sie auf Kunstnägel nicht verzichten möchten, beschränken Sie ihr Tragen auf besondere Gelegenheiten.
- Tragen Sie Handschuhe beim Erledigen des Haushalts, bei der Gartenarbeit oder sonstigen Tätigkeiten, die denen Ihre Nägel schädlichen Einflüssen ausgesetzt sein können.
- Verwenden Sie mindestens einmal täglich eine nährstoffspendende Creme für Hände und Nägel, besonders im Winter.
- Machen Sie regelmäßig eine Kur mit nahrungsergänzenden Präparaten (z.B. quickPEP Leuchtkraft für gesunde Haare und Nägel) zur Stärkung der Nägel.

quickPEP Leuchtkraft für Haare und Nägel kann die Regeneration geschädigter Haare und Nägel unterstützen:

Wie eine ganzheitliche Schönheitskur verleihen die nahrungsergänzenden Präparate von quickPEP LEUCHTKRAFT Ihren Haaren und Nägeln zu neuem natürlichem Glanz und Stärke.

- Ihr Haar erhält mehr Kraft, Geschmeidigkeit, Elastizität und Glanz.
- Ihre Nägel sind kräftiger, widerstandsfähiger und glänzender.

EFFIZIENTE FORMEL MIT VERSTÄRKTER WIRKUNG

- **L-CYSTEIN** essentiell für die Bildung von Keratin, dem Hauptprotein in Haaren und Nägeln
- **Eiweiß-Hydrolysate** aus Weizen und Sesam sind reich an schwefelhaltigen Aminosäuren und an der Bildung von Keratin beteiligt.
- **Vitamin B6** unterstützt die normale Produktion von Cystein.

quickPEP Leuchtkraft

PZN 138 941 34

Leuchtkraft – Gesundheit und Schönheit für Haare und Nägel

Wenn Ihr Haar trocken und brüchig ist, sich rau und spröde anfühlt und dadurch schwer zu frisieren ist, dann sollten Sie alarmiert sein.

Diese Anzeichen deuten möglicherweise auf eine Schädigung des schützenden Hydrolipidfilms der Haare hin, ausgelöst z.B. durch ein inneres Ungleichgewicht oder wiederholte schädliche Umwelteinflüsse.



Inhalt:

60 Kapseln = 66,00 g

Zutaten:

Proteinhydrolysat aus Reis, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, L-Methionin, L-Cystin, Trennmittel: Calciumphosphat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Zinkcitrat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Spirulina-Pulver, Nicotinamid, Aroma, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 1 Tablette mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Empfohlene Behandlungsdauer:

3 Monate.

Tagesverzehrmenge (2 Tabletten) enthält:

Proteinhydrolysat 1000 mg(**), L-Methionin 120 mg(**), L-Cystin 72 mg(**), Zink 15 mg (150 %*), Spirulina 26 mg(**), Niacin 18 mg (112 %*), Pantothensäure 6,2 mg (104 %*), Vitamin B6 1,8 mg (128 %*), Biotin 150 g (300 %*).

* der Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).

** keine Referenzmenge gemäß LMIV vorgegeben.

Inhaltsstoffe

500 mg	Proteinhydrolysat
60 mg	L-Methionin
36 mg	L-Cystin
7,5 mg	Zink
13 mg	Spirulina
9 mg	Niacin
3,1 mg	Pantothensäure
0,9 mg	Vitamin B6
75 g	Biotin

• **Vitamin B8** und **Zink** bewahren die Gesundheit von Haar und Fingernägeln.

• **Zink** leistet einen wichtigen Beitrag zum Schutz gegen oxydativen Stress (z. B. Sonne, Verschmutzung und Müdigkeit)

Produktmerkmale:

- Gluten- und laktosefrei

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Marke:

quickPEP – So bunt wie Dein Leben

Aktiv, bunt, erfolgreich und mitten im Leben... so einfach lässt sich die Zielgruppe von quickPEP beschreiben. Unsere hochwertigen, in Deutschland produzierten Nahrungsergänzungsmittel liefern jungen und jung gebliebenen Menschen jeden Alters wichtige Grundlagen für ein aktives und unbeschwertes Leben. So helfen die quickPEP-Produkte zum Beispiel bei ...

- Antriebslosigkeit
- Gewichtsproblemen
- müder Haut
- dem Durchhalten einer Diät
- Muskelschmerzen und Verspannungen

quickPEP-Produkte geben Dir auf schnelle und einfache Weise Energie oder sorgen für frische Haut. Sie bekämpfen aufkommende Hungergefühle, unterstützen das Abnehmen oder beruhigen und entspannen die Muskulatur. Trotz großer Wirkung sind sie klein, handlich und hilfreich – ob in der Handtasche, Sporttasche oder beim Alltag im Büro. Sie sind ideale Helfer, um sich jeden Tag jung, fit und gesund zu fühlen.

quick
PEP