

# Salus

## Griechischer Bergtee

Kräutertee, Sideritis scardica

Lebensmittel

- Mild-würziger Genuss
- Das Original von den sonnigen Bergen Griechenlands
- Aus ökologischem Landbau, dadurch Schutz der Wildbestände
- Handverpackt in den Wendelstein Werkstätten

Artikel	Menge	Grundpreis	Preis (UVP)
Griechischer Bergtee	1 Btl à 40 g	157,25 € / 1 kg	6,29 €

Art. Nr.: 010016016 | PZN: 14241262

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 Esslöffel Griechischer Bergtee mit 200 ml sprudelnd kochendem Wasser übergießen, 8 Minuten ziehen lassen und anschließend abseihen.

Für die traditionelle Zubereitung 2 Esslöffel in ½ Liter sprudelnd kochendes Wasser geben. 10 Minuten köcheln lassen, dann abseihen.

Je nach Region wird nach dem Abkühlen etwas Honig, Zimt oder ein Spritzer Zitronensaft hinzugefügt.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Griechischer Bergtee

DE-ÖKO-003

### INFORMATIONEN

Unser Griechischer Bergtee stammt aus Bio-Anbau am Fuß des Berges Olymp. Neben ätherischen Ölen enthält Sideritis scardica zahlreiche weitere bioaktive Pflanzenstoffe\* wie Flavonoide und Gerbstoffe.

\* Bioaktive Pflanzenstoffe zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen und tragen unter anderem zu Geruch, Geschmack und Farbe vieler Lebensmittel bei.