



## Abtei Japanisches Heilpflanzenöl – Zum Einnehmen Inhalieren und Einreiben:

*Weil ich weiß, was mir gut tut.*

**Gebrauchsinformation:** Abtei Japanisches Heilpflanzenöl.

**Wirkstoff:** 10 ml ätherisches Öl enth.: 10 ml Minzöl. Pflanzliches Magen-Darm-Mittel/Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen/Einreibung bei Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden. **Anwendungsgebiete:** **Innere Anwendung bei:** Blähsucht; funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege. **Äußerliche Anwendung bei:** Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Minzöl; Verschluss der Gallenwege, Gallenblasenentzündungen, schwere Leberschäden. Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit einem Arzt anzuwenden. **Schwangerschaft und Stillzeit:** Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. **Kinder:** Bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren darf Minzöl nicht zur Inhalation oder Einreibung im Bereich des Oberkörpers und Gesichts, speziell der Nase, verwendet werden (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes mit der Folge schwerer Atemstörungen). **Wechselwirkungen:** Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut. Falls nicht anders verordnet, werden 1- bis 3-mal täglich 2 Tropfen Minzöl auf Zucker oder in einem Glas warmem Wasser eingenommen. Zur Inhalation werden 3 bis 4 Tropfen Minzöl in heißes Wasser gegeben. Bei äußerlicher Anwendung werden einige Tropfen Minzöl in die betroffenen Hautpartien eingerieben. **Dauer der Anwendung:** Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

**Nebenwirkungen (NW):** Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) auftreten. Wenn Sie NW bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für NW, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können NW auch direkt über das folgende nationale Meldesystem anzeigen:

**Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte,** Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) Indem Sie NW melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Sonstige Hinweise:** Vor Licht geschützt und dicht verschlossen aufbewahren. Das Verfalldatum ist auf der Bliesterkarte und dem Etikett angegeben. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

**Zusammensetzung:** Wirkstoff: 10 ml enth.: 10 ml Minzöl. Sonstige Bestandteile: Keine. **Packungsgrößen:** Originalpackung mit 10 ml ätherischem Öl. Diese **Gebrauchsinformation** wurde zuletzt überarbeitet: Juli 2020. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

[www.abtei.de](http://www.abtei.de)

700355-06  
1303500-V10

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Omega Pharma Deutschland GmbH,  
Benzstr. 25, 71083 Herrenberg



PZN 01641505

Zul.-Nr. 2369.99.99

Hersteller: P.W. Beyers GmbH,  
Schaffhausener Straße 26-34, D-12099 Berlin

Omega Pharma Deutschland GmbH, Benzstr. 25, 71083 Herrenberg