



Strophanthus^{comp.} Herztabletten Tabletten

Indikationsgruppe:

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems.

Anwendungsgebiete:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Herzbeschwerden wie Herzstiche und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend.

Gegenanzeigen:

Bei Überempfindlichkeit gegen Arnika und andere Korbblütler nicht anwenden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Die Anwendung von Strophanthus comp.-Herztabletten sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht die Einnahme anderer vom Arzt verordneter Arzneimittel. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich. Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen:

Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Strophanthus comp.-Herztabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. 1 Tablette = 0,025 BE.

Dosierung und Art der Anwendung:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich, 1 Tablette einnehmen; bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich 1 Tablette einnehmen.

Dauer der Behandlung:

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

Hinweise für die Anwendung:

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen:

Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren! Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

Zusammensetzung:

In 1 Tablette sind verarbeitet: Wirkstoffe: Crataegus Dil. D1 0,9 mg, Selenicereus grandiflorus Dil. D2 0,3 mg, Nitroglycerinum Dil. D3 0,3 mg, Arnica montana Dil. D3 0,3 mg, Kalmia latifolia Dil. D3 0,3 mg, Spigelia anthelmia Dil. D4 0,3 mg, Kalium carbonicum Dil. D4 0,3 mg, Strophanthus gratus Dil. D4 0,3 mg. Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.).

Packungsgrößen:

50 und 250 Tabletten

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210
E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:

November 2014




Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Strophanthus comp.-Herztabletten* gekauft. *Strophanthus comp.-Herztabletten* sind ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Strophanthus comp.-Herztabletten werden bei nervösen Herzbeschwerden wie Herzstichen und Beklemmungsgefühlen in der Herzgegend eingesetzt.

Wie entstehen nervös bedingte Herzbeschwerden?

Nervös bedingte pektanginöse Herzbeschwerden gehören zu den sogenannten funktionellen Störungen des Herzens. Ursache ist eine Fehlsteuerung des vegetativen Nervensystems, das Herz-Kreislauf-Funktionen wie Herzschlag und Blutdruck reguliert.

Wenn nach ärztlicher Abklärung keine organisch bedingte Herzerkrankung besteht, handelt es sich um eine Überreaktion des vegetativen Nervensystems auf äußere Reize wie z.B. beruflichen oder privaten Stress, Prüfungsangst oder innere Konflikte. Auch Wetterreize können nervöse Herzreaktionen auslösen, was allgemein als „Wetterfühligkeit“ wahrgenommen wird. Bei pektanginösen Beschwerden stehen Druck- und Engegefühle in der Herzgegend im Vordergrund, die in der Folge auch Beklemmung und Angst auslösen können. Auch Blutandrang zum Kopf, verbunden mit Druckgefühlen, kann die Symptomatik ergänzen.

Wenn derartige Beschwerden bei Ihnen zum ersten Mal auftreten, in die Arme oder den Kiefer ausstrahlen, länger anhalten oder Sie in Ihrer Leistungsfähigkeit deutlich beeinträchtigen, rufen Sie bitte umgehend einen Arzt oder den Rettungsdienst. Bitte beachten Sie, dass *Strophanthus comp.-Herztabletten* keine Medikamente ersetzen, die Ihr Arzt Ihnen verordnet hat.

Wie wirken die Bestandteile von *Strophanthus comp.-Herztabletten*?

Strophanthus comp.-Herztabletten sind ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Die harmonisierende Wirkstoffkombination in *Strophanthus comp.-Herztabletten* reguliert die Herz-Kreislauf-Funktionen. Sie wirkt Missemphindungen am Herzen, wie Druck- und Engegefühlen, entgegen, die durch eine vegetative Fehlsteuerung bedingt sind.

Crataegus (1) ist in der naturheilkundlichen Therapie bekannt für seine herzstärkende Wirkung. Die Heilpflanze wird bei Herzschwäche, Blutdruckschwankungen und allgemein bei Kreislaufregulationsstörungen angewendet. Auch *Strophanthus gratus* wirkt in homöopathischer Dosierung herzstärkend. Druck- und Engegefühle in der Herzgegend können durch *Kalmia latifolia* (2) gelindert werden.

Spigelia anthelmia lindert gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild Druck- und Schmerzempfindungen am Herzen. Besteht Bluthochdruck mit Blutandrang zum Kopf, so sind Nitroglycerinum und *Selenicereus grandiflorus* (3) angezeigt, die in homöopathischer Dosierung besonders auch bei pektanginösen Beschwerden eingesetzt werden. Engegefühle und Beklemmung am Herzen sind hier die vorherrschenden Symptome.

Bei Erkrankungen des arteriellen und venösen Systems kann *Arnica montana* in homöopathischer Dosierung eingesetzt werden. Insbesondere nach Überanstrengungen des Herzens, z.B. nach körperlicher Verausgabung, hilft *Arnica*, die Erschöpfung zu überwinden. Schwächezustände finden sich auch im homöopathischen Arzneimittelbild von *Kalium carbonicum*. Haben sich kreislaufbedingt Wasseransammlungen in Geweben gebildet, kann *Kalium carbonicum* in homöopathischer Dosierung helfen die Wasserausscheidung anzuregen und Gewebeschwellungen zu lindern.

Wie können Sie Ihr Herz-Kreislauf-System unterstützen?

Um die Anpassungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems an äußere Reize zu verbessern, sind kreislaufanregende und gefäßstärkende Maßnahmen sinnvoll. Tägliche Bürstenmassagen zum Herzen hin, möglichst kombiniert mit wechselwarmen Wasseranwendungen, sind ein gutes Gefäßtraining. Bitte beachten Sie, dass Wasseranwendungen z.B. nach Kneipp auf das individuelle Blutdruckgeschehen abgestimmt sein müssen. Fragen Sie Ihren Arzt, welche Anwendung Ihnen am besten hilft.

Das Herz reagiert empfindlich auf Stress. Achten Sie daher auf ausreichende Ruhephasen, um dem vegetativen Nervensystem immer wieder Gelegenheit zur Regeneration und Entspannung zu verschaffen.

Eine generell ausgewogene Ernährung, ausreichend Wasser (ca. 1,5 bis 2 l pro Tag), verbunden mit viel Bewegung, möglichst an der frischen Luft, sind eine sinnvolle Unterstützung für ein gut regulierendes Herz-Kreislauf-System.

