

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Ginseng SL, Hartkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Wirkstoff:** Ginsengwurzel-Trockenextrakt

1 Hartkapsel enthält 166,7 mg Trockenextrakt aus Ginsengwurzel (2,1 – 3,9 : 1),  
Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Das gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach drei Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Ginseng SL und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ginseng SL beachten?
3. Wie ist Ginseng SL einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ginseng SL aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## Ginseng SL

### 1. Was ist Ginseng SL und wofür wird es angewendet?

Ginseng SL ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

Ginseng SL wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ginseng SL beachten?

**Ginseng SL darf nicht eingenommen werden, wenn Sie**

- allergisch gegen Trockenextrakt aus Ginsengwurzel oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- unter behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) leiden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Ginseng SL einnehmen,

- wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern. Dann sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.
- wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen. Sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.
- falls Sie an Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) leiden. Sie sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit Ihrem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden.

#### **Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### **Einnahme von Ginseng SL zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

## **Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist Ginseng SL einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre: 2 mal täglich 1–2 Hartkapseln. Die Einnahme sollte vorzugsweise morgens bis mittags erfolgen.

#### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen. Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die Hartkapseln bitte zerkaugt mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### **Dauer der Anwendung**

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Ginseng SL eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1–2 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Ginseng SL vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Ginseng SL abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden, Erbrechen und leichter Durchfall oder Verstopfung auftreten. Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz oder Nesselsucht können auftreten, ebenso Schlafstörungen aufgrund zu später Einnahme.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Das gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Ginseng SL aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25° C aufbewahren!

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Ginseng SL enthält**

Der Wirkstoff ist: **1 Hartkapsel enthält 166,7 mg** Trockenextrakt aus Ginsengwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 2,1 - 3,9 : 1. Das Auszugsmittel ist Ethanol 40 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin; Hypromellose; Mikrokristalline Cellulose; Hochdisperses Siliciumdioxid; Magnesiumstearat (Ph.Eur.); Titandioxid (E 171).

#### **Wie Ginseng SL aussieht und Inhalt der Packung**

Weißer, opake Hartkapseln mit braunem Pulver.

Ginseng SL ist in Originalpackungen mit 50 oder 100 Hartkapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer:** FloraFarm GmbH, Bockhorn 1, D-29664 Walsrode  
Tel. (0 51 62) 13 93, E-Mail: [info@florafarm.de](mailto:info@florafarm.de), Internet: [www.florafarm.de](http://www.florafarm.de)

**Hersteller:** HWI pharma services GmbH, Rheinzauber Str. 8, D-76761 Rülzheim  
Tel. (0 72 72) 77 67 0, Fax (0 72 72) 77 67 11, E-Mail: [info@hwi-group.de](mailto:info@hwi-group.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2017.**