

Ihre Fragen zur Empfängnis – beantwortet von Clearblue

Kann ich bereits beim ersten Geschlechtsverkehr schwanger werden?

Der Irrglaube, dass man beim ersten Geschlechtsverkehr nicht schwanger werden könne, ist weit verbreitet. Aber das ist nicht richtig. Durch Geschlechtsverkehr kann man auch beim allerersten Mal schwanger werden. Wenn Sie Geschlechtsverkehr haben und nicht schwanger werden wollen, müssen Sie eine Verhütungsmethode einsetzen, die für Ihren Körper verträglich ist und zu Ihrem Lebensstil passt.

Kann ich schwanger werden, wenn ich nach der siebentägigen Unterbrechung nicht mit der Einnahme der Pille aus der nächsten Packung beginne?

Ja. Die Pille verhindert u. A. den Eisprung. Wenn Sie die Einnahme einer Pille vergessen, sinkt deren Wirksamkeit als Verhütungsmittel.

Kann ich schwanger werden, wenn ich während meiner Periode Geschlechtsverkehr habe?

Das ist unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich. Sie sind in den Tagen vor und um den Eisprung fruchtbar. Wenn Ihr Zyklus kurz ist (z.B. 20 Tage) kann der Eisprung am Tag 6 des Zyklus stattfinden. In diesem Fall können Sie sehr früh im Zyklus fruchtbar sein, während die Menstruation noch nicht abgeschlossen ist.

Ist die Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis am 14. Tag meines Zyklus höher?

Nicht unbedingt. Dies hängt von der Länge Ihres Zyklus und vom Zeitpunkt des Eisprungs ab. Die Fruchtbarkeit ist am Tag des Eisprungs und am Vortag am größten (normalerweise 12–16 Tage vor Beginn der nächsten Periode). Dabei dürfen Sie aber nicht vergessen, dass Spermien mehrere Tage überlebensfähig sind. Der Geschlechtsverkehr kann also auch dann zur Schwangerschaft führen, wenn er bereits einige Tage vor dem Eisprung stattfand.

Wenn Sie schwanger werden wollen, können Sie die Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis erhöhen, indem Sie mit den Clearblue Ovulationstests und dem Clearblue Fertilitätsmonitor die fruchtbarsten Tage des Zyklus ermitteln.

Testmethoden

- Clearblue Ovulationstests erleichtern die Bestimmung der beiden Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit durch Bestimmung der LH-Konzentration (Luteinisierendes Hormon).
- Clearblue Fertilitätsmonitor ermittelt bis zu 6 fruchtbare Tage durch Bestimmung der Fruchtbarkeitshormone Östrogen und LH.



Kann ich den Schwangerschaftstest sofort nach dem Geschlechtsverkehr durchführen?

Nein. Es dauert nach der Befruchtung eines Eis (nach dem Geschlechtsverkehr) ca. 6-7 Tage, bevor der Körper das Schwangerschaftshormon hCG produziert. Einige weitere Tage vergehen, bis die Konzentration für die Empfindlichkeitsschwelle des Schwangerschaftstests ausreicht. Clearblue Schwangerschaftstests können bis zu 4 Tage vor dem üblichen Beginn der Periode verwendet werden. Die Konzentration des Schwangerschaftshormons im Urin ist aber möglicherweise noch zu niedrig. Wenn Sie also früh testen und als Ergebnis „Nicht schwanger“ erhalten, empfehlen wir eine Wiederholung des Tests bei Fälligkeit der Periode.

- Wenn Sie unregelmäßige Zyklen haben, sollten Sie vor dem Testen die Anzahl der Tage des längsten Zyklus in den letzten Monaten abwarten.
- Wenn Sie nicht wissen, wann Ihre Periode fällig ist, sollten Sie den Clearblue Schwangerschaftstest frühestens 19 Tage nach dem letzten ungeschützten Geschlechtsverkehr verwenden.
- Wenn Sie am Fälligkeitstag der Periode oder später testen, können Sie den Test zu jeder Tageszeit anwenden. Clearblue Tests können bis zu 4 Tage vor dem Fälligkeitstag Ihrer Periode verwendet werden. Verwenden Sie den Morgenurin, wenn Sie sehr früh testen.
- Um ein exaktes Ergebnis zu erhalten, sollten Sie vor dem Testen nicht viel trinken.
- Lautet das Ergebnis „Nicht schwanger“ und vermuten Sie trotzdem, schwanger zu sein, warten Sie mindestens 3 Tage, bevor Sie erneut testen. Möglicherweise haben Sie den Test zu früh durchgeführt. Wenn auch der zweite Test das Ergebnis „Nicht Schwanger“ liefert und Ihre Periode noch nicht eingesetzt hat, suchen Sie Ihren Arzt auf.



Kann ich einen Clearblue Schwangerschaftstest verwenden, wenn ich einen unregelmäßigen Zyklus habe?

Ja. Wenn Sie glauben, dass Sie schwanger sind, sind die Clearblue Schwangerschaftstests empfindlich genug, um das hCG auch im Urin des Tages zu erkennen, an dem Ihre Periode fällig ist. Sie können außerdem bis zu vier Tage vor der Fälligkeit Ihrer Periode testen. Wenn Sie unregelmäßige Zyklen haben und ermitteln wollen, wann der Clearblue Schwangerschaftstest durchgeführt werden kann, sollten Sie die Dauer des längsten Zyklus der vergangenen Monate zugrunde legen. Wissen Sie nicht, wann Ihre Periode fällig ist, sollten Sie frühestens 19 Tage nach dem letzten ungeschützten Geschlechtsverkehr testen. Lautet das Ergebnis „Nicht schwanger“ und vermuten Sie trotzdem, schwanger zu sein, warten Sie mindestens 3 Tage, bevor Sie erneut einen Clearblue Schwangerschaftstest anwenden.