



Seefischöl Omega-3 1000mg

+Folsäure+B₁+B₆+B₁₂

*lactose- &
glutenfrei*

**Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren (180 mg EPA + 120 mg DHA).
EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridspiegel
(Blutfettwerte) bei. Folsäure trägt zu einem normalen
Homocysteinstoffwechsel bei.**

Ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung sind wichtige Bestandteile einer herzgesunden Lebensweise. Unausgewogene Ernährung enthält oft zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren werden dagegen häufig zu wenig aufgenommen. Die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) können vom Körper nicht selbst gebildet werden, wenn nicht die entsprechenden Vorstufen vorhanden sind.

Auf die Omega-3-Fettsäuren wurde man zuerst durch ein Phänomen in Grönland aufmerksam. Obwohl sich die Eskimos nicht optimal ernähren – einseitig und zu fett – sind sie häufig bis ins hohe Alter gesund und leistungsfähig. Ein Großteil ihrer Nahrung besteht aus Seefischen, die besonders reich an Omega-3-Fettsäuren sind.

Daher ist es wichtig, dem Körper ausreichend und regelmäßig diese wichtigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren über die Nahrung zuzuführen. Aber nicht jeder kann und mag mindestens 2-mal die Woche Fisch essen.

Die wichtigen Vertreter der **Omega-3-Fettsäuren sind die Docosahexaensäure (DHA) und die Eicosapentaensäure (EPA)**, die in hoher Konzentration nur in bestimmten Seefischen vorkommen.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten Seefischöl, welches zu **30 % aus Omega-3-Fettsäuren** besteht.

1 Kapsel Doppelherz Seefischöl Omega-3 1000 mg + Folsäure + B₁ + B₆ + B₁₂ liefert bereits 180 mg EPA und 120 mg DHA. EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung normaler Triglyceridspiegel (Blutfettwerte) bei. Auch spielen EPA und DHA eine Rolle für die normale Herzfunktion.

Die Omega-3-Kapseln von Doppelherz enthalten neben 1000 mg Seefischöl die wasserlöslichen Vitamine Folsäure, Vitamin B₁, B₆, B₁₂ und das fettlösliche Vitamin E.

Folsäure trägt wie Vitamin B₆ und B₁₂ zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel bei. Normale Homocysteinspiegel spielen für die Gesundheit eine Rolle.

Vitamin B₁ – auch Thiamin genannt – trägt zur normalen Herzfunktion bei.

Die Vitamine B₆ und B₁₂ leisten einen Beitrag zur Bildung der **roten Blutkörperchen, welche für den Sauerstofftransport im Körper sorgen.**

Die Folsäure und die Vitamine B₆ und B₁₂ tragen auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin B₁ und Vitamin B₆ unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.

Das Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Eine Kapsel enthält:

1000 mg Seefischöl (180 mg Eicosapentaensäure, 120 mg Docosahexaensäure), 300 µg Folsäure, 1,1 mg Vitamin B₁, 3 mg Vitamin B₆, 3 µg Vitamin B₁₂, 10 mg Vitamin E

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 11,7 kcal/49 kJ und 0,01 BE

Sinnvolle Kombination + gute Qualität

Die eingesetzten Rohstoffe unterliegen einer sehr umfangreichen Qualitätskontrolle. Spezielle Verarbeitungsschritte sorgen zudem dafür, dass das Öl von den eventuell im Fisch vorhandenen Schadstoffen befreit wird. Für die Herstellung von Doppelherz Seefischöl Omega-3 1000 mg + Folsäure + B₁ + B₆ + B₁₂ wird nur rückstandskontrolliertes Seefischöl, das unseren hohen Qualitätsstandards entspricht, eingesetzt.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg