

## Ernährungsinformation

# ALSIFEMIN® KLIMA-AKTIV-KAPSELN MIT SOJA-ISOFLAVONEN

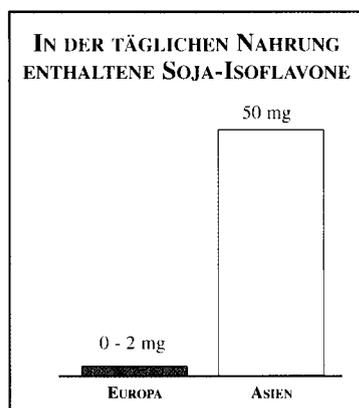
**NUR 1x TÄGLICH**

Der weibliche Organismus reduziert ab dem 40. bis 45. Lebensjahr die körpereigene Östrogen-Produktion. Dies ist ein völlig natürlicher Vorgang im weiblichen Körper, überall auf der Welt. Die geringere Östrogenproduktion führt häufig zu unangenehmen Begleiterscheinungen wie lästigen Hitzewallungen, gelegentlichen Schweißausbrüchen, Erschöpfung, Müdigkeit und nachlassender Leistungskraft.

Untersuchungen haben gezeigt, dass diese typischen Begleiterscheinungen der Wechseljahre nicht bei jeder Frau gleich ausgeprägt sind und sich vor allem von Land zu Land unterscheiden. So sind diese Beschwerden vor allem in asiatischen Ländern kaum bekannt und nur gering ausgeprägt.

Ernährungswissenschaftliche Studien führen dies auf einen Unterschied in der Ernährung zurück. So wird in asiatischen Ländern im Vergleich zu Europa (s. Tabelle) ein Vielfaches mehr an Soja im täglichen Essen verwendet. Soja ist die Pflanze, aus der die so genannten Isoflavone gewonnen werden. Diesen Soja-Isoflavonen wird der Unterschied im Wohlbefinden während der Wechseljahre zugeschrieben.

Alsifemin® Klima-Aktiv-Kapseln mit Soja-Isoflavonen enthalten neben weiteren Nährstoffen eben diese Soja-Isoflavone. Diese gehören zur Gruppe der pflanzlichen Östrogene, auch Phyto-Östrogene genannt. Der verwendete Soja-Extrakt stammt aus nicht genverändertem Soja.



### Wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente und ihre Funktionen:

Neben den Soja-Isoflavonen enthalten Alsifemin® Klima-Aktiv-Kapseln mit Soja-Isoflavonen weitere Nährstoffe. Diese Nährstoffe sind speziell auf die Bedürfnisse der Frauen in den Wechseljahren abgestimmt.

- ◆ Die Kombination aus wichtigen B-Vitaminen und natürlichem Vitamin E stärkt die Nerven und unterstützt die Leistungskraft.
- ◆ Folsäure, Eisen und Vitamin C sind ein wichtiger Faktor für die körpereigenen Abwehrkräfte und die Blutbildung.
- ◆ Pantothenensäure ist besonders wichtig für den Aufbau und die normale Funktion des Bindegewebes.
- ◆ Vitamin D unterstützt die Einlagerung des Calciums in die Knochen, was wichtig ist für deren Aufbau und Festigkeit.
- ◆ Biotin, Lecithin und Zink sind gut für Haut, Haare und Nägel.

**Verzehrsempfehlung:** Empfohlen wird der Verzehr von 1 Kapsel täglich zum Essen mit viel Flüssigkeit (1/4 Liter).