

## Femibion® 1 Frühschwangerschaft

Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (Folsäure und Metafolin®), Vitamin D, Cholin, Jod und weiteren Vitaminen und Mineralstoffen

Nährstoff	Pro Tablette	% Referenzmenge*
<b>Vitamine</b>		
Folat	800 µg	400 %
• Folsäure	400 µg	
• L-Methylfolat**	416 µg	
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Niacin (NE)	12 mg	75 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B12	4,5 µg	180 %
Biotin	40 µg	80 %
Vitamin C	55 mg	69 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
<b>Mineralstoffe</b>		
Kupfer	0,6 mg	60%
Jod	150 µg	100 %
Eisen	10 mg	71 %
Magnesium	60 mg	16%
Selen	26 µg	47 %
Zink	6,0 mg	60%
<b>Sonstige</b>		
Cholin	130 mg	

\* % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (EU) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* aus Metafolin®, entsprechen 400 µg Folsäure

### VERZEHREMPFEHLUNG:

Eine Tablette pro Tag mit ausreichend Wasser einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Unter 25° C lagern. Produkt im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Wenn du Bedenken oder Fragen hast, frag deinen Arzt um Rat, um festzustellen, ob dieses Nahrungsergänzungsmittel für dich geeignet ist. Dies ist besonders wichtig, wenn du dieses Produkt zusammen mit anderen Nahrungsergänzungsmitteln oder Medikamenten einnimmst.

Lies die Zutatenliste durch und vermeide den Verzehr bei bekannter Überempfindlichkeit gegen die Inhaltsstoffe.

Gluten- und laktosefrei. Enthält Eisen.

ZUTATEN: Cholinbitartrat; Magnesiumoxid; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Calcium-L-ascorbat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Eisenbisglycinat; Füllstoff: Vernetzte Carboxymethylcellulose; Trennmittel: Calciumphosphate; Stärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Polyvinylalkohol, Polyethylenglycol, Talkum; Füllstoff: Hydroxypropylcellulose; Nicotinamid; Maltodextrin; Farbstoff: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; DL-  $\alpha$ - Tocopherylacetat; Calcium-D-pantothenat; Zinkoxid; Emulgator: Gummi arabicum; Zucker; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Modifizierte Stärke; Glukosesirup; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Kupfersulfat; Riboflavin; Calcium-L-methylfolat (Metafolin®); Pteroylmonoglutaminsäure; Kaliumiodid; Natriumselenat; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin.

4-Wochen-Packung: 28 Tabletten = 26,10 g (PZN -15199964)

8-Wochen-Packung: 56 Tabletten = 52,10 g (PZN - 15199970)

P&G Health Germany GmbH

Sulzbacher Strasse 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland und wird unter Lizenz verwendet.