

# Produktinformation



V-0003

## Produktbeschreibung:

Alle unsere Bewegungen sind auf das geordnete Zusammenspiel der Muskulatur mit dem Nervensystem angewiesen. Natürlich benötigen die Muskelfasern auch „Treibstoff“ – denn Bewegung kostet Energie.

### Kreatin:

Kreatin wird in der Niere, der Leber und in der Bauchspeicheldrüse gebildet und ist unter anderem für die Versorgung der Muskeln mit Energie zuständig. Wichtig ist eine Kreatin-Einnahme sowohl für die Erhöhung der Kurzzeitleistung und Zunahme der Maximalkraft der Muskulatur (beim Gewichtheben oder Sprinten) als auch zur Leistungsverbesserung bei Ausdauersportarten wie zum Beispiel dem Marathonlaufen. Außerdem verkürzt Kreatin die Erholungsphase nach intensiver körperlicher Belastung, dadurch besteht die Möglichkeit einer Steigerung des Trainingsprogrammes.

### L-Arginin:

L-Arginin gehört zu den semi-essentiellen Aminosäuren und kommt in Lebensmitteln mit hohem Eiweiß-Anteil vor. Arginin sollte unter gewissen Belastungssituationen, wie zum Beispiel sportliches Training oder unter Stress vermehrt zugeführt werden. Die Aminosäure ist für den Stoffwechsel der Muskel wichtig, da es die Durchblutung fördert. Die Blutgefäßwände im Körper werden entspannt, sodass sich die körperliche und mentale Leistungsregenerativität steigert. Zusätzlich hilft Arginin bei der Entgiftung des Körpers vor Ammoniak, der beim Proteinabbau entstehen kann.

### D-Ribose:

D-Ribose ist ein einfaches Monosaccharid und wird vor allem von Zellen des Körpers als wichtiger Bestandteil

## MUSKEL-FIT

### GPH Kapseln

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Enthält Mais.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

3 Kapseln enthalten 600 mg D-Ribose, 500 mg Bockhornkleesamen Extrakt, 150 mg L-Arginin und 100 mg Kreatin Monohydrat (Creapure®)

Creapure® ist eine eingetragene Marke der Firma AlzChem Trostberg GmbH.

des Energiestoffwechsels benötigt. Alle Muskeln im Organismus sind auf eine konstante Produktion von ATP (Adenosintri-phosphat) angewiesen, um ihre Leistungsfähigkeit erhalten zu können. D-Ribose besitzt die Eigenschaft, den Produktionsprozess von ATP zu optimieren, was zu einer Steigerung von Kraft bzw. Leistung und einer Verkürzung der Regenerationszeit führt. Sport- und Ernährungswissenschaftler haben einen Synergie-Effekt einer gemeinsamen Einnahme von Ribose mit Kreatin erkannt.

#### Bockshornkleesamen:

Bockshornkleesamen können in den Fettstoffwechsel des Organismus eingreifen. Diese Eigenschaft machen sich Sportwissenschaftler zunutze, um die Leistungsfähigkeit bzw. die Kraft von Sportlern zu erhöhen. In einer Studie wurde bestätigt, dass es unter Einnahme von Bockshornkleesamen zu einer Reduktion des Körperfetts kommen kann.

Die enthaltenen Inhaltsstoffe können für Sportler positive Effekte auf Ausdauer, Kraft und Erhöhung der Leistung haben. Die Muskel-Fit GPH Kapseln können die Regenerationszeit nach dem Sport verkürzen, Kraft spenden und zur Reduktion von Körperfett beitragen.

#### Rohstoffbeschreibung:

Creapure® ist eine eingetragene Marke der Firma AlzChem AG und steht für qualitativ hochwertigstes Kreatin Monohydrat. L-Arginin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Bockshornkleesamen Trockenextrakt wird aus den entfetteten Samen des Bockshornklees durch Vermahlung gewonnen und ist auf einen Gehalt von mindestens 50 % Steroidsaponine eingestellt. Die in den Hartgelatine-kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

#### Inhaltsstoffe:

D-Ribose (36 %); Bockshornkleesamen Extrakt (30 %) (Bockshornkleesamen Extrakt, Maltodextrin); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; L-Arginin (9 %); Kreatin Monohydrat (6 %)

#### Referenzen:

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.235-238

Wichtl, M.; Teedrogen und Phytopharmaka (2016) Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 659-662

#### Muskel-Fit GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 05943 1	90 Kps.	49 g
90 08124 05944 8	120 Kps.	65 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

