



# Sidroga® Johanniskraut

Arzneitee

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren

Wirkstoff: Johanniskraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Johanniskraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Johanniskraut beachten?
3. Wie ist Sidroga Johanniskraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Johanniskraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Johanniskraut und wofür wird es angewendet?

Sidroga Johanniskraut ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Sidroga Johanniskraut wird angewendet zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Johanniskraut beachten?

**Sidroga Johanniskraut darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Johanniskraut sind.
- bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut.

Beachten Sie die Hinweise unter Punkt „Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln“.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Johanniskraut ist erforderlich,

- wenn Beschwerden verstärkt oder häufiger auftreten oder über einen längeren Zeitraum bestehen. Hier wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.
- bei hellhäutigen Personen. Hier kann es nach Anwendung von Johanniskraut-Präparaten und nachfolgender Sonnenlichtbestrahlung zu Hautreaktionen, wie z. B. sonnenbrandähnlichen Hautrötungen, kommen. Lichtempfindliche Personen sollten sich daher in der Zeit der Anwendung vor länger dauernder direkter Sonneneinstrahlung schützen und auf den Besuch von Solarien verzichten.
- wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel anwenden. Hier sollten Sie Hinweise unter Punkt „Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln“ beachten und den Rat Ihres behandelnden Arztes einholen.

### Kinder und Jugendliche

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen. Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sollten Sidroga Johanniskraut nur unter ärztlicher Kontrolle anwenden.

### Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln

In Einzelfällen wurde bei der gleichzeitigen Einnahme von Johanniskraut-Zubereitungen eine Abschwächung der Wirksamkeit folgender Mittel beobachtet:

- Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung (Antikoagulantien) vom Cumarintyp wie Phenprocoumon, Warfarin
- Arzneimittel zur Unterdrückung von Abstoßungsreaktionen gegenüber Transplantaten (Immunsuppressiva) wie Ciclosporin, Tacrolimus zur inneren Anwendung, Sirolimus
- Arzneimittel zur Behandlung von HIV-Infektionen oder AIDS wie Indinavir und andere
- Protease-Hemmstoffe
- Zytostatika wie Imatinib
- Mittel gegen Depression wie Amitriptylin und Nortriptylin
- hormonelle Arzneimittel zur Empfängnisverhütung
- Digoxin
- Theophyllin
- Midazolam

Bei gleichzeitiger Einnahme bestimmter Arzneimittel zur Depressionsbehandlung (Paroxetin, Sertralin, Nefazodon) kann deren Wirksamkeit verstärkt sein.

Werden Arzneimittel eingenommen, die eine Lichtüberempfindlichkeit (Photosensibilisierung) hervorrufen, kann es zu einer Verstärkung der Lichtüberempfindlichkeit kommen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung von Johanniskraut während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Daten vor. Die Anwendung von Sidroga Johanniskraut während der Schwangerschaft und Stillzeit wird daher nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Es liegen keine Untersuchungen vor.

### **3. Wie ist Sidroga Johanniskraut anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren regelmäßig morgens und abends 1 bis 2 Tassen des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses.

### **Zubereitung**

1 Filterbeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

### **Dauer der Anwendung**

Zum Erzielen einer Wirkung ist normalerweise eine Anwendung über mehrere Wochen und Monate erforderlich.

Bei Beschwerden, die länger als 2 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Johanniskraut zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Johanniskraut angewendet haben, als Sie sollten**

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten können Magen- Darm-Beschwerden, allergische Reaktionen der Haut, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

Vor allem bei hellhäutigen Personen kann es durch eine erhöhte Empfindlichkeit der Haut gegenüber Sonnenlicht (Photosensibilisierung) zu sonnenbrandähnlichen Reaktionen der Hautpartien, die starker Sonnenbestrahlung (Sonne, Solarium) ausgesetzt waren, kommen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee-3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Sidroga Johanniskraut aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Sidroga Johanniskraut enthält**

- Der Wirkstoff ist: Johanniskraut  
1 Filterbeutel (à 1,75 g) enthält 1,75 g Johanniskraut
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### **Wie Sidroga Johanniskraut aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,75 g in Aromaschutzverpackung.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Arzbacher Straße 78  
56130 Bad Ems  
Deutschland  
Tel.: 02603 – 9604 710  
[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.**