

**PZN:** 16679761

**KEYWORDS:** *Eisentabletten, Eisen, Eisenmangel, Eisenpräparat, Eisen vegan*

\*\*\*\*\*

**TITEL:** Nupure eisen - Kapseln bei Eisenmangel plus Folsäure und B12

### **BESCHREIBENDER TEXT:**

nupure eisen ist ein Eisenpräparat, das bei Eisenmangel unterstützend wirkt.

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Damit ist es unerlässlich für die Bildung von ausreichend Blut und hat einen Einfluss auf den normalen Sauerstofftransport im Blut.

Für die Blutbildung sind neben Eisen auch Folsäure und Vitamin B12 sehr wichtig. Um diese optimal zu unterstützen, enthält nupure eisen deshalb auch diese beiden Vitamine.

Zusätzlich zur Blutbildung trägt Eisen zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einer normalen kognitiven Funktion und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Außerdem ist nupure eisen vegan.

Eisentabletten sollten immer mit etwas Vitamin C eingenommen werden. Um Ihnen die Einnahme zu erleichtern, enthält nupure eisen auch Vitamin C.

### **Inhaltsstoffe**

Zutaten: Eisengluconat, L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Eisencitrat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Methylcobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure

### **Einnahme**

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser ein. Wir empfehlen Eisen nüchtern mindestens 1 Stunde vor der nächsten Mahlzeit oder abends vor dem Schlafengehen zu nehmen.

### **Wichtige Hinweise**

Kinder, Schwangere und Stillende sollten das Präparat in Absprache mit Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin einnehmen.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für die tägliche Einnahme geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise