

# Nährwerte



## pro 100 ml trinkfertige Nahrung\*

Energie		Niacin	0,28 mg
kJ	235	Vitamin B <sub>6</sub>	0,06 mg
kcal	56	Folsäure	7,8 µg
Fett	3,1 g	Vitamin B <sub>12</sub> (38%)	0,3 µg
davon:		Biotin (18%)	1,8 µg
- gesättigte Fettsäuren	0,83 g	Pantothensäure	0,63 mg
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,82 g	Mineralstoffe	
		Kalium	105 mg
		Chlorid	58 mg
Kohlenhydrate	5,4 g	Calcium (25%)	138 mg
davon:		Phosphor	68 mg
- Zucker	5,3 g	Magnesium	4,6 mg
Ballaststoffe	0,6 g	Eisen (19%)	1,5 mg
Eiweiß	1,4 g	Jod (23%)	18 mg
Salz	0,05 g	Weitere Nährwerte	
Vitamine		α-Linolensäure (ALA)	0,08 mg
Vitamin A (19%)	76 µg	Laktose	5,0 mg
Vitamin D (36%)	2,5 µg	GOS <sup>2</sup>	0,48 mg
Vitamin E (32%)	1,6 mg	(GOS <sup>2</sup> ) Nicht-kalorische Kohlenhydrate	
Vitamin K (58%)	6,9 µg		
Vitamin C (29%)	13 mg		0,24 µg
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,04 mg	FOS <sup>2</sup>	0,08 µg
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) (33%)	0,23 mg	3'GL <sup>3</sup> (HMO)	0,01 mg
		L-Laktat	0,02 mg

\*Standardauflösung: 11,6 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung.

<sup>2</sup>GOS = Galactooligosaccharide, FOS = Fructooligosaccharide.

<sup>3</sup>3'GL = 3'-Galactosyllactose

<sup>4</sup>Natürlicher Gehalt

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

# Zutaten

**Magermilch** (30%), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Raps-, Kokosnussöl) (26%), Laktose (aus **Milch**), Galactooligosaccharide (aus **Milch**), Molkenerzeugnis (aus **Milch**), Calciumorthophosphat, Kaliumcitrat, Fructooligosaccharide, **Fischöl**, Calciumcarbonat, Calciumchlorid, Vitamin C, Emulgator (**Sojalecithin**), Cholinchlorid, Natriumcitrat, Eisen-II-Sulfat, Kaliumchlorid, Inositol, Magnesiumchlorid, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Vitamin B2, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin B6, Vitamin B1, Kaliumjodid, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12.

## Nährwerte

## Dosierung & Zubereitung

### Dosierung

Ernährungsexperten empfehlen für Kleinkinder täglich ca. 300 ml Milch und Milchprodukte verteilt auf 3 Portionen. Im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung kann **Aptamil Kindermilch 1+** zum Frühstück, Mittag- oder Abendessen gegeben werden. Unsere Kindermilch schmeckt warm oder kalt. Der beiliegende Messlöffel fasst gestrichen voll 5,9 g **Aptamil Kindermilch 1+**.

Trinkfertige Kindermilch (ml)	Wasser (ml)	Messlöffel	Portionen pro Tag
150	135	3	2

### Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung und Lagerung von **Aptamil Kindermilch 1+** genau die Gebrauchsanweisung. Bereiten Sie diese stets frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. **Aptamil Kindermilch 1+** kann warm oder kalt zubereitet werden. Erwärmen Sie **Aptamil Kindermilch 1+** nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).