

# Vitamin B<sub>12</sub> 1.000 µg Lutschtabletten vegan

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B<sub>12</sub> und Süßungsmitteln

Mit leckerem Wildkirschgeschmack

Jetzt frische Energie tanken\*

120 Lutschtabletten

4 Monate

PZN: 16393970

## Vitamin B<sub>12</sub>

- ✓ 1.000 µg Vitamin B<sub>12</sub> pro Lutschtablette
- ✓ Vegan und gut verträglich
- ✓ Ganz einfach einzunehmen
- ✓ Nur 1 Lutschtablette täglich



Bildquelle: istock.com

## Vitamin B<sub>12</sub>

hat folgende ernährungsphysiologischen Effekte

- ✓ \*Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ \*\*\*Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ \*\*Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- ✓ Vitamin B<sub>12</sub> hat eine Funktion bei der Zellteilung

## Vitamin B<sub>12</sub>

Das wichtige Vitamin für Energie\*, Nervensystem\*\* und zur Verringerung von Müdigkeit\*\*\*

B-Vitamine, so auch Vitamin B<sub>12</sub>, kann der Körper nicht selbst herstellen. Deshalb müssen sie mit der Nahrung aufgenommen werden. Vitamin B<sub>12</sub> (auch „Cobalamin“ genannt) ist ein wasserlösliches Vitamin und für zahlreiche Körperfunktionen wichtig. Wenn dem Körper Vitamin B<sub>12</sub> fehlt bzw. ein Vitamin B<sub>12</sub> Mangel vorhanden ist, äußert sich dies meist durch Müdigkeit, Erschöpfungszustände und dem Gefühl, allgemein weniger Energie zu haben als üblich. Deshalb ist eine ausreichende tägliche Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub> wichtig.

## Stress und Überbelastungen in Privat- und Berufsleben



Bildquelle: istock.com/seb\_ra



Bildquelle: istock.com/Ridofranz

Unser Alltag ist heutzutage sehr stressig. Laut einer Studie<sup>1</sup> fühlen sich sechs von zehn Personen in Deutschland gestresst – unabhängig, ob beruflich oder privat. Frauen und Männer fühlen sich außerdem nahezu gleich oft gestresst: 63 Prozent der Frauen stehen immer wieder unter Strom, bei den Männern sind es 58 Prozent. In besonders anstrengenden Phasen im privaten oder beruflichen Bereich (z. B. Stress im Job, Prüfungsvorbereitung, Überbelastung in Familie und Alltag, im höheren Alter das Gefühl nicht mehr richtig mithalten zu können) machen sich oft Ermüdungserscheinungen bemerkbar – man fühlt sich schwach und ausgelaugt. Die Folge ist eine verminderte Leistungsfähigkeit, die u.a. zu Konzentrationsstörungen führen kann. In diesen Phasen ist Vitamin B<sub>12</sub> besonders empfehlenswert und kann Sie unterstützen.

## Vitamin B<sub>12</sub> für Vegetarier und Veganer



Vegetarier und Veganer leiden häufig an einem Vitamin B<sub>12</sub> Mangel. Vitamin B<sub>12</sub> kommt in einer für den Menschen verfügbaren Form nur in Lebensmitteln tierischer Herkunft vor. Gute Vitamin B<sub>12</sub> Lebensmittel sind grundsätzlich z. B. Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Eier und Milchprodukte. Vitamin B<sub>12</sub> ist daher für Vegetarier und Veganer besonders wichtig. Unsere Lutschtabletten sind vegan und einfach einzunehmen.

## Magen-Darm-Erkrankungen, ältere Menschen, Schwangere und stillende Mütter



Bildquelle: istock.com/filadendron



Bildquelle: istock.com/shurkin\_son

Menschen mit Magen-Darm-Resorptionsstörungen oder Menschen, die Arzneimittel einnehmen müssen, welche die Magensäure-Produktion drosseln, sind in der Regel schlechter mit Vitamin B<sub>12</sub> versorgt. Eine schlechtere Versorgung mit diesem Vitamin trifft auch auf ältere Menschen zu. Bei ihnen produziert der Magen häufig weniger Magensäure, wodurch Vitamin B<sub>12</sub> in geringerem Maße aus der Nahrung herausgelöst werden kann. Einen erhöhten Vitamin B<sub>12</sub> Bedarf haben darüber hinaus z. B. auch Schwangere und stillende Mütter.

<sup>1</sup> TK-Stressstudie „Entspann dich, Deutschland“, 2016

# Vitamin B<sub>12</sub> 1.000 µg Lutschtabletten sind



vegetarisch



vegan


 ohne zugesetzten  
Zucker


laktosefrei



glutenfrei



hefefrei


 non-GMO  
(ohne  
Gentechnik)

 frei von  
Konservier-  
ungsstoffen

 frei von  
künstlichen  
Aroma- und  
Farbstoffen

 gelatine-  
frei

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Lutschtablette einnehmen. Lutschen Sie die Tablette und lassen Sie sie dabei langsam im Mund zergehen.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B<sub>12</sub> ist zu verzichten.

### Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

### Zutaten

Süßungsmittel: Xylit, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Methylcobalamin, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia.

## Vitamin B<sub>12</sub>

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B<sub>12</sub> und Süßungsmitteln

Zutaten, Nährstoffe und sonstige Stoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährwertangaben	pro Tagesdosis*	NRV**
Vitamin B <sub>12</sub>	1.000 µg	40.000 %

e 82,8 g  
120 Tabletten

\* 1 Tablette

\*\* NRV = Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe**  
(Superfoods)

## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand:02/2022

# Unsere Sortimentsübersicht

