

B-Komplex Opti 100 Tabletten

PZN 20227556

Inhalt: 200 Tabletten

Nettofüllgewicht: 29,1 g

Die **sovita B-Komplex Opti 100 Tabletten** bieten eine durchdachte Mikronährstoffversorgung für den Alltag. Enthalten sind alle acht B-Vitamine in einer Dosierung, die exakt den empfohlenen Referenzwerten entspricht. Damit ist das Produkt eine solide Unterstützung für alle, die ihre Ernährung sinnvoll ergänzen möchten – besonders bei einseitiger Kost.



Die Tabletten liefern eine abgestimmte Kombination zur Unterstützung des Energiehaushalts und des allgemeinen Wohlbefindens.

Eine Tablette enthält

Vitamin B1 1,1 mg, Vitamin B2 1,4 mg, Vitamin B6 1,4 mg, Vitamin B12 2,5 µg, Niacin 16 mg, Pantothenäure 6 mg, Folsäure 200 µg, Biotin 50µg.

Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; **Pantothenäure (Calcium-D-pantothenat); Niacin (Nicotinamid); Überzugsmittel:** Hydroxypropylmethylcellulose; **Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid); Vitamin B2 (Riboflavin); Trennmittel:** Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; **Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); D-Biotin; Vitamin B12 (Methylcobalamin).**

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (2 Tabletten/Tag)	% NRV*	pro Verzehrempfehlung (3 Tabletten/Tag)	% NRV*
L-Tyrosin	400 mg	**	600 mg	**
Acetyl-L-Carnitin	400 mg	**	600 mg	**
Koffein	160 mg	**	240 mg	**
L-Theanin (aus Grünem Teeextrakt)	80 mg	**	120 mg	**
Zink	2 mg	20	3 mg	30
Piperin (aus Schwarzem Pfefferextrakt)	2 mg	**	3 mg	**
Vitamin B12	2,5 µg	100	3,75 µg	150

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.