

plantoCAPS® GUTE NACHT | SCHLAFSPRAY

Mit 1 mg Melatonin und natürlichen Inhaltsstoffen – trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

PZN DEUTSCHLAND 20943850	PZN ÖSTERREICH 6156074	EAN 0724884774078	NETTOFÜLLMENGE 15 ml
-----------------------------	---------------------------	----------------------	-------------------------



PRODUKTBESCHREIBUNG

Der GUTE NACHT | SCHLAFSPRAY enthält unter anderem das körpereigene Schlafhormon Melatonin, dass den Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert. Die Anwendung führt zu einer natürlichen Müdigkeit, ohne abhängig oder tagsüber müde zu machen.

Unser moderner Lebensstil, geprägt von Stress, Sorgen, Ängste, Schichtarbeiten, hellem Kunstlicht und der Nutzung elektronischer Geräte, kann unseren natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus beeinträchtigen und zu Einschlafproblemen führen.

Der GUTE NACHT | SCHLAFSPRAY ist eine praktische Lösung, die Ihnen hilft, schneller erholsamen Schlaf zu finden und somit einfach Ihre Schlafqualität zu verbessern und Ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Der GUTE NACHT | SCHLAFSPRAY ist somit eine wertvolle Unterstützung für alle, die Schwierigkeiten beim Einschlafen haben, oder deren Schlaf-Wach-Rhythmus durch Reisen über mehrere Zeitzonen gestört ist. Er ist eine sinnvolle Ergänzung für mehr Wohlbefinden durch eine kürzere Einschlafzeit und kann die subjektive Jetlag-Empfindung lindern, sodass Sie Ihren Urlaub vom ersten Tag an genießen können.

Gesundheitliche Vorteile

Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen sowie Kraftlosigkeit können sich infolge eines Schlafmangels bemerkbar machen. Schlaf ist essenziell für unsere körperliche und seelische Vitalität und spielt eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Eine Verbesserung Ihres Schlaf-Wach-Rhythmus und ein damit verbundener verbesserter Schlaf fördern somit unmittelbar Ihre Gesundheit.

Ist die Anwendung einfach?

JA, einfach täglich eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen vier Hübe im Mund verteilen. Zusätzlich zur Einnahme kann die Optimierung der Schlafhygiene in Form von regelmäßigen Schlafenszeiten, Verzicht auf

Genussmitteln wie Alkohol, Nikotin und Koffein sowie der Reduktion von künstlichem blauem Licht insbesondere in den Abendstunden förderlich sein.

ZUTATEN

Wasser, Ethanol, Melatonin, Krauseminzöl

MERKMALE

vegan	vegetarisch	laktosefrei	glutenfrei
ohne Gentechnik		ohne Farbstoffe	
ohne Binde- und Trennmittel			
ohne konservierende Antioxidationsmittel			

HINWEISE UND AUFBEWAHRUNG

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht für Schwangere geeignet. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder sowie kühl und trocken lagern.

NÄHRWERTDEKLARATION

Zusammensetzung pro Tagesdosis	Menge	NRV*
Melatonin	1mg	-

* Prozentsatz der Referenzmenge für die tägliche Aufnahme

VERZEHREMPFEHLUNG

Eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 4 Hübe täglich im Mund verteilen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

VERKEHRSBEZEICHNUNG

Nahrungsergänzungsmittel

NETTOFÜLLMENGE

15 ml