

Schokolade

1 Portion: 28 g | Portionen pro Verpackung: 14 | Tagesdosis: 56 g (2x28 g)

Durchschnittliche Nährwerte	100 g	RI** (100 g)	28 g
Brennwert	1606 kJ/ 380 kcal	19%	450 kJ/ 106 kcal
Fett	6,5 g	9%	1,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	11%	0,6 g
Kohlenhydrate	6,1 g	2%	1,7 g
- davon Zucker	3,5 g	4%	1,0 g
Eiweiß	73 g	147%	21 g

Salz

1,1 g

18%

0,30 g

**Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)