

Prana-Rasayana

Artikelnummer: 041405, 20 Tabletten / 20 g, EAN: 8713544003643

Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken – und schon heißt es aufpassen!

Die Nase läuft, der Hals kratzt und die Stimme versagt. Gerade in der kalten Jahreszeit ist die Gesunderhaltung der oberen Luftwege ein wichtiges Gesundheitsthema.

Die Hauptkomponente dieses Produktes, Tulsi (Ocimum sanctum, Heiliges Basilikum), hat nach Ayurveda heiße und scharfe Eigenschaften. Dadurch reduziert es Vata und Kapha, löst Schleim und stärkt so die Atemwege. Tulsi wird unterstützt durch weitere Kräuter und Bambus-Manna, dessen wohltuende Wirkungen auf die Atemwege im Ayurveda ebenfalls seit langem bekannt sind ([siehe Hinweis](#)).

Mit weiteren, wertvollen Inhaltsstoffen aus der Natur: Süßholz, langer Pfeffer, Kardamom, Zimt und Ingwer.

Verwendung:

Verzehrempfehlung für Erwachsene:

1 Tablette 2 x täglich mit warmem Wasser.

Gesetzliche Hinweise:

Empfohlene Tagesverzehrsmenge einhalten.

Wichtig: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zutaten:

Die empfohlene Tagesverzehrsmenge (2 Tabletten) enthält folgende Zutaten:

Ocimum sanctum (Tulsi) 679 mg, Rohrzucker 453 mg, Bambusa arundinacea 226 mg, Piper longum (Pippali) 126 mg, Onosma bracteatum 90 mg. Wässriger Extrakt aus: Glycyrrhiza glabra (Süßholz) 90 mg, Inula racemosa 63 mg, Elettaria cardamomum (Kardamom) 63 mg, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Cinnamomum zeylanicum (Ceylon-Zimt) 36 mg, Trennmittel Talkum, Althaea officinalis 27 mg, Zingiber officinale (Ingwer) 27 mg. Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose. Corallium rubrum (Koralle) 18 mg