

DHU SCHÜBLER-SALZE IMMUN-KUR



Mit DHU Schüßler-Salz Nr. 3

Ferrum phosphoricum

Das Mineralsalz des
Immunsystems

www.schuessler.dhu.de

oder besuchen Sie uns auf

www.facebook.com/dhuSchuesslerSalze

**Der sanfte Weg
zur Gesundheit.**



Mineralsalz Nr. 3, das Salz des Immunsystems

Nr. 3, Ferrum phosphoricum hat laut Dr. Schüßler Anteil am Immunsystem und sorgt für eine gute Sauerstoffaufnahme im Körper.

Dr. Wilhelm Schüßler (1821–1898) begründete in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts die nach ihm benannte Mineralsalztherapie, die er selbst als „Biochemie“ bezeichnete.



Dosierung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:
Nehmen Sie 3-mal täglich 1 Tablette. Lassen Sie die Tablette eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen im Mund zergehen.

Tipp:
Gönnen Sie Ihrem Immunsystem Zeit, sich zu regenerieren, indem Sie stets darauf achten, genügend Schlaf zu bekommen.



Alle zwölf Schüßler-Salze sind natürlich auch gluten-, lactosefrei und vegan als Globuli erhältlich:



DHU SCHÜßLER-SALZE IMMUN-KUR

Nass, kalt, grau und windig – in Herbst und Winter kann es ungemütlich werden. Deshalb kombiniert die DHU Schüßler-Salze Immun-Kur die Nr. 3 – das Salz des Immunsystems – mit den Mineralsalzen Nr. 6 und Nr. 7. Damit ist das Trio die ideale Kur für die nasskalte Jahreszeit.

Morgens



Mineralsalz Nr. 3
Ferrum phosphoricum

Mittags



Mineralsalz Nr. 6
Kalium sulfuricum

Abends



Mineralsalz Nr. 7
Magnesium phosphoricum

Dosierung für die Anwendung als Kur:
Jeweils 2 Tabletten einnehmen und im Mund zergehen lassen.

Tabletten: **Ferrum phosphoricum** D12 [D3, D6] Biochemisches Funktionsmittel Nr. 3, **Kalium sulfuricum** D6 [D3, D12] Biochemisches Funktionsmittel Nr. 6, **Magnesium phosphoricum** D6 [D3, D12] Biochemisches Funktionsmittel Nr. 7. Globuli: DHU Schüßler-Salz Nr. 3® **Ferrum phosphoricum** D12, DHU Schüßler-Salz Nr. 6® **Kalium sulfuricum** D6, DHU Schüßler-Salz Nr. 7® **Magnesium phosphoricum** D12. **Anwendungsbereiche:** Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Tabletten: Enthalten Lactose und Weizenstärke. Globuli: Enthalten Sucrose (Saccharose/Zucker). Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe**

Sweet Broccoli Rohkostsalat

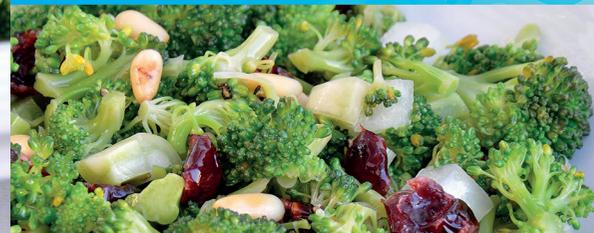
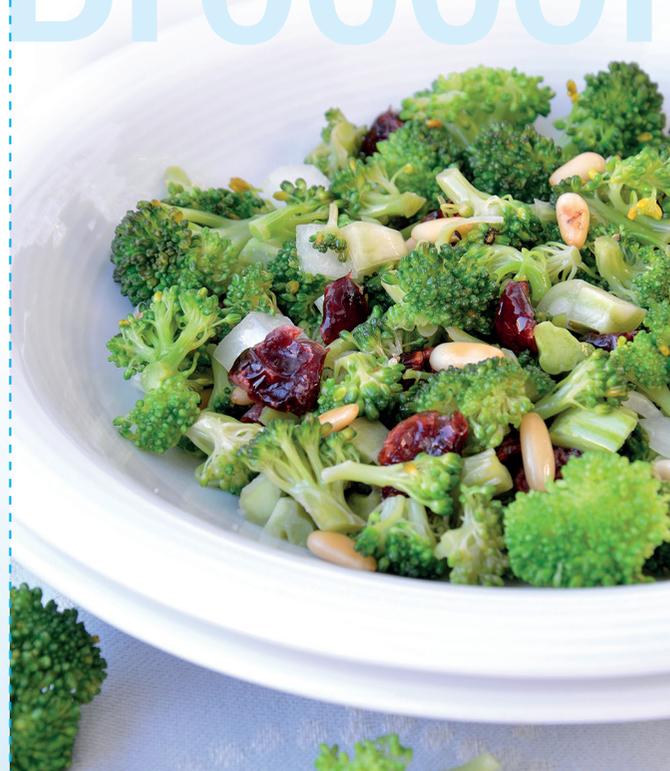
Rezept: Sweet Broccoli

- 1 Brokkoli
- 1 Kohlrabi
- 1 Handvoll Pinienkerne
- 1 Handvoll getrocknete Cranberries
- 3 Esslöffel heller Balsamico Essig
- 4 Esslöffel Olivenöl
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Teelöffel Senf

Salz, Pfeffer

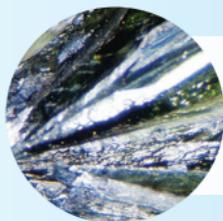
Zerhacken Sie den Brokkoli, so dass mundgerechte Stücke entstehen. Anschließend schneiden Sie den Kohlrabi in kleine Würfel. Nun können Sie alle Zutaten miteinander vermengen. Würzen Sie den Salat mit Salz und Pfeffer und lassen Sie ihn zwei Stunden lang durchziehen. Vor dem Servieren noch einmal mit Salz und Pfeffer abschmecken – Fertig!

Tipp: Kochen schadet den Vitalstoffen, essen Sie deshalb so viel Obst und Gemüse wie möglich roh!

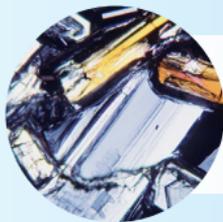


Funktion im Körper

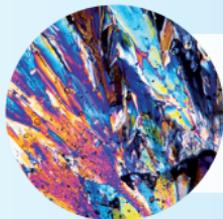
Ferrum phosphoricum, Kalium sulfuricum und Magnesium phosphoricum spielen von Natur aus im Körper eine wichtige Rolle:



Ferrum phosphoricum ist an der Immunabwehr und an einer guten Sauerstoffaufnahme im Körper beteiligt.



Kalium sulfuricum unterstützt beim Abbau und der Ausscheidung von überschüssigem Ballast.



Magnesium phosphoricum ist für die Übertragung von Nervenimpulsen sowie die Entspannung der Muskeln wichtig und hat Anteil am natürlichen Schlaf.