

## PRODUKTINFORMATION

# Calcium & Magnesium

## Magnesium-4-Komplex

### Beschreibung

- ✓ enthält 300 mg Calcium und 200 mg Magnesium pro Tagesdosis (5 Kapseln)
- ✓ Ideal kombiniert: Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- ✓ vier Magnesiumverbindungen für eine ganzheitliche Magnesiumversorgung
- ✓ 60 Kapseln für eine Versorgung über zwei Monate
- ✓ 100 % vegan, frei von Laktose und Gluten
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

### Calcium und Magnesium: Ein kraftvolles Duo

NatuGena Calcium & Magnesium liefert beide Mineralstoffe in sinnvoller Dosierung. Calcium und Magnesium arbeiten im Körper eng zusammen und tragen zu einer normalen Muskelfunktion, einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eine wertvolle Kombination für den täglichen Mineralstoffhaushalt.

### Vier Magnesiumverbindungen für eine umfassende Versorgung

Das Produkt enthält vier hochwertige Magnesiumverbindungen: Citrat, Bisglycinat, Taurat und Malat. Jede Form besitzt eigene Eigenschaften, die sich ergänzen und gemeinsam zu einer vielseitigen Magnesiumversorgung beitragen.

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018199
GTIN	4260633571995
PPN	111947978414
PZN AT	5926883
PZN DE	19479784
INHALT	300 Kapseln (60-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	182,98 g

#### Magnesiumcitrat:

Diese organische Magnesiumverbindung ist gut löslich und unterstützt die Bereitstellung des Mineralstoffs im Körper.

#### Magnesiumbisglycinat:

An die Aminosäure Glycin gebunden, gilt diese Verbindung als besonders gut verträglich.

#### Magnesiumtaurat:

Die Kombination aus Magnesium und Taurin ergibt eine gut verträgliche Form.

#### Magnesiummalat:

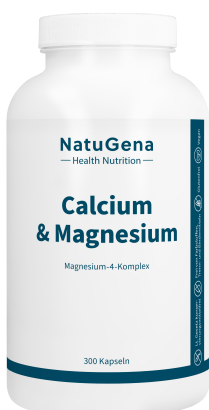
Malat, die Salzform der Apfelsäure, ist eine natürliche Bindungspartnerin von Magnesium.






### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Calciumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumtaurat, Magnesiummalat.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

## PRODUKTINFORMATION

# Calcium & Magnesium

## Magnesium-4-Komplex

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (5 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Calcium	300 mg	37,5
Magnesium	200 mg	53,3
– aus Magnesiumcitrat	50 mg	13,3
– aus Magnesiumbisglycinat	50 mg	13,3
– aus Magnesiumtaurat	50 mg	13,3
– aus Magnesiummalat	50 mg	13,3

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Calcium	60 mg	7,5
Magnesium	40 mg	10,7
– aus Magnesiumcitrat	10 mg	2,7
– aus Magnesiumbisglycinat	10 mg	2,7
– aus Magnesiumtaurat	10 mg	2,7
– aus Magnesiummalat	10 mg	2,7

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlösst, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 27.05.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)