

Durchschnittliche Nährwertangaben	Einheit	100g	47g (pro Portion)	5x47g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1638 389	770 183	3849 914
Fett	g	10	4,8	24
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,9	0,9	4,4
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,9	0,9	4,5
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,5	2,6	13
Kohlenhydrate	g	37	17	87
- davon Zucker	g	4,4	2,0	10
Ballaststoffe	g	7,2	3,4	17
Eiweiß	g	33	15	76
Salz	g	1,1	0,54	2,7
Vitamin A	µg	553	260	1300
Vitamin D	µg	4,3	2,0	10
Vitamin E	mg	8,1	3,8	19
Vitamin K	µg	35	17	83
Vitamin C	mg	63	30	149
Thiamin	mg	0,77	0,36	1,8
Riboflavin	mg	1,0	0,48	2,4
Niacin	mg	11	5,1	26
Vitamin B6	mg	0,95	0,45	2,2
Folsäure	µg	173	81,3	407
Vitamin B12	µg	3,8	1,8	8,8
Biotin	µg	34	16	80
Pantothensäure	mg	4,1	1,9	9,7
Natrium	mg	456	214	1071
Kalium	mg	1402	659	3296
Chlorid	mg	910	428	2138
Calcium	mg	767	361	1803
Phosphor	mg	652	307	1533
Magnesium	mg	79,3	37,3	186
Eisen	mg	6,8	3,2	16
Zink	mg	5,5	2,6	13
Kupfer	mg	0,72	0,34	1,7
Mangan	mg	1,6	0,74	3,7
Selen	µg	35	17	83
Molybdän	µg	44	21	103
Jod	µg	68,3	32,1	161
Linolsäure	g	4,8	2,2	11
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	181	85,0	425

Tageration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 47g pro Tag. Pulver zur Zubereitung eines Shakes mit Vanillegeschmack. Mit Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Maltodextrin, **Milch**eiproteinhydrolysat, **Soja**eiproteinisolat, Molkeneiproteinhydrolysat (**Milch**), Emulgator Lecithine (**Soja**), Maisstärke, resistentes Dextrin, Aroma, Kaliumcitrat, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Kaliumchlorid, Inulin, Salz, Cholinbitartrat, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin C, Vitamin E, Zinkgluconat, Farbstoff Carotin, Eisensulfat, Niacin, Mangan gluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Vitamin A, Pantothensäure, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Mangansulfat, Vitamin K, Folsäure, Biotin.

Kann Spuren von Eiern, Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrationen-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit 300ml kaltem Wasser in einem Handshaker oder Mixer zubereiten.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH

Am Hühnerbusch 23 | DE-67688 Rodenbach

www.layenberger.com



e 47g → 300ml

Packung ergibt eine Portion à 300ml