



# SCHLAF+ ENTSPANNUNGS TROPFEN

## Gebrauchsinformation

### SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN

#### Mischung

#### Indikationsgruppe

Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Erkrankungen

#### Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlaflosigkeit, Verstimmungszustände, nervöse Störungen.

#### Gegenanzeigen

SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder die sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Wenn die Schlaflosigkeit und/oder die nervösen Störungen länger andauern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung und Behandlung bedürfen.

Die Anwendung des Arzneimittels bei Jugendlichen sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt verordnete Arzneimittel.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 61 Vol.-% Alkohol (Ethanol).

Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung ist kein Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen zu erwarten.

#### Wechselwirkungen

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

#### Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet nehmen Erwachsene morgens, mittags und vor dem Schlafengehen je 10 Tropfen in etwas Wasser ein.

Die Tropfen können mit etwas Flüssigkeit vermischt eingenommen werden. Zur Verbesserung der Wirkung sollten die Tropfen möglichst eine Zeitlang im Mund behalten werden.

Die Dosierung für Jugendliche ab 12 Jahren wird vom behandelnden Arzt festgelegt.

#### Dauer der Behandlung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### Hinweise für die Anwendung

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Hinweis:

Bei Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg

#### Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

#### Zusammensetzung

10 g (= 11 ml) enthalten:

#### Wirkstoffe:

Avena sativa Dil.	D1	2,5 g
Passiflora incarnata Dil.	D2	2,5 g
Hypericum perforatum Dil.	D2	2,5 g
Valeriana officinalis Dil.	D4	2,5 g

#### Packungsgrößen

50 ml Mischung

#### Zulassungsinhaber und Hersteller

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4  
76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221-50100  
Telefax: 07221-501210  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Doppelherz Pharma GmbH  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Telefon: 0461/ 9996 0  
Telefax: 0461/ 9996 110  
E-Mail: [info@doppelherzpharma.de](mailto:info@doppelherzpharma.de)

#### Stand der Information

März 2021

