

Produktinformation

Yokebe ACTIVE SHAPE Strawberry Swirl

PZN: 17574774

EAN: 4250752204256



Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.

Zutaten

Sojaproteinisolat, Maisdextrin, **Molke**proteinkonzentrat (**Milch**), Emulgator (**Soja**lecithin), **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Rote-Bete-Pulver, natürliches Aroma, Maltodextrin, **Milch**eiweiß, Erdbeer-Pulver (1,0 %), Magnesiumhydroxid, Johannisbrotmehl, Dikaliumhydrogenphosphat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Eisensulfat, Trennmittel (Siliziumdioxid), Zinkoxid, Nicotinamid, d-alpha-Tocopherylacetat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidationsmittel (alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmonocitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumselenit, D-Biotin, Natriumjodid, Colecalciferol, Cyanocobalamin.

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte				
Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 25 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Energie	1490 kJ (355kcal)	-	965 kJ (229 kcal)	-
Fett	7,7 g	-	6,4 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	-	3,7 g	-
Kohlenhydrate	14,4 g	-	18,0 g	-
- davon Zucker	8,3 g	-	16,5 g	-
Ballaststoffe	20,4 g	-	5,1 g	-
Eiweiß	46,8 g	-	21,9 g	-
Salz	2,1 g	-	0,87 g	-
Vitamin A (RE)	962 µg	120 %	282 µg	35 %
Vitamin D	8 µg	160 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E (α-TE)	19,8 mg	165 %	5,1 mg	43 %
Vitamin K1	99,4 µg	133 %	24,9 µg	33 %
Vitamin C	98,2 mg	123 %	29,7 mg	37 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %	0,46 mg	42 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,0 mg	143 %	1,0 mg	71 %
Niacin (NE)	22,2 mg	139 %	5,8 mg	36 %
Vitamin B6	1,8 mg	129 %	0,58 mg	41 %
Folsäure	350 µg	175 %	111 µg	56 %
Vitamin B12	3,9 µg	156 %	2,2 µg	88 %
Biotin	81,6 µg	163 %	32,4 µg	65 %
Pantothensäure	8,4 mg	140 %	3,1 mg	52 %
Kalium	585 mg	29 %	611 mg	31 %
Calcium	84,8 mg	11 %	375 mg	47 %
Phosphor	614 mg	88 %	426 mg	61 %
Magnesium	308 mg	82 %	113 mg	30 %
Eisen	19,9 mg	142 %	5,1 mg	36 %

Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 25 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Zink	9,0 mg	90 %	3,5 mg	35 %
Kupfer	1,4 mg	140 %	0,37 mg	37 %
Mangan	2,6 mg	130 %	0,64 mg	32 %
Selen	41,8 µg	76 %	19,5 µg	35 %
Jod	157 µg	105 %	74,6 µg	50 %
Linolsäure	3,8 g	-	1,0 g	-
Natrium	829 mg	-	348 mg	-

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Vor Wärme und Licht geschützt und trocken lagern.

Inhalt/Füllmenge

1 x Yokebe ACTIVE SHAPE Strawberry Swirl im 250g e - Beutel (entspricht 10 Portionen)

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Den Beutel vor dem ersten Öffnen schütteln. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in das Glas oder den Shaker und dann das Pulver. 25 g Yokebe ACTIVE SHAPE Pulver (ca. 3 leicht gehäufte Messlöffel) mit 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) verrühren. Die Mischung gut umrühren oder schütteln.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- glutenfrei
- Kann Spuren von Hühnerei enthalten.
- Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe ACTIVE SHAPE Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Benzstraße 25
D-71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.