

Durchschnittliche Nährwertangaben	Einheit	100g	47g (pro Portion)	5x47g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1636 389	769 183	3844 913
Fett	g	10	4,8	24
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,9	0,9	4,5
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,9	0,9	4,5
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,5	2,6	13
Kohlenhydrate	g	37	17	87
- davon Zucker	g	4,1	1,9	9,5
Ballaststoffe	g	7,8	3,7	18
Eiweiß	g	32	15	76
Salz	g	1,1	0,53	2,7
Vitamin A	µg	553	260	1300
Vitamin D	µg	4,3	2,0	10
Vitamin E	mg	8,1	3,8	19
Vitamin K	µg	35	17	83
Vitamin C	mg	63	30	149
Thiamin	mg	0,77	0,36	1,8
Riboflavin	mg	1,0	0,48	2,4
Niacin	mg	11	5,1	26
Vitamin B6	mg	0,95	0,45	2,2
Folsäure	µg	171	80,4	402
Vitamin B12	µg	3,8	1,8	8,8
Biotin	µg	34	16	80
Pantothensäure	mg	4,1	1,9	9,7
Natrium	mg	455	214	1069
Kalium	mg	1400	658	3290
Chlorid	mg	910	428	2138
Calcium	mg	766	360	1801
Phosphor	mg	645	303	1515
Magnesium	mg	78,5	36,9	185
Eisen	mg	6,7	3,1	16
Zink	mg	5,5	2,6	13
Kupfer	mg	0,70	0,33	1,7
Mangan	mg	1,6	0,73	3,7
Selen	µg	35	17	83
Molybdän	µg	44	21	103
Jod	µg	68,3	32,1	161
Linolsäure	g	4,8	2,2	11
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	181	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 47g pro Tag. Kaffeehaltiges Pulver zur Zubereitung eines Shakes. Mit Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Maltodextrin, **Milch**eiproteinhydrolysat, **Soja**eiproteinhydrolysat, Molken-eiproteinhydrolysat (**Milch**), Emulgator Lecithine (**Soja**), Maisstärke, resistentes Dextrin, Kaffee-Extrakt 3,4%, Kaliumcitrat, Aroma, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Kaliumchlorid, Inulin, Salz, Cholinbitartrat, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin C, Vitamin E, Zinkgluconat, Eisensulfat, Niacin, Manganhydrolysat, Natriumhydrolysat, Zinkcitrat, Vitamin A, Pantothensäure, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Manganhydrolysat, Vitamin K, Folsäure, Biotin. Kann Spuren von Eiern, Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit 300ml kaltem Wasser in einem Handshaker oder Mixer zubereiten.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH

Am Hühnerbusch 23 | DE-67688 Rodenbach

www.layenberger.com



e 47g → 300ml

Packung ergibt eine Portion à 300ml