

# SAN Omega-3 Kapseln

## Nahrungsergänzungsmittel: Natürliches Fischöl aus Wildfang

### Gebrauchsinformationen

Das Produkt aus natürlichem Fischöl mit einem Fettsäure-Komplex von über 50 Fettsäuren. Die Gewinnung und Reinigung des Fischöls erfolgt schonend und bewahrt die natürliche Fettsäure-Struktur des Tieres. Die Einnahme eines nicht-konzentrierten natürlichen Fischöls ähnelt dem Effekt von Fischkonsum.

Das Produkt stammt aus nachhaltigem Wildfang. Das Fischöl wird direkt aus dem Fischfleisch gewonnen. Gefischt werden Kleinfische aus nachhaltigem Wildfang wie Sardinen, Makrelen und Anchovis. Nach dem Fang wird der Fisch direkt auf dem Boot verarbeitet und gekühlt. Die Fischerei unterliegt strengen Richtlinien und hat die anerkannte Zertifizierung „Friends of the Sea“. Das Fischöl wird anschließend von Schadstoffen und PCBs gereinigt und nach strengen Vorschriften kontrolliert.

### Information über marine Omega-3-Fettsäuren

Die Omega-3-Fettsäuren zählen zu den ungesättigten Fettsäuren. Sie sind essenzielle Stoffe, das bedeutet, sie sind lebensnotwendig und können nicht vom Körper selbst hergestellt werden. Zu den Omega-3-Fettsäuren gehören:

- Eicosapentaensäure (EPA, 20:5  $\omega$ -3)
- Docosapentaensäure (DPA 22:5  $\omega$ -3)
- Docosahexaensäure (DHA, 22:6  $\omega$ -3)

EPA, DPA und DHA werden als marine Omega-3-Fettsäuren bezeichnet.

**EPA und DHA.** Die marinen Omega-3-Fettsäuren, EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), sind wichtig für unsere Gesundheit und ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis, da sie Entzündungsprozesse im Körper regulieren. Aber was konkret heißt das? In unserer westlichen Ernährung nehmen wir im Verhältnis zu Omega-3 zu viele Omega-6-Fettsäuren zu uns. Das bedeutet, dass eine Einnahme von Omega-3-Fettsäuren sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken kann. DHA und EPA können zu einer gesunden Herzfunktion beitragen, des Weiteren unterstützt DHA die Gehirnfunktion und den Erhalt der normalen Sehkraft. In den meisten pflanzlichen Omega-3-Ölen/Kapseln kommen diese marinen Omega-3-Fettsäuren allerdings

nicht vor, sondern nur die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA (alpha-Linolensäure). Von den Pflanzenölen enthält beispielsweise Leinöl besonders viel ALA. Diese „pflanzliche“ Omega-3-Fettsäure kann jedoch nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Das Besondere am Fischöl, welches wir für die SAN Omega 3 Kapseln verwenden, ist, dass es sowohl EPA als auch DHA enthält.

### Aufbewahrung

Trocken lagern und vor direktem Sonnenlicht schützen. Das Produkt sollte unzugänglich für Kinder aufbewahrt werden.

SAN Omega-3 Kapseln sind auch in der Apotheke erhältlich.

Zutaten	Tagesverzehr	%RDA*
Fischöl	4,00 g	*
Zusammensetzung der Fettsäuren, hiervon:		
gesättigt	1,00 g	*
einfach ungesättigt	1,00 g	*
mehrfach ungesättigt	0,50 g	*
hiervon Omega-3	1,50 g	*
EPA	856,00 mg	*
DPA	84,00 mg	*
DHA	368,00 mg	*
Vitamin E	2,40 mg	**

\* RM (Referenzmenge): Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 20% des Tagesbedarfs - Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) 1169/2011

### Zutaten

Fischöl, Olivenöl, Zitronenöl, Vitamin D3

### Empfohlene Tagesdosierung

Täglich 4 Kapseln.

Eine Tagesdosis enthält 1.500 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 856 mg EPA und 368 mg DHA.

# SAN Omega-3 Kapseln

---

Nahrungsergänzungsmittel: Natürliches Fischöl aus Wildfang



**JAB biopharma e.K.**

Inhaber Jürgen Antonius Breuer

Zum Schönauer Holz 9  
57482 Wenden-Schönau

Telefon +49 2762 9896-121

Telefax +49 2762 9896-122

E-Mail [info@jab-biopharma.de](mailto:info@jab-biopharma.de)

Web [www.jab-biopharma.de](http://www.jab-biopharma.de)

USt-IdNr. DE 815322425

Registergericht: Amtsgericht Siegen: HRA 9171