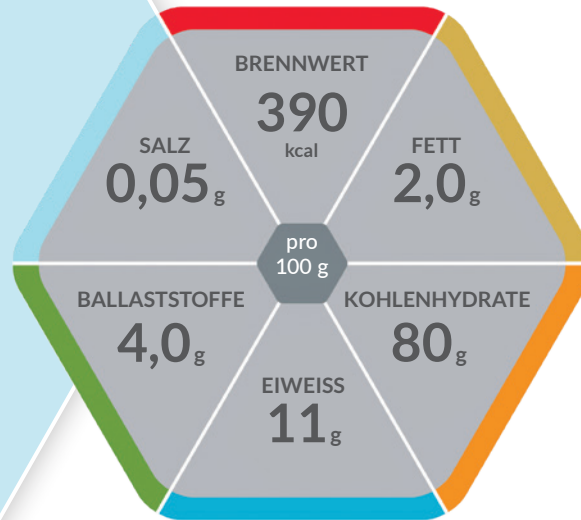


resource®  
instant



Nachfolger  
von resource®  
instant 7 Kornbrei



## Vitamin- und mineralstoffhaltiger GETREIDEBREI

### Produkteigenschaften

- Ideal zum Frühstück und für zwischendurch
- Schnell zubereitet, nach Belieben mit Milch oder auch Fruchtsäften
- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffen
- Reich an Vitamin D, Calcium, Folsäure
- Reich an Vitamin B2, B6 und B12
- Lactosefrei

### Anwendungsgebiet

Instantpulver zur Herstellung eines Breis mit Getreide, Honig, Mineralstoffen und Vitaminen. Auch geeignet bei Kau- und Schluckstörungen sowie für die tägliche Nährstoffversorgung oder bei erhöhtem Nährstoffbedarf.

### Dosierung

Pro Portion 40 g resource® instant Mehrkornbrei Honig in 200 ml kalte oder warme Milch einrühren.

### Tägliche empfohlene Verzehrsmenge:

1 bis 2 Portionen á 40 g pro Tag.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch den geöffneten Innenbeutel gut verschließen. Den Inhalt des angebrochenen Beutels innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Zubereitete Nahrung gut abdecken und bei Zimmertemperatur innerhalb von 4 Std., bei Lagerung im Kühlschrank innerhalb von 24 Std. verzehren.

### Nährstoffe

#### FETT:

Der Fettanteil ist mit 2,0 g/100 g gering.

#### KOHLLENHYDRATE:

Saccharose und Honig (10,5 %) sowie Kohlenhydrate aus den verwendeten Getreidebestandteilen.

#### EIWEISS:

Die Proteinkomponente stammt aus den hochwertigen Getreidequellen.

#### BALLASTSTOFFE:

Liefert 4,0 g Ballaststoffe je 100 g Pulver.

### Wichtige Hinweise

- Geeignet für Erwachsene

## Nährwertinformationen

| resource® instant Mehrkornbrei Honig |                    | 100 g               | 40 g*               |
|--------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| <b>BRENNWERT</b>                     | <b>kJ<br/>kcal</b> | <b>1653<br/>390</b> | <b>1232<br/>293</b> |
| <b>Fett, davon</b>                   | <b>g</b>           | <b>2,0</b>          | <b>8,6</b>          |
| – gesättigte Fettsäuren              | g                  | 0                   | 4,5                 |
| <b>Kohlenhydrate, davon</b>          | <b>g</b>           | <b>80</b>           | <b>42</b>           |
| – Zucker                             | g                  | 26                  | 20                  |
| <b>Ballaststoffe</b>                 | <b>g</b>           | <b>4,0</b>          | <b>1,6</b>          |
| <b>Eiweiß</b>                        | <b>g</b>           | <b>11</b>           | <b>11</b>           |
| <b>Salz</b>                          | <b>g</b>           | <b>0,05</b>         | <b>0,27</b>         |
| <b>Mineralstoffe</b>                 |                    |                     |                     |
| Kalium                               | mg                 | 170                 | 391                 |
| Calcium                              | mg                 | 90                  | 283                 |
| Phosphor                             | mg                 | 100                 | 230                 |
| Jod                                  | µg                 | 70                  | 34                  |
| Mangan                               | mg                 | 2,0                 | 0,81                |
| <b>Vitamine</b>                      |                    |                     |                     |
| A (RE)                               | µg                 | 800                 | 392                 |
| D                                    | µg                 | 9,0                 | 3,6                 |
| E                                    | mg                 | 7,0                 | 3,1                 |
| K                                    | µg                 | 50                  | 20                  |
| C                                    | mg                 | 75                  | 33,5                |
| Thiamin                              | mg                 | 1,3                 | 0,60                |
| Riboflavin                           | mg                 | 1,2                 | 0,85                |
| Niacin                               | mg                 | 13                  | 5,39                |
| B <sub>6</sub>                       | mg                 | 1,6                 | 0,72                |
| Folsäure                             | µg                 | 260                 | 117                 |
| B <sub>12</sub>                      | µg                 | 2,0                 | 0,80                |
| Biotin                               | µg                 | 30                  | 12                  |
| Pantothenensäure                     | mg                 | 4,8                 | 2,6                 |

## Zubereitung



Für die Zubereitung einer Portion langsam 40 g resource® instant Mehrkornbrei Honig in 200 ml kalte oder warme Milch einstreuen. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers umrühren. Nach Belieben kann das Pulver (40 g) auch mit klaren Fruchtsäften (ohne Kohlensäure) angerührt werden. Für die Zubereitung als Getränk ist die Flüssigkeitsmenge pro Pulvermenge entsprechend zu erhöhen. Die Zubereitung mit Saft sowie die Erhöhung der Flüssigkeitsmenge bewirkt eine Änderung der Nährwerte. Für die Zubereitung mehrerer Portionen gleichzeitig empfiehlt sich die Verwendung eines Schneebesens oder Handrührgeräts (z.B. für 13 Portionen: 1 Beutel Pulver à 520 g mit 2,6 l Flüssigkeit anrühren).

## Zutatenliste

Hydrolisiertes Mehl (88 %) (Weizen, Gerste, Roggen, Mais, Vollkornhafermehl), Honig (10,5 %) Zucker, Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Mangansulfat, Kaliumiodid), Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>), Aromen. Kann Milch enthalten.

### Hinweise:

Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!

RE = Retinoläquivalent

\* Fertige Portion (40 g resource® instant Mehrkornbrei Honig in 200 ml Vollmilch 3,5 % Fett)

# resource® instant

Erhältlich in diesen Geschmacksrichtungen:



Honig



Früchte

## Bestellinformation

| resource® instant Mehrkornbrei Honig | Art.-Nr. | PZN Stk. 520 g | PZN VE 6 x 520 g |
|--------------------------------------|----------|----------------|------------------|
| DE                                   | 12601208 | 19480623       | 19480646         |
| AT                                   | 12601208 | 5923689        | 5923666          |

Nestlé Health Science  
(Deutschland) GmbH  
D-60523 Frankfurt/Main  
www.nestlehealthscience.de

Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
www.nestlehealthscience.at

