

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette):	% NRV*
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Vitamin D	25 µg	500 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin K	80 µg	106 %
Vitamin C	95 mg	118 %
Vitamin B ₁ (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette):	% NRV*
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B ₁₂	100 µg	4000 %
Biotin	50 µg	100 %
Panthotensäure	6 mg	100 %
Calcium	120 mg	15 %
Magnesium	60 mg	16 %
Eisen	5 mg	35 %
Zink	5 mg	50 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	60 µg	109 %
Jod	100 µg	66 %

*** Anteil der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß Europäischer Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV), NRV = Nutrient Reference Value**