

## Produktinformation

### PZN

EAN - 9005858195152 / PZN-DE - 20169847 / PZN-AT - 6009290

### Produkttitel

Vitamin C retard - 120 Kapseln

### Kurzbeschreibung

Magenfreundliches Vitamin C mit optimaler Bioverfügbarkeit

### Information

LIFE LIGHT® Vitamin C retard Kapseln enthalten Vitamin C in retardierter Form. Das bedeutet, dass Vitamin C langsam über einen längeren Zeitraum aus dem Darm aufgenommen werden kann und der Körper somit kontinuierlich über mehrere Stunden mit Vitamin C versorgt wird. Das führt zu einem konstanten Vitamin C-Spiegel - zur optimalen Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Als essenzieller Mikronährstoff spielt Vitamin C, vor allem in Kombination mit Zink, eine zentrale Rolle für die normale Funktion des Immunsystems und wird besonders in der kalten Jahreszeit geschätzt. Da der Körper Vitamin C nicht selbst herstellen kann, ist eine tägliche Zufuhr unverzichtbar. Faktoren wie Stress, Schlafmangel, Rauchen oder Alkoholkonsum können den Bedarf zusätzlich erhöhen. Hier können Nahrungsergänzungsmittel eine wertvolle Unterstützung leisten.

Ein Qualitätsprodukt von LIFE LIGHT® für die gezielte Unterstützung Ihrer Gesundheit!

#### Physiologische Funktion der Nährstoffe

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für normale Funktionen der Haut, des Zahnfleisches, der Zähne, der Knochen und der Knorpel bei. Das Vitamin erhöht die Eisenaufnahme, trägt zur Regenerierung der reduzierten Form von Vitamin E bei und schützt Zellen vor oxidativem Stress. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems und einer normalen psychischen Funktion bei. Zusätzlich verringert Vitamin C Müdigkeit und Ermüdung.

Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese, einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Außerdem leistet Zink einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen. Zink trägt zu normalen Stoffwechselprozessen von Fettsäuren, Kohlenhydraten, Makronährstoffen und Vitamin A bei. Wichtig ist auch der Beitrag zu normalen kognitiven Fähigkeiten und einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.

## Zutaten

L-Ascorbinsäure (gecoatet) 82,3%, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Zinkgluconat. Die Inhaltsstoffe des Produktes enthalten keine kennzeichnungspflichtigen Allergene gemäß VO EU Nr. 1169/2011.

## Nähr-/Inhaltsstoffe

Nähr-/Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV1
Vitamin C	500,0 mg	625
Zink	1,9 mg	19

1) Prozentsatz der empf. Tagesdosis gem. VO (EU) Nr. 1169/2011.

## Allgemeine Hinweise

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

Markenqualität

Hochwertige Reinsubstanzen

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Anwendungsbereich

Ergänzung der täglichen Ernährung für jedes Alter.

Vegetarische und vegane Ernährungsweise.