

| Durchschnittliche Nährwertangaben        | Einheit | 47g in 300ml (pro Portion) | 5 x 47g in 300ml (pro Tagesration) |
|------------------------------------------|---------|----------------------------|------------------------------------|
| Energie                                  | kJ kcal | 762 181                    | 3809 906                           |
| Fett                                     | g       | 6,0                        | 30                                 |
| - davon gesättigte Fettsäuren            | g       | 1,6                        | 7,9                                |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | g       | 0,8                        | 4,1                                |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g       | 2,7                        | 13                                 |
| Kohlenhydrate                            | g       | 13                         | 67                                 |
| - davon Zucker                           | g       | 2,5                        | 12                                 |
| Ballaststoffe                            | g       | 1,9                        | 9,5                                |
| Eiweiß                                   | g       | 17                         | 85                                 |
| Salz                                     | g       | 2,1                        | 10,7                               |
| Vitamin A                                | µg      | 255                        | 1274                               |
| Vitamin D                                | µg      | 2,0                        | 10                                 |
| Vitamin E                                | mg      | 3,8                        | 19                                 |
| Vitamin K                                | µg      | 17                         | 83                                 |
| Vitamin C                                | mg      | 26                         | 128                                |
| Thiamin                                  | mg      | 0,38                       | 1,9                                |
| Riboflavin                               | mg      | 0,48                       | 2,4                                |
| Niacin                                   | mg      | 5,3                        | 27                                 |
| Vitamin B6                               | mg      | 0,46                       | 2,3                                |
| Folsäure                                 | µg      | 98,7                       | 494                                |
| Vitamin B12                              | µg      | 0,80                       | 4,0                                |
| Biotin                                   | µg      | 16                         | 81                                 |
| Pantothensäure                           | mg      | 1,9                        | 9,6                                |
| Natrium                                  | mg      | 857                        | 4285                               |
| Kalium                                   | mg      | 758                        | 3790                               |
| Chlorid                                  | mg      | 1081                       | 5403                               |
| Calcium                                  | mg      | 210                        | 1052                               |
| Phosphor                                 | mg      | 385                        | 1923                               |
| Magnesium                                | mg      | 47,7                       | 238                                |
| Eisen                                    | mg      | 5,0                        | 25                                 |
| Zink                                     | mg      | 3,0                        | 15                                 |
| Kupfer                                   | mg      | 0,56                       | 2,8                                |
| Mangan                                   | mg      | 0,97                       | 4,9                                |
| Selen                                    | µg      | 15                         | 73                                 |
| Molybdän                                 | µg      | 13                         | 66                                 |
| Jod                                      | µg      | 31,6                       | 158                                |
| Linolsäure                               | g       | 2,4                        | 12                                 |
| Alpha-Linolensäure                       | g       | 0,3                        | 1,6                                |
| Cholin                                   | mg      | 85,0                       | 425                                |

**Tageration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 300ml pro Tag. Pulver zur Zubereitung einer Suppe mit asiatischen Gewürzen und Curry. Mit Zucker und Süßungsmittel.**

#### ZUTATEN:

**Soja**eweißisolat 40%, Maltodextrin, Emulgator Lecithine (**Soja**), Maisstärke, Kokosnusspulver 4,2% (Kokosnuss-extrakt 3,6%, Glukosesirup), Curry 3,4%, Salz, Aroma, Kaliumcitrat, resistentes Dextrin, färbendes Lebensmittel Rote Bete-Saftpulver, Chiliblocken 1,7%, Dicalciumphosphat, Paprika edelsüß, Kaliumchlorid, Knoblauch 0,8%, Ingwer 0,8%, Kokosraspeln 0,8%, Zwiebel 0,6%, Cholinbitartrat, Chilipulver 0,4%, Säuerungsmittel Citronensäure, Petersilie 0,3%, Inulin, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Vitamin E, Zinkgluconat, Süßungsmittel Saccharin, Eisensulfat, Niacin, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Vitamin A, Pantothensäure, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Vitamin B12, Vitamin D, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Mangansulfat, Vitamin K, Folsäure, Biotin.

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

#### ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

#### HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

Sofern Sie einen weiteren Ballaststoffzusatz wünschen, holen Sie sich bitte Rat bei einem Angehörigen der Gesundheitsberufe ein, ob dem Produkt Ballaststoffe beigelegt werden können.

#### ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit Hilfe eines Schneebesens in 300ml heißes Wasser einrühren.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

Exklusiv produziert für:

**Layenberger Nutrition Group GmbH**

Am Hühnerbusch 23 | DE-67688 Rodenbach

www.layenberger.com



**e 47g → 300ml**

Packung ergibt eine Portion à 300ml