

## Verbraucherinformation



### 1. Eigenschaften:

Der moderne Mensch ist im Laufe seines Lebens ständig wechselnden hohen Anforderungen und verschiedenen Umwelteinflüssen ausgesetzt. Um die Vitalfunktionen und die geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten, ist eine gesunde Lebensweise mit ausgewogener Ernährung unabdingbar. Durch ausgewählte Zutaten fördert K.H.3 Vitalkomplex zusätzlich die Versorgung des Organismus, insbesondere des Gehirns und der Nerven, mit essentiellen Nährstoffen.

So tragen aus der Kombination z. B. Magnesium, Pantothenäure und die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub> zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Dadurch wirkt K.H.3 Vitalkomplex unterstützend auf die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert das Wohlbefinden.

### 2. Zutaten:

2-(Dimethylamino)ethanol-Bitartrat, Cholin-Bitartrat, Ginkgo-Extrakt, Ginseng-Extrakt, Calcium-D-Pantothenat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Magnesiumoxid, Süßungsmittel: Maltodextrin, Trennmittel: Magnesiumstearat, Gelatine, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide

Die Inhaltsstoffe von K.H.3 Vitalkomplex haben ein vielseitiges Spektrum:

- DMAE – Dimethylaminoethanol ist eng verwandt mit dem Neurotransmitter Acetylcholin, einem Botenstoff, welcher Informationen zwischen den Nervenzellen überträgt. Als Abbauprodukt bei der Verstoffwechslung von Procaïn und Stoffwechselprodukt des Cholin-Abbaus kommt Dimethylaminoethanol in vielen Lebewesen vor. Größere Mengen findet man z. B. in Fischen.
- Cholin – ist Bestandteil von Phospholipiden, den Hauptbestandteilen der Zellmembranen. Cholin wird in Gehirn und Nerven zum Neurotransmitter Acetylcholin umgewandelt. Außerdem trägt Cholin zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Pantothenäure leistet einen Beitrag zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit.
- Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und Pantothenäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Ginkgo: Die Verwendung von Ginkgo-Extrakten hat eine lange Tradition. Der Ginkgo-Baum ist in China ein Symbol für Lebenskraft.
- Ginseng: Die Ginsengwurzel dient der Unterstützung der Vitalität und wird in Asien seit mehr als 2000 Jahren verwendet.
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zusätzlich trägt Magnesium zu einem normalen Energiestoffwechsel, normalen psychischen Funktion sowie normalen Funktion des Nervensystems bei.

### 3. Verzehrempfehlung:

Je nach Bedarf (möglichst zum Frühstück) 1-2 Kapseln täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht zum Verzehr für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren geeignet.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	% der Tageszufuhr pro Kapsel *	Pro 2 Kapseln	% der Tageszufuhr pro 2 Kapseln *
Dimethylaminoethanol (DMAE)	50 mg	**	100 mg	**
Cholin	50 mg	**	100 mg	**
Ginkgo-Extrakt	50 mg	**	100 mg	**
Ginseng-Extrakt	50 mg	**	100 mg	**
Pantothenäure	3 mg	50 %	6 mg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,65 mg	59 %	1,3 mg	118 %
Vitamin B <sub>2</sub>	0,75 mg	54 %	1,5 mg	107 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,0 mg	71 %	2 mg	143 %
Magnesium	150 mg	40 %	300 mg	80 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

Nährwertangaben	Pro Kapsel	Pro 2 Kapseln
Brennwert (kJ/kcal)	3,7 kJ/0,9 kcal	7,4 kJ/1,8 kcal
Eiweiß	79 mg	158 mg
Kohlenhydrate	101 mg	202 mg
- davon Zucker	3,9 mg	7,8 mg
Fett	6,3 mg	12,6 mg
- davon gesättigte Fettsäuren	6,2 mg	12,4 mg
Salz (Natrium)	0,5 mg	1,0 mg

#### 4. Hinweis:

Die angegebene täglich empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

#### 5. Angaben zur Haltbarkeit

Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Blister und Lasche der Faltschachtel.

#### 6. LIEFERSPEZIFIKATION

Faltschachtel mit 30 Kapseln (23g) (2 Blister)

Faltschachtel mit 150 Kapseln (116g) (5 Blister)

#### 7. HERSTELLER/VERTREIBER:

RIEMSER Pharma GmbH  
 An der Wiek 7  
 17493 Greifswald – Insel Riems  
 phone +49 30 338427-0  
 fax +49 38351 308  
 e-mail info@RIEMSER.com

#### 8. Stand der Informationen

Februar 2016