



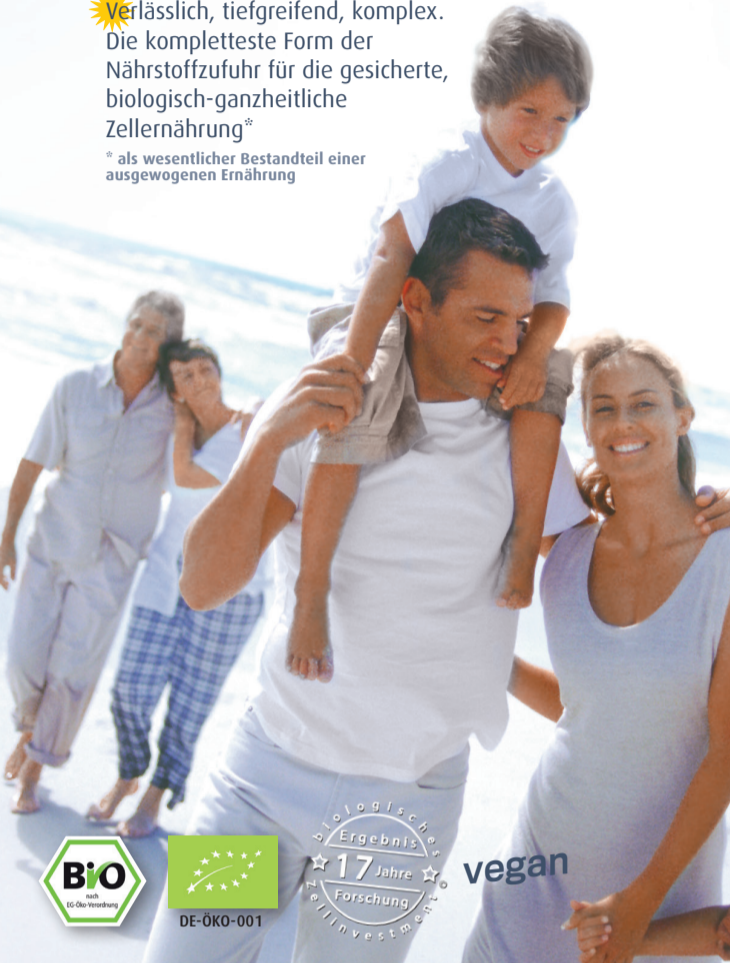
# BIO SUPERFOOD

bio-genial ernährt!

KONZENTRIERTE BIO-NÄHRSTOFFE AUS DEM GENIE DER NATUR

Verlässlich, tiefgreifend, komplex. Die kompletteste Form der Nährstoffzufuhr für die gesicherte, biologisch-ganzheitliche Zellernährung\*

\* als wesentlicher Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung



Wer einen gesunden Körper will, macht ihn stark.

## ABNEHMEN MIT ALEN™

Erfolg mit der BioSuperfood-Diät: Zellen gesund füttern und Stoffwechsel aktivieren! Bestellen Sie den Diätplan.

Veränderte Ernährungsgewohnheiten und minderwertige, leere Lebensmittel führen zu zellulärer Unterversorgung, zu Stoffwechselproblemen und ständigem Hungerstress. Um mit komplexen Zellbausteinen ausreichend versorgt zu werden, müssten wir noch viel mehr essen, als wir verdauen können. Viele Menschen haben ständig Appetit und essen maßlos. Anstelle ihr Nährstoffproblem zu erkennen, versuchen viele

ihre Gewichtsprobleme mit ungesunden Diäten zu lösen und verlieren dabei nur noch mehr Nährstoffe. Ergebnis: Trotz Übergewichtes leiden Mensch und Zellen weiterhin unter Hungerstress. Ein Teufelskreis. Die Lösung: Biologische Fülle! Zellen und Stoffwechsel täglich mit komplexen Nährstoffen fluten und gesund füttern, dabei gezielt abnehmen und Idealgewicht halten. Einfach, ganzheitlich, komplex.



## ALEN™ – WAHRES MAKE-UP FÜR IHRE ZELLEN

Schönheit und Jugendlichkeit von Gewebe, Haut und Haaren kommt vor allem von innen. Zellgewebe muss sich ständig reparieren und erneuern. Durch eine optimale Versorgung des Kollagengewebes kann dies nachhaltig erreicht werden.

## SCHWANGERSCHAFT MIT ALEN™

Mutter und Kind brauchen besonders während der Schwangerschaft eine absolut optimale Ernährung. Eine gesicherte Versorgung mit wichtigen Zellbausteinen. Damit sich ihr Baby gesund entwickelt und beste Voraussetzungen für ein starkes Leben mitbringt. Damit Sie nach der Geburt nicht auszehren und beim Stillen stark und gesund bleiben und ihr Körper so die Herausforderungen der neuen Aufgaben meistern kann.



## GESUNDHEIT DURCH OPTIMALEN AUFBAU

Babys brauchen hochkomplexe Moleküle, die ihren Zellen erlauben, einen gesunden Körper zu bilden. Mit Billionen korrekter Funktionen, durch den Aufbau optimaler Netzwerke. Für ein funktionierendes Immunsystem. Für ein gutes, starkes Leben. Alen™ als Beikost für Babies und Kleinkinder.

## ALEN™ BIO SUPERFOOD KONZENTRIERT. KOMPLEX. TIEFGREIFEND.

Zielsichere Zellernährung durch einzigartigen BIO-Nährstoffkomplex für den ganzheitlich aktivierten Stoffwechsel. Mit lebenswichtigen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien und Oligoelementen, Spurenelementen, Ballast- und sekundären Pflanzenstoffen. Zur Unterstützung einer tiefgreifenden, ganzheitlichen und ausgewogenen Ernährung.

## ALEN™ BIO SUPERFOOD BIO-GENIAL ERNÄHRT

Die neue Dimension: Sicherheit durch direkte Nährstoffversorgung. Praxisbewährt seit 1992

Innovative Produktionsverfahren schaffen mit Alen™ ein einzigartiges, ganzheitlich-effizientes Bio-Nährstoffkonzentrat, mit exzellenten Nähreigenschaften. Dabei werden hochwertige, rein natürliche Nährstoffe aus ökologisch gezogenen Pflanzen schonend gewonnen, so dass diese ihre atomare Organisation, ihre energetische Stabilität und Bio-Aktivität auch in Pulverform beibehalten. Ihre Zellbausteine sind sehr komplex, liefern linksdrehende Aminosäuren und befinden sich in extrem gut verwertbaren Molekulargewichten. So entsteht ein Komplementärniveau von Bio-aktivstoffen, die sich gegenseitig potenzieren, was bedeutende Synergieeffekte freisetzen kann. Als komplexe Enzymnahrung ist sie ein biologischer Schatz und sollte

jeden Tag wesentlicher Bestandteil einer auf Ausgewogenheit, Leistungsfähigkeit und Zellgesundheit zielenden Zellernährung der gesamten Familie sein. Konsequenterweise, soll sie dazu beitragen, hohe Nährstoffsättigungen in den Zellen zu erreichen und Defizite zu verhindern.

Eine neuartige Nahrungsmittelgeneration und eine große Chance für Ihre Zellgesundheit. Die einzigartige Kraft von Alen™ zeigt sich dabei im Vergleich: Nur 30 Gramm rein pflanzliches Alen™ (Tagesdosis, vegan), liefern etwa die Menge komplexer Nährstoffe wie 3 Eier, 1,5 Pfund Fleisch und 50 Pfund Getreide.

Bio-Superfood, tiefgreifend ernährt – ohne Gewichtszunahme.

## ZELLSCHÄDIGUNGEN DURCH ERNÄHRUNGSDEFIZITE UND UMWELTGIFTE

Ursachen hierfür sind:

- ernährungsbedingte Stoffwechselstörungen
- das Verzehren von Produkten, die kaum noch über nennenswerte Nährstoffe verfügen, weil sie primär nach optischen Gesichtspunkten produziert werden,
- die Massenproduktion von Pflanzen auf seit Jahrhunderten ausgelaugter Böden,
- die Denaturierung unserer Nahrung durch industrielle oder häusliche Verarbeitungs- und Lagermethoden.
- veränderte Ernährungsgewohnheiten.

Der moderne Mensch nimmt häufig nur noch 2-15% des Tagesbedarfes an hochwertigen, komplexen Nährstoffen zu sich. Folge: Unbemerkt Auszehrung und Zellschädigungen. Hinzu kommt die Aufnahme von Umweltgiften und chemischen Rückständen in Trinkwasser und Nahrung wie Pestizide, Medikamente, Hormone. Dies führt zu schweren degenerativen Problemen. Die gezielte Aufnahme von hochwertigen und lebenswichtigen, die Nahrung ergänzenden Bionährstoffsubstraten, ist deswegen eine Notwendigkeit, um nicht auf Zellniveau langsam auszuhungern und schwere Schädigungen zu erleiden.

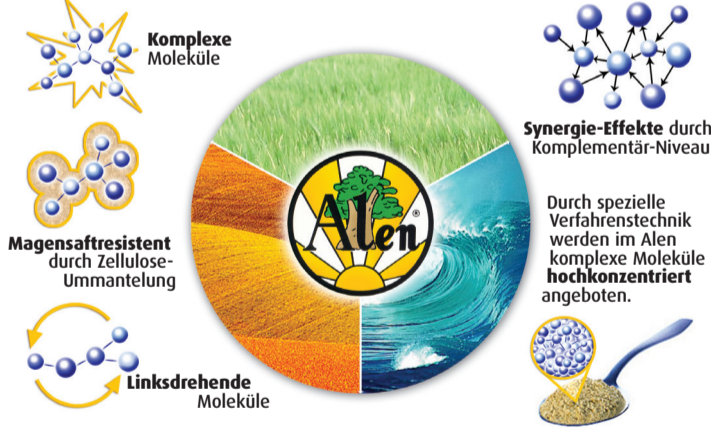
## ENTGIFTEN MIT ALEN™

Alen™ baut Ihre Zellen nicht nur auf, sein aus Algen stammender Mineralienanteil bindet Schwermetalle und kann so helfen ihn auf natürliche, schonende Weise zu entgiften. („Ausleitung toxischer Schwermetalle mit Alen“, Paracelsusklinik, Dr. Rau). Giftausleitung ist eine sehr wesentliche Maßnahme zugunsten Ihres Immunsystems und Ihrer Gesundheit!

schwermetalle mit Alen™, Paracelsusklinik, Dr. Rau). Giftausleitung ist eine sehr wesentliche Maßnahme zugunsten Ihres Immunsystems und Ihrer Gesundheit!

## BIO-NÄHRSTOFFKONZENTRAT

Geballte Lebenskraft aus dem Genie der Natur



## ALEN™ - KOMPAKTE BIONÄHRSTOFFE ZUR ZELLVERSORGUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Zur täglichen Nahrungsergänzung und Verbesserung der Nährstoffzufuhr für ein starkes Leben.

Zur Sicherheit für unsere Kinder, für Senioren und alle, die in Alltag und Beruf Höchstleistungen vollbringen müssen.



## ALEN™ - FÜR MEHR ENERGIE UND BESSERE ABWEHRKRÄFTE

Belastungen in Familie, Schule, Beruf und im sozialen Leben sind extrem geworden. Viele Menschen leiden an stressbedingten, somatischen und anderen Problemen. Wir brauchen mehr verfügbare Energie. Gleichzeitig hat der Nährwert in unserer Nahrung abgenommen. Deswegen brauchen unsere Körper

optimale Nährstoffkonzentrationen durch effiziente Nahrungsergänzung mit Alen™. Ein auf Zellniveau tief und gut versorgter Organismus verfügt über hohe regenerative Energiepotentiale.

Alen™ - Milliarden Bio-Zellbausteine in einem Präparat.

## SUPERFOOD-CHECKLISTE Die Versorgung mit bioaktiven Stoffen ist besonders zu empfehlen:

- zum täglichen Ausgleich ernährungsbedingter Defizite
- Als Kraftmittel zur Stärkung des Immunsystems
- Als Aufbaumittel bei Alterserscheinungen
- Bei Gewichtsreduktion zur begleitenden Nährstoffergänzung
- Zur gezielten Kollagenversorgung
- Zur Rehabilitationsbegleitung
- Zur zusätzlichen Versorgung in der Schwangerschaft
- Als Baby- und Kleinkindbeikostnahrung
- Zur Kräftigung der Schulkinder
- Als hochwertiges Sportler-Pow-erfood zum Training und während der Wettkämpfe

## QUALITÄTSGARANTIE-BIOSIEGEL Alen™ ist ein hochwertiges biozertifiziertes Nahrungsmittel

Alen™ ist rein pflanzlich. Es wird frei von gentechnisch veränderten Pflanzen hergestellt. Es ist frei von chemischen Verunreinigungen

oder schädlichen Mikroorganismen. Alen™ Bio Superfood unterliegt ständigen Qualitätskontrollen. Biozertifiziert von BCS Nürnberg DE-Öko-001 EC-BIO-615

## ENTSÄUERN MIT ALEN™

Das Säure-Basen Verhältnis im Körper hat einen entscheidenden Einfluss auf alle Lebensvorgänge. Zu sauer (unter pH-7) kann zu erheblichen Störungen führen: z.B. Gefäßblockaden. Wissenschaftler warnen, etwa 94% der Bevölkerung seien ernährungsbedingt übersäuert.

Alen™ ist basisch und kann Ihrem Körper helfen, effizient zu entsäuern. Es wird zudem während der Entsäuerungsphase zur begleitenden Mineralstoffversorgung empfohlen (siehe Literaturhinweis auf der Rückseite: Peter Jentschura, Gesundheit durch Entschlackung).

## ALEN™ BIO-NÄHRSTOFFE – DAS GESÜNDESTE „FAST FOOD“ FÜR UNSERE KINDER

Unsere Kinder brauchen zum Aufbau ihrer Billionen von Zellen jeden Tag eine vollwertige Ernährung. Leider leben viele von ihnen heute nur noch von mangelhaften, oft sehr ungesunden Gerichten. Wie großartig ist dann ein reines Gewissen wenn Sie Ihrem Kind seine tägliche Ration Alen™ bieten und damit zu einer vollwertigen Ernährung beitragen.



## ANTI-AGING MIT ALEN™

Du bist so jung wie Deine Gefäße. Die Wissenschaft weiß es: genetisch müssten wir 120 Jahre alt werden. Hilf Deinem Körper jung zu bleiben – nimm täglich Alen™!

Du bist so jung wie Deine Gefäße. Die Wissenschaft weiß es: genetisch müssten wir 120 Jahre alt werden. Hilf Deinem Körper jung zu bleiben – nimm täglich Alen™!

## ALEN™ STATT DOPING

Gezielter, stoffwechseleffizienter Bio-Superfood-Nährstoffeinsatz im Sport: Lieferant von Nationalmannschaften, Olympiastützpunkten, Vereinen und Profisportlern. Ziel: optimierter Zell- und Gewebeaufbau zur Leistungssteigerung, für Schnellkraft, Energie und Regeneration. Olympioniken, Fußballprofis, Hochleistungs- und Ausdauersportler schwören ebenso auf Alen™ wie der Championmacher und erfolgreichste Boxtrainer der Welt, Fritz Sdunek, der es täglich seinen Weltmeistern gab.



## WIE ENTSTEHT ALEN™?

Es bedurfte 20 Jahren intensiver Ernährungsforschung, neuer Verfahrenstechniken und 18 spezieller, seltener Getreidesorten, die unter besten Bedingungen in reicher Lava Erde auf 2500 Metern Höhe unter Äquatorsonne gedeihen. Nur diese Pflanzen verfügen noch über die erforderliche Fülle an komplexen bioaktiven Nährstoffen, ebenso wie die Meeresalgen aus den sauberen Meeren um die Galapagos Inseln, die die im organischen Material gebundenen

Mineralien liefern. Aus diesem Material gewinnt man die einzigartigen genialen Bio-Nährstoffe, die durch extrem schonende Verarbeitung ihre innere atomare Qualität erhalten und dem Produkt mitgeben sollen. So werden auch feinste Mengen wichtiger Sekundärstoffe eingefangen und bioessentiell konzentriert. Die Herstellungsverfahren von Alen™ sind wissenschaftlich streng gehütete Produktionsgeheimnisse.

## MAGENSAFTRESISTENZ DURCH MOLEKÜLSCHUTZ

Bei der Verdauung zerstört die Gastrische Schranke evtl. wichtige Molekülketten. So gelangen viele der dringend benötigten Stoffe nicht in unsere Zellen. Deswegen werden die sensiblen Materialien

im Alen™, wie Aminosäuren und Provitamine, durch einen Zellulose-Mantel (Ballaststoff) geschützt und wandern unbeschadet durch den Magen, um im oberen Dünndarm aufgenommen zu werden.

Gezielte Anwendung im Medizin- und Gesundheitswesen, im Amateur-Fitness- und Hochleistungssport, bei Diäten, in Fasten-, Anti-Aging-, Wellness-, Beauty- und Kosmetikstudios, in Kindergärten und Schulen, sowie im Apotheken, Bio-, Reform- und Naturkostbereich.





# ALEN™ - DAS EFFEKTIVSTE KONZEPT DER MODERNEN ERNÄHRUNGSFORSCHUNG.

Das wissenschaftliche Nährstoffkonzept von Alen™ betont, dass es sowohl auf die innere atomare Qualität seiner einzigartig gewonnenen Bio-Nährstoffe, wie auf deren Molekulargewichte ankommt. Alen™ liefert neben den essentiellen auch die so wichtigen subtilen, biologisch-komplexen Verbindungen. Diese einzigartige innere Beschaffenheit der Nährstoffe, gepaart mit ihrer komplexen, konzentrierten Fülle, sind der geniale biologische Schatz, aus dem sich kräftige Immunsysteme, Gesundheit und Widerstandskraft generieren können.

**» VITAMINE** sind organische Substanzen, die für den Stoffwechsel des Menschen lebensnotwendig sind. Was Vitamine im Einzelnen für unseren Körper tun – und was uns passiert, wenn wir zuwenig davon aufnehmen.

**VITAMIN A (RETINOL)** ist eine gemeinsame Bezeichnung für eine größere Gruppe von chemischen Stoffen (Retinoiden) mit großer Bedeutung u.a. für das Sehvermögen, Wachstum, Haut und Schleimhäute, ständige Erneuerung der Zellen, sowie die Fortpflanzung und das körpereigene Abwehrsystem. Es hat ausgeprägte antioxidative Wirkungen.

**BETA-KAROTIN** ist eine Vorstufe des Vitamin A (sogenanntes Provitamin). Der Körper wandelt die jeweils benötigte Menge Beta-Karotin zu Vitamin A bedarfsgerecht um. Beta-Karotin kann deshalb nicht überdosiert werden! Ein hoher Anteil an Beta-Karotin in der täglichen Nahrung stellt einen ganz bedeutsamen Schutz gegen Krebs, aber auch gegen andere Krankheiten dar, dies kann unter anderem auf die antioxidative Wirkung von Beta-Karotin zurückgeführt werden. Durch die gesteigerte Aufnahme von Beta-Karotin ist auch ein schöner Teint erreichbar.

**VITAMIN B1 - (THIAMIN)** ist ein Coenzym (Hilfsenzym) vieler Stoffwechselreaktionen, die Kohlehydrate unter Energieentwicklung umsetzen. Diese energiespendende Stoffwechselreaktion ist besonders in der Leber und dem Nervensystem von großer Bedeutung. Für geistige Frische und gute Herzfunktion. Thiamin findet u.a. auch in der Substitution von Mangelerscheinungen bei erhöhtem Alkoholkonsum erfolgreiche Anwendung.

**VITAMIN B2 - (RIBOFLAVIN)** ist wichtig für Haut und Augen, Muskelbildung, Produktion von Adrenalin, Zellatmung. Es ist von entscheidender Bedeutung bei der Energiegewinnung aus Kohlehydraten und Fett. Menschen, die viel Sport treiben oder erhöhtem physischen und psychischen Streß ausgesetzt sind, verbrauchen größere Mengen an Riboflavin. Auch Frauen in der Schwangerschaft haben ebenfalls einen erhöhten Bedarf.

**VITAMIN B3 - (NIACIN)** ist wichtig für den Hirnstoffwechsel, ein gesundes Nervensystem, die Sauerstoffkapazität des Blutes. Es ist unmittelbarer Bestandteil des Zellsystems, das zur Energiegewinnung gebraucht wird. Ein Mangel an Niacin erzeugt z.B. Pellagra, eine typische Vitamin B3-Mangelkrankung mit Haut-, Magen-, Darm- und Nervensymptomen.

**VITAMIN B5 - (PANTOTHENSÄURE)** hat eine besondere Bedeutung für viele Stoffwechselreaktionen, insbesondere in den Nebennieren. Es hilft Stress-Situationen besser zu meistern und wirkt entzündungshemmend. Es unterstützt die gesunde Herzrhythmickeit und ist wichtig für eine gute Konzentrationsleistung des Gehirns. Ein Mangel an Pantothensäure kann sich in folgenden Symptomen äußern: frühes Ergrauen der Haare, kleine Hautreizungen in Mund- und Augewinkeln, Sehbeschwerden, erhöhte Reizbarkeit, Darmverstopfung und Konzentrationsschwäche.

**VITAMIN B6 - (PYRIDOXIN)** umfaßt drei verschiedene, chemisch und funktionell sehr verwandte Stoffe. Sie werden Pyridoxin, Pyridoxal und Pyridoxamin genannt. Alle Formen sind wahrscheinlich gleichwertig biologisch aktiv. Das Vitamin befindet sich unter anderem in Enzymen, die im Eiweißstoffwechsel von großer Bedeutung sind. So liefert Pyridoxin in der Leber diejenigen Enzyme, die die Aminosäuren weiter verwerten. Hier werden bei Streß die sogenannten biogenen Amine aus Eiweißbausteinen hergestellt. Dabei handelt es sich um sehr aktive Eiweißstoffe, die insbesondere für den Nervstoffwechsel von enormer Bedeutung sind. Wichtig für die Blutbildung, Blutzucker-

**» MINERALIEN** In der Natur finden sich über 90 Grundstoffe, von denen ca. 50 in den Säugetieren selbst nachgewiesen werden konnten. Für ungefähr 20 Mineralstoffe ist im menschlichen Organismus die Wirkung bekannt. Die wichtigsten Mineralstoffe:

**KALZIUM** ist u.a. notwendig für die Bildung von Knochen und Zähnen. Die Knochen enthalten fast das gesamte Kalzium des Organismus. Der kleine Rest im Blut hat jedoch große Bedeutung für u.a. die Nerven und Muskelfunktionen, sowie die Fähigkeit zur Blutgerinnung.

**PHOSPHOR** ist wie Kalzium ein lebensnotwendiger Stoff und vorwiegend in den Knochen. Es ist auch Bestandteil vieler Enzyme u.a. auch als energiereiche Verbindung am Freisetzen und Wiederaufbau von Zellenergie (ATP, ADP) beteiligt.

**MAGNESIUM** ist an der Wirkung von rund 300 Enzymen beteiligt. Es wird in zunehmendem Maße bei Herzkrankheiten eingesetzt. Es hat eine ausgesprochen große Bedeutung u.a. für die gesunde Funktion von Muskeln, Nerven, Knochen und Bindegewebe.

spiegel, Wasserhaushalt. Was generell für alle B-Vitamine gilt, gilt für Peridoxin im Besonderen: Alle B-Vitamine sollen in ihrer von der Natur ersonnenen Kombination aufgenommen werden, d.h. die Aufnahme isolierter B-Vitamine führt häufig zu einem Wirkungsverlust dieses Vitamins.

**VITAMIN "H" (BIOTIN)** hat mehrere Funktionen im Stoffwechsel, u.a. für Haut, Muskeln und Gelenke, gesunde Darmflora. Biotin ist für die Energieversorgung der Nerven wichtig (Nervenzellen), weil es den Blutzuckerspiegel anhebt. Es ist das Vitamin des Muskels, weil es die Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin, die im Muskel in hohen Konzentrationen vorkommen, aktiviert.

**VITAMIN "BC" (FOLSÄURE)** hat wichtige Funktionen in der Zellteilung. Sie ist ein Vitamin B12 gekoppelt, sorgt für Nervenzellen, Dynamik, Zellerneuerung, Leberfunktion, Magen-Darm-Tätigkeit und ist für eine gesunde Embryonalentwicklung von großer Bedeutung, so dass sie Schwangeren empfohlen wird. Fehlt Folsäure, kann es zu physischen und psychischen Störungen kommen. Sie ist im Knochenmark an der Blutbildung beteiligt.

**VITAMIN "B10" (PARAAMINO-BENZOESÄURE)** ist ein wichtiger Bestandteil der Darmflora und hält sie gesund. Es ist eine Art "Vitamin im Vitamin" und tritt nahezu ausschließlich in Kombination mit Folsäure auf. Es ist für eine glatte, gesunde Haut und volles, farbkraftiges Haar von großer Bedeutung.

**VITAMIN B12 (COBALAMIN)** ist von großer Bedeutung für Wachstum, Eisenverwertung, Muskelleistung, Knochenaufbau und Nervenzellen und für die Bildung der roten Blutkörperchen. Ein Mangel an diesem Vitamin erzeugt u.a. Blutarmut (perinöse Anämie) und Symptome des Nervensystems (gestörtes Gleichgewicht und Tastgefühl). Die Aufnahme ist von einer normalen Enzymproduktion im Magen abhängig.

**VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)** ist ein wichtiger Bestandteil vieler Stoffwechselreaktionen in der Zelle. Es hat große Bedeutung für die normale Geweberegeneration und für die Immunabwehr. Es schützt vor vorzeitigem Altern, sorgt für gesunde Nerven, hilft beim Abnehmen, wichtig für die Eisenverwertung. Das Vitamin ist ein wichtiges Antioxidans. Die Symptome bei beginnendem Vitamin C-Mangel sind: größere Neigung zu Erkältung, vermehrte Schleimhautentzündungen, Müdigkeit, Konzentrationsmangel, Schlafstörung, Zahnfleischbluten und Venenschwäche.

**VITAMIN E - (TOCOPHEROL)** wirkt als Antioxidans zur Krebsprophylaxe. Es schützt die Zellmembran und die darin enthaltenen Fettstoffe gegen den Angriff von freien Radikalen (einem sehr schädlichen Oxydationsprozeß). In größeren Mengen verbessert es die Zuckeraufnahme in die Zellen. Zudem schützt es Vitamin A vor Zerstörung. Es hat einen günstigen Einfluß auf die Durchblutung, da es positiv auf die Blutgerinnung wirkt. Und der Verklumpung (Thrombosebildung) im Blut vorbeugt. Wissenschaftler gehen davon aus, daß ein Mangel an Vitamin E beim Mann zu ungenügender Spermienproduktion und damit zur Unfruchtbarkeit führen kann. Wichtig für Muskelkraft und Ausdauer.

**INOSITOL** ist ein potentiell lebensnotwendiger Stoff, der als Botenstoff in den Zellen wirkt. Inositol reguliert das Zusammenspiel von Kupfer und Zink in unseren Gehirnzellen. Augenbeschwerden, Kreislaufstörungen, Schlafstörungen und Nervenschwäche können die ersten Mangelsymptome sein.

**EISEN** unterstützt den Sauerstofftransport im Blut und in den Muskeln. Da es ein Teil des Hämoglobins (roter Blutfarbstoff) ist, verlieren Frauen Eisen mit dem Menstruationsblut und haben u.a. deshalb einen größeren Eisenbedarf als Männer.

**ZINK** ist ein lebensnotwendiges Element, das in über 200 Enzymen gefunden worden ist. Zink ist notwendig für die Umsetzung von Vitamin A und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Es hat große Bedeutung für Haut, Nägel, Schleimhaut, Bauchspeicheldrüse und viele andere Organe.

**KUPFER** hat in den letzten Jahren zunehmende Aufmerksamkeit erfahren. Es ist Bestandteil des Hämoglobins und des körpereigenen Antioxidationsystems.

**SELEN** ist ein Spurenelement. Es senkt als Antioxidanz das Krebsrisiko, unverzichtbar als Powerstoff (innere Dynamik).

**» AMINOSÄUREN** sind kleine Bausteine, aus denen unsere Proteine aufgebaut sind. Acht Aminosäuren werden als lebenswichtig (essentiell) angesehen. Essentielle Aminosäuren müssen mit der Nahrung zugeführt werden und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Es gilt als sicher, daß diese Aminosäuren nur von Pflanzen und Algen in genügendem Maße für den eigenen Verbrauch gebildet werden können. Nur Aminosäuren können vom Organismus aufgenommen werden.

Fehlen dem Organismus ein oder mehrere Aminosäuren, wird die Proteinbildung geschwächt oder kommt zum Stillstand. Der Proteinaufbau ist insbesondere abhängig von Vitamin C, Thiamin (Vitamin B12), Niacin (Vitamin B3), Pyridoxin (Vitamin B6), Cobalamin (Vitamin B12), Folsäure, Eisen und Magnesium.

**HISTIDIN (HIS)** ist teilweise lebensnotwendig (semiesentiell). Es setzt Wachstumshormone frei und ist deshalb notwendig für das normale Wachstum bei Kindern und Erwachsenen, sowie bei psychischem Streß. Es bildet Histamin, transportiert Kupfer und reguliert den Tagesrhythmus des Menschen. Mangel an Histidin hat eine herabgesetzte körpereigene Abwehr zur Folge.

**ALANIN (ALA)** stimuliert das Hormon Glucagon und transportiert Zucker von der Leber in die Muskelzellen. Blockierungen dieses Transportes führen zu Müdigkeit. Alanin ist an der Fettmobilisation beteiligt. Es ist besonders in elastischen Fasern vorhanden. Seine Bildung ist von Pyridoxin abhängig, um verbrauchte Zellen zu eliminieren.

**CYSTIN (CSN)** wird aus Cystein gebildet und bildet es wiederum aus sich selbst.

**CYSTEIN (CYS)** ist eine schwefelhaltige Aminosäure und im Stoffwechsel weit verbreitet. Es wird aus Methionin gebildet. Cystein ist ein Vorstadium zu Taurin und so von Bedeutung für den Umsatz von körperfremden Stoffen wie z.B. Umweltgiften, sowie für die Stabilisierung der Zellwand und für die Fähigkeit der weißen Blutkörper fremde Organismen und verbrauchte Zellen zu eliminieren. Cystein ist in elastischen Fasern vorhanden. Es ist an der Fettaufnahme als ein Teil der Gallensäure beteiligt. Ein Mangel bewirkt eine gehemmte Immunabwehr gegenüber gewebefremden Stoffen, allergieähnliche chemische Sensitivität und einen erniedrigten Blutzucker, indem Cystein Insulin abbauen kann.

**ARGININ (ARG)** wird als teilweise lebensnotwendig gewertet, da es für das normale Wachstum der Kinder notwendig ist. Ein erhöhter Bedarf entsteht schon bei physiologischem Streß. Es setzt Wachstumshormone frei und stimuliert die Mobilisation von Insulin (senkt den Blutzucker). Das Wachstumshormon stimuliert u.a. das Immunsystem, fördert die Wundheilung und Leberregeneration und schützt das Nervensystem. Es ist ein Teil des anti-diuretischen Hormones (ADH), das die Harnausscheidung der Nieren reguliert und somit auch den Blutzucker. Via Zitrullin (siehe Ornithin) entstehen Stickstoffoxide (NO) in den Lymphozyten und Makrophagen; Stickoxide (NO) sind für ihre Fähigkeit Mikroorganismen zu vernichten bedeutsam. NO wird auch in der glatten

Muskulatur gebildet und bewirkt hier eine Entspannung mit verbesserter Durchblutung.

**ASPARAGIN (ASN)** wird u.a. für den Transport von Ammoniak (NH3) verwendet, aus Aspartat gebildet und erzeugt selbst wiederum auch Aspartat. Gesunde Zellen bilden Arginin. Krebszellen dagegen sind hierzu nicht in der Lage. Dies wird für die Krebsbehandlung genutzt. Arginin findet sich in Proteinen und ist wichtig für eine korrekte Identifikation der Zellen durch weiße Blutkörperchen. Die Bildung von Asparagin ist von Magnesium abhängig.

**ASPARTAT (ASP)** fungiert als Transmitter bei aktivierenden Impulsen im Nervensystem. Es ist u.a. im schmerzverarbeitenden System im zentralen Teil des Gehirns vorhanden. Wichtig für den Zellstoffwechsel. Die zelluläre Konzentration steigt mit dem Alter. Aspartat wird natürlicherweise von Bakterien verwendet, um ihre eigene Fähigkeit, sich im Körper zu bewegen, zu verbessern.

**THREONIN (THR)** ist eine lebensnotwendige (essentielle) Aminosäure. Sie erhöht die Zuckerverseizung im Blut durch das Hormon Glucagon. Threonin ist am Aufbau der Zellwand und der Zellkanäle, wie unter Serin beschrieben, beteiligt. Es transportiert Kupfer in die Zelle. Threonin wird sehr langsam vom Darm aufgenommen, weswegen es oft bei Magen-Darm-Beschwerden, die zur schlechten Verdauung führen, verloren geht. Zusammen mit Asparagin, Serin, Hydroxyprolin und Hydroxylysin ist Threonin wichtig für die Immunabwehr.

**GLUTAMINSÄURE / GLUTAMAT (GLU)** wirken als aktivierende Impulsträger im Nervensystem. Sie bilden mit Pyridoxin (GABA), das ein Nervenleistungshemmer ist (beruhigend wirkt). Mangel an Pyridoxin führt zu Mangel an GABA. Dies beeinträchtigt die mentale Gesundheit. Glutaminsäure trägt zur Gedächtnisbildung bei. Sie verarbeitet Schmerzimpulse zentral im Gehirn und leitet Höhrimpulse vom inneren Ohr zum Gehirn. Sie wirkt an der Bildung von Folsäure mit. Wenn Glutamat nicht laufend ausgeschieden wird, werden Kopfschmerzen, Müdigkeit und Muskelschwäche hervorgerufen.

**GLYCIN (GLY)** stimuliert die Zuckerverseizung durch das Hormon Glucagon und hemmt die Impulseleitung im Nervensystem im Rückenmark und Hirnstamm. Es befindet sich reichhaltig in Knochen, Knorpel, Haut und Sehnen, und in Hämoglobin (roter Blutfarbstoff). Es reduziert Reizungen des Magens und bildet Kreatin.

**LYSIN (LYS)** ist eine lebensnotwendige (essentielle) Aminosäure. Sie befindet

sich in Gewebefasern und in elastischen Fasern, sowie in Hormonen. Lysin hat Bedeutung für den Fettstoffwechsel und die Energieproduktion in den Energiezentren der Zellen (Mitochondrien) über das Carnitin. Die Bildung von Lysin ist von Vitamin C, Niacin, Pyridoxin und Eisen abhängig. Mangel an Lysin führt zu einer herabgesetzten Immunabwehr, Blutarmut, schlechtem Appetit und Gewichtsverlust. Lysin hat möglicherweise Wirkung gegen Herpesvirusinfektionen.

**PROLIN** ist reichhaltig in elastischen Fasern zusammen mit Glycin und Valin enthalten. Diese drei zusammen geben den Fasern eine gummiartige Struktur. Sie erhöhen die Fähigkeit der weißen Blutkörperchen, sich zu bewegen. Damit stärkt Prolin die Immunabwehr. Generell ist Prolin ein wesentliches Element in Gewebefasern.

**SERIN** erhöht die Zuckerfreisetzung durch das Hormon Glucagon. Es ist in Fettstoffen der Zellwände vorhanden und hat eine wesentliche Bedeutung für die Zellregulation. Man findet es in den Zellkanälen, die für die innere und äußere Kommunikation der Zelle große Bedeutung haben. Serin befindet sich in der Zellwand und hat hier Bedeutung für die Kommunikation zwischen den Zellen, indem es Kernproteine durch die Zellwand transportiert. Möglicherweise ist Serin an der Nervenzellregeneration beteiligt. Serin ist aktiv an der Aufspaltung von Proteinen im Magen-Darm-system als Teil der Enzyme Trypsin, Chymotrypsin und Pepsin beteiligt. Gleiches gilt für die Aktivität der weißen Blutkörperchen (Immunabwehr).

**VALIN (VAL)** ist eine lebensnotwendige Aminosäure. Sie bildet einen Komplex mit Glycin, Prolin, Leucin und Isoleucin. Valin hemmt den Muskelabbau. Valin wird in Bindegewebe und elastischem Gewebe gefunden und fördert die Wundheilung. Menschen mit schlechter Funktion der Bauchspeicheldrüse und Lebensmittelallergie haben oft Mängel an Valin, Leucin und Isoleucin.

**METHIONIN** ist eine schwefelhaltige lebensnotwendige Aminosäure. Es ist an der Erzeugung von unzähligen Stoffen z.B. Cystein und Phosphatidylcholin beteiligt. Bedeutend für die Stabilität der Zellwand, insbesondere der Nervenzellwand. Der Methioninmetabolismus ist sehr häufig gestört. Es unterstützt die Fähigkeit des Körpers Umweltbelastungen zu verkraften, sowie Serotonin, Melatonin, Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin zu bilden. Bedeutung für Schlaf, Schlafrythmus, eine gute Laune, Schmerzempfindung, eine frische Hautfarbe, gute Bewegungskontrolle und Koordination, Nervenimpulsüberleitung vom autonomen Teil des Nervensystems. Methionin ist sehr wichtig für unsere Existenz.

## » ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

**■ Bitte halten Sie folgende Dosierung ein: Erwachsene** 2x1 geg. El täglich vor dem Essen (15 g morgens, 15 g nachmittags oder abends). **Kinder bis 13 Jahre** die Hälfte, einge- rührt in Wasser, Saft oder in Ihr Lieblingsgetränk. **Trinken sie viel!**

**■ Nehmen Sie ALEN™.** Es schenkt Ihnen die **Sicherheit essentieller Nährstoffe. Gesundheit jeden Tag.** Die Erfahrung zeigt: die empfohlene

Tagesmenge kann Ihnen helfen, Ihre Energielevel deutlich zu erhöhen und Ihr Allgemeinbefinden zu verbessern

**■ Wo gibt's Alen™?** Alen™ ist seit 1994 als Nahrungsergänzung verschreibungsfrei in allen Apotheken, in guten Reformhäusern und Bio-Läden erhältlich.

**■ Alen™ hat einen biologischen Schutz gegen Bakterien, Salmonellen, Hefe- und Schimmel-**

**pilze.** Bei verschlossener Packung ist dieser 3 Jahre aktiv, bei geöffneter Packung ein halbes Jahr. Das Material darf dennoch nicht nass oder feucht werden.

**■ Alen™ sollte bei Einnahme mit Wasser oder Saft sofort verzehrt werden,** damit die phytoaktiven Stoffe im feuchten Niveau nicht zugrunde gehen. Alen™ darf nicht erhitzt werden. Haltbarkeit siehe Rückseite der Tüte.

**» BESTELNUMMERN IN IHRER APOTHEKE: Deutschland:** PZN 06164895 **Österreich:** PZN 17 73 632 **Schweiz:** Pharmacode 3888687

**» LITERATUR** Zur weiteren Information empfehlen wir folgende Schriften:

- **Dr. Oscar Vargas-Machuca:** Neue Erkenntnisse in der menschlichen Ernährung, und: Alen™ – eine Hoffnung für das Leben.
- **K.H. Harnusch** Magnetfeldtherapie. Jopp Oesch-Verlag, s. 53 f, 54 ff.
- **Peter Jentschura / Lohkämper:** Gesundheit durch Entschlackung.
- **Dr. Joachim Mutter:** Amalgam, Risiko für die Menschheit. Fit fürs Leben Verlag, S.142.

- **Dr. Thomas Rau,** Schwermetall- entgiftung mit Alen und Biologische Medizin, FONamed. S.260-271
- **Dr. Gerald Conti,** Los Angeles, USA: Alen – Verbraucher-Anwendung.
- **Dr. Wilhelm Scharfenkamp,** ehem. Leiter der Deutschen Raumfahrt: Deutschland entdeckt intelligentes Superpulver.
- **Dr. Theodor Binder,** Naturmediziner und Tropenarzt: Anti-Ageing mit Alen.

**» NAHRUNGSANALYSE** Neueste Erkenntnisse verdeutlichen, dass es für eine tiefgreifende Ernährung auf die Versorgung mit komplexen Molekülen ankommt, bei denen nicht die Einzelmengen allein entscheidend sind, sondern vielmehr deren innere atomare Qualität. Hier sind also auch sehr feine Mengen bedeutend. Das einzigartige Nährstoffkonzentrat Alen™ liefert diese besonderen Verbindungen und betont die Notwendigkeit ihrer Ausgewogenheit und des permanenten Angebotes essentieller natürlicher Bausteine. Wir geben daher in der Nahrungsanalyse auch feine Mengen an.

MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE	
Barium	0,49 mg
Bor	1,20 mg
Calcium	489,00 mg
Chrom	0,07 mg
Kalium	1250,00 mg
Eisen	11,60 mg
Kobalt	0,01 mg
Kupfer	0,70 mg
Lithium	0,02 mg
Magnesium	215,00 mg
Mangan	1,90 mg
Molybdän	0,10 mg
Natrium	18,00 mg
Nickel	0,12 mg
Phosphor	460,00 mg
Selen	0,03 mg
Silicium	39,40 mg
Strontium	2,20 mg
Titan	0,76 mg
Zink	3,60 mg

100 G ALEN™ ENthalten:	
VITAMINE	
Vitamin A	< 0,20 µg
Vitamin B 1	0,51 mg
Vitamin B 2	0,22 mg
Vitamin B 6	0,47 mg
Vitamin B 12	0,63 µg
Vitamin C, gesamt	0,50 mg
Vitamin D 2	3,80 µg
Vitamin E	3,10 mg
a-Tocopherol	2,00 mg
β, γ-Tocopherol	2,20 mg
o-Tocopherol	0,08 mg
Vitamin K	3,70 µg
Niacin	4,90 mg
Biotin	30,00 µg
Folsäure	0,12 mg
Ca-Pantothenat	1,40 mg
β-Carotin	19,00 µg
Gesamtcarotinoide	0,29 µg
Inosit	28,00 mg
Cholin	170,00 mg

AMINOSÄUREN	
Alanin	0,42 g
Arginin	0,62 g
Asparaginsäure	0,83 g
Cystin	0,07 g
Glutaminsäure	1,87 g
Glycin	0,35 g
Histidin	0,25 g
Isoleucin	0,40 g
Leucin	0,75 g
Lysin	0,48 g
Methionin	3,20 g
Phenylalanin	0,47 g
Prolin	0,47 g
Serin	0,40 g
Threonin	0,36 g
Thyrosin	0,27 g
Tryptophan	0,15 g
Valin	0,45 g

Alen ist ein Naturprodukt. Die angegebenen Werte können deshalb Schwankungen unterliegen.

**GENERALIMPORTEUR** **DISTRIBUTION**

**BIO PLANET GmbH**  
21129 Hamburg  
**BESTELL-HOTLINE:**  
00 49-(0) 40 589 741-0  
**E-MAIL:**  
info@bio-planet.com  
Besuchen Sie unsere Homepages  
**www.bio-planet.com**  
**www.alen-eveliza.eu**



ÜBERREICHT DURCH (Händlerstempel)

ALEN™ ist ein Lebensmittel zur Nahrungsergänzung – kein Medikament. Informationen für die Heif- und Pflegeberufe