

# VITA NATURA®

Energie & Wohlbefinden

## GRIECHISCHER BERGTEE

Sideritis scardica



100 g



Griechischer Bergtee aus Wildsammlung - die Wahl unter Bergteekennern. Köstlich mild aromatisch im Geschmack wirkt dieser Tee wohltuend für Körper und Geist.

### ZUBEREITUNG

Geben Sie pro Tasse ca. einen Esslöffel zerkleinerte Pflanzenteile in einen Topf und übergießen Sie diese anschließend mit heißem Wasser in der entsprechenden Menge. Lassen Sie den Bergtee für etwa 10 Minuten ziehen und seihen Sie die Pflanzenteile danach vollständig ab, indem Sie den Tee durch ein Sieb in eine Kanne gießen.

Je nach Geschmack und Vorlieben können Sie diesen Tee mit Zucker oder Honig versüßen oder bei Bedarf mit etwas Zimt verfeinern.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

### ZUTATEN

Bergtee (Sideritis scardica) aus Wildsammlung, ohne weitere Zusätze.

### HERKUNFT

Griechenland

Im Vertrieb der	
VITA NATURA GmbH & Co. KG	
Pützchens Chaussee 60/1   53227 Bonn	
Hotline 0800 66 48028	
vitanatura.de	
PZN .....	15435324
Bestell-Nr. ....	240448
Lot-Nr. ....	P335100
Mindestens haltbar bis 26.11.2022	

