

Bioaktiv mit breitem Wirkspektrum

Vitamin B12 ist nicht gleich Vitamin B12.

Methylcobalamin ist die aktive Form dieses Vitamins und kann ohne Umwandlung direkt und schnell vom Körper aufgenommen und optimal verwertet werden.

Ein Pressling unseres hochdosierten Vitamin B12 enthält 1000µg Vitamin B12* in Form von Methylcobalamin.

1 Pressling pro Tag enthält 40.000 %* Vitamin B12, das u. a. wichtig ist für:

- eine normale Bildung von roten Blutkörperchen
- normale neurologische und psychische Funktionen
- eine normale Funktion des Nervensystems
- eine normale Zellteilung
- eine normale Funktion des Immunsystems
- einen normalen Energiestoffwechsel
- einen normalen Homocystein - Stoffwechsel
- eine Verringerung von Müdigkeit Erschöpfung

** % der Tagesreferenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen*

Hintergrundwissen

Vitamin B12 ist nicht gleich Vitamin B12. Es gibt verschiedene Sorten:

Methylcobalamin, Cyanocobalamin und Hydroxocobalamin. Hydroxo- & Cyanocobalamin müssen erst noch vom Körper zu Methylcobalamin umgewandelt werden.

Vitamin B12 in Form von Methylcobalamin, wird vom Körper also am schnellsten aufgenommen und verwertet.

Generell wird Vitamin B12 auch als „tierische“ Vitamin bezeichnet, weil es nahezu ausschließlich in tierischen Produkten enthalten ist, wie etwa in Fleisch, Fisch, Eier oder Milchprodukten. Daher ist es bei veganer Ernährung so gut wie unmöglich, genügend Vitamin B12 über diese Produkte zu sich zu nehmen. Vegetarier, Veganer und Menschen mit niedrigem B12-Spiegel sollten und können ihr Vitamin B12 über ein Nahrungsergänzungsmittel zuführen.

Einnahme

Einnahmeempfehlung:

Menge: 1 Pressling / Tag*

Wann: 30 Min. vor einer Mahlzeit

Wie: mit reichlich Flüssigkeit

*Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe/Nährwerte

Inhaltsstoffe: Vitamin B12 (in Form von Methylcobalamin) und Microcrystalline Cellulose (Füllstoff)

Herstellung: Deutschland