

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

**WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk**  
**500 mg/200 mg/10 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen**  
Paracetamol / Guaifenesin / Phenylephrin HCl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk beachten?
3. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk und wofür wird es angewendet?**

WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk ist zur Linderung der Symptome von Erkältungen und grippalen Infekten bestimmt.

Es enthält drei Wirkstoffe:

- Paracetamol, ein bekanntes Schmerzmittel (Analgetikum). Es ist wirksam gegen Schmerzen einschließlich Kopf- und Halsschmerzen und kann außerdem Fieber senken (Antipyretikum).
- Guaifenesin (ein Expektorans) löst den Schleim, und hilft dadurch, produktiven Husten zu lindern.
- Phenylephrinhydrochlorid (ein abschwellender Wirkstoff für die Nase) reduziert Schwellungen der nasalen Atemwege und befreit daher eine verstopfte Nase.

Sie sollten WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk nur einnehmen, wenn Sie Schmerzen oder Fieber, Schnupfen und produktiven Husten haben.

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk beachten?**

**WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich gegen Paracetamol, Guaifenesin, Phenylephrinhydrochlorid, Menthol oder einen der sonstigen Bestandteile sind (siehe Abschnitt 6)
- wenn Sie an einer Herzkrankheit leiden

- wenn Sie hohen Blutdruck (Hypertonie) haben
- wenn Sie an einer Leber- oder einer schweren Nierenkrankheit leiden
- wenn Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion leiden
- wenn Sie Diabetiker sind
- wenn Sie an einem Engwinkelglaukom (erhöhter Augeninnendruck) leiden
- wenn Sie an Porphyrie leiden, einer angeborenen Stoffwechselerkrankung, die durch einen übermäßigen Gehalt an Blutfarbstoffen im Urin gekennzeichnet ist
- wenn Sie trizyklische Antidepressiva einnehmen
- wenn Sie Beta-Blocker (Arzneimittel zur Blutdrucksenkung/Behandlung von Herzschwäche) einnehmen
- wenn Sie derzeit oder innerhalb der letzten 14 Tage Monoaminoxidase (MAO)-Hemmer zur Behandlung von Depressionen oder der Parkinson- Krankheit verwenden bzw. verwendet haben
- wenn Sie Arzneimittel zur Blutdrucksenkung oder zur Behandlung von Herzschmerzen (Angina pectoris) verwenden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Enthält Paracetamol. Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht zusammen mit anderen Paracetamolhaltigen Arzneimitteln an.

Bei einer Überdosierung sollten Sie sofort medizinischen Rat einholen, auch wenn Sie sich noch gut fühlen, da schwerwiegende Leberschäden auch später noch auftreten können. Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht gleichzeitig mit anderen Grippe- oder Erkältungspräparaten oder Nasenschleimhaut abschwellenden Mitteln an.

Fragen Sie vor der Anwendung von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk Ihren Arzt oder Apotheker

- wenn Sie Leberfunktionsstörungen haben.
- wenn Sie als Mann eine vergrößerte Prostata haben, da Schwierigkeiten beim Wasserlassen auftreten könnten.
- wenn Sie Kreislaufprobleme haben (einschließlich Durchblutungsstörungen wie das Raynaud-Syndrom).
- wenn Sie anhaltenden oder chronischen Husten haben, der zum Beispiel auftritt, wenn Sie rauchen, bei Asthma, chronischer Bronchitis oder Emphysem.
- wenn Sie eine schwere hämolytische Anämie, Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel, eine chronische Ernährungsstörung haben oder wenn Sie dehydriert sind

### **Kinder und Jugendliche**

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen:

- Arzneimittel, die **Paracetamol oder abschwellende Wirkstoffe** gegen **Erkältungskrankheiten oder Grippe** enthalten. Wenn Sie diese anwenden, dürfen Sie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk nicht einnehmen.
- **Monoaminoxidase-Hemmer** (MAO-Hemmer) zur Behandlung von **Depressionen** oder der Parkinson-Krankheit. **Nehmen Sie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk nicht ein**, wenn Sie in den letzten 14 Tagen MAO-Hemmer eingenommen haben.
- **Trizyklische Antidepressiva**, gegen **Depressionen**, wie z.B. Amitriptylin oder Imipramin.
- Arzneimittel gegen **hohen Blutdruck** (Antihypertensiva), einschließlich Beta-Blocker, oder solche, welche die Herzfunktion verbessern oder einen anormalen Herzrhythmus korrigieren (Digoxin, Lanoxin, Digitoxin).
- Phenothiazine, die zur Behandlung von psychischen Krankheiten wie Schizophrenie oder Paranoia, aber auch vorbeugend gegen Übelkeit und Erbrechen angewendet werden.

- Andere Arzneimittel gegen **Übelkeit und Erbrechen** (z. B. Metoclopramid oder Domperidon)
- Arzneimittel zur **Blutverdünnung** (Gerinnungshemmer), wie Warfarin oder andere Cumarine
- Arzneimittel gegen **hohen Cholesterinspiegel** (wie z. B. Cholestyramin)
- Schlaffördernde Arzneimittel (Barbiturate)
- Probenecid oder AZT (Zidovudin)
- Isoniazid (zur Behandlung oder Prophylaxe der Tuberkulose)
- Flucloxacillin (Antibiotikum), wegen des schwerwiegenden Risikos von Blut- und Flüssigkeitsanomalien (metabolische Azidose mit vergrößerter Anionenlücke), die dringend behandelt werden müssen. Diese können insbesondere bei schwerer Niereninsuffizienz, Sepsis (wenn Bakterien und ihre Toxine im Blut zirkulieren und zu Organschäden führen), Mangelernährung, chronischem Alkoholismus und bei Anwendung der maximalen Tagesdosen von Paracetamol auftreten.

### **Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht mit alkoholhaltigen Getränken ein.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Falls erforderlich und nur auf Anraten Ihres Arztes oder Apothekers kann WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk während der Schwangerschaft angewendet werden. Sie sollten die geringstmögliche Dosis anwenden, mit der Ihre Schmerzen und/oder Ihr Fieber gelindert werden, und Sie sollten das Arzneimittel für den kürzest möglichen Zeitraum anwenden. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihre Hebamme, falls die Schmerzen und/oder das Fieber nicht gelindert werden oder Sie das Arzneimittel häufiger einnehmen müssen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel kann Schwindelgefühl und Verwirrtheit hervorrufen. Wenn Sie betroffen sind, fahren Sie nicht Auto und bedienen Sie keine Maschinen.

### **WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk enthält:**

- Aspartam (E 951): Dieses Arzneimittel enthält 6 mg Aspartam pro Beutel. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.
- Sucrose (Zucker): Bitte nehmen Sie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.
- Natrium: Dieses Arzneimittel enthält 157 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Beutel. Dies entspricht 7,85 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 3 oder mehr Beutel täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

### **3. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt**

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:

Je nach Bedarf alle 4-6 Stunden 1 Beutel, jedoch höchstens 4 Beutel innerhalb von 24 Stunden.

Angegebene Dosierung nicht überschreiten.  
Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht mit alkoholhaltigen Getränken ein.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Nicht für Kinder unter 12 Jahren.

### **Art der Anwendung**

Dieses Arzneimittel ist ein Pulver, das in Wasser aufgelöst und als Heißgetränk getrunken wird. Lösen Sie den Inhalt eines Beutels in einem Becher mit heißem, aber nicht kochendem Wasser (ca. 250 ml) auf. Abkühlen lassen, bis eine geeignete Temperatur erreicht ist und die trübgelbe Lösung mit Zitrus-/Menthol-Geschmack trinken.

### **Dauer der Anwendung**

Eine Langzeitanwendung wird nicht empfohlen.  
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, falls die Symptome länger als 3 Tage andauern oder sich verschlechtern.

### **Wenn Sie eine größere Menge von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk eingenommen haben, als Sie sollten**

**Holen Sie sofort medizinischen Rat ein**, wenn Sie versehentlich mehr eingenommen haben als Sie sollten oder wenn Sie einem Kind mehr als die empfohlene Dosis verabreicht haben. **Dies ist auch dann erforderlich, wenn es Ihnen/dem Kind noch gut geht, da schwerwiegende Leberschäden auch später noch auftreten können.**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Wenn Sie die Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Wenn eine der aufgeführten schwerwiegenden Nebenwirkungen eintritt, setzen Sie dieses Arzneimittel ab und holen Sie umgehend medizinischen Rat ein.

Sehr selten wurden Fälle von schweren Hautreaktionen berichtet. Selten können schwerwiegende allergische Reaktionen (Anaphylaxie), pfeifende Atmung oder Atemschwierigkeiten auftreten (Selten: bei weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Anwendern; sehr selten: bei weniger als 1 von 10.000 Anwendern).

Sehr selten können bestimmte Funktionsstörungen der Blutzellen und Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse) mit Paracetamol auftreten (bei weniger als 1 von 10.000 Anwendern).

### **Sonstige Nebenwirkungen**

<b>Häufigkeit</b>	<b>Nebenwirkung</b>
Häufig (weniger als 1 von 10 Behandelte, aber mehr als 1 von 100 Behandelte).	Appetitverlust, Übelkeit oder Erbrechen
Selten (weniger als 1 von 1.000 Behandelte, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelte).	Leichte allergische Reaktionen (wie Hautausschlag und Nesselsucht) Bauchschmerzen, Durchfall Kopfschmerzen, Schwindel Rasches Herzklopfen (Palpitationen); Hoher Blutdruck

	Schlafstörungen (Insomnia), Nervosität, Zittern (Tremor), Reizbarkeit, Unruhe, Verwirrtheit oder Ängstlichkeit. Abnormaler Leber-Bluttest
--	--

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Beutel oder dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Zubereitung: Die zubereitete Lösung ist 90 Minuten verwendbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk enthält**

Die Wirkstoffe sind: Paracetamol, Guaifenesin und Phenylephrinhydrochlorid.

Jeder Beutel enthält eine Einzeldosis der **Wirkstoffe**: Paracetamol 500 mg, Guaifenesin 200 mg, Phenylephrinhydrochlorid 10 mg.

Die **sonstigen Bestandteile** sind: Sucrose, Citronensäure, Weinsäure (Ph. Eur.), Natriumcyclamat, Natriumcitrat, Aspartam (E 951), Acesulfam-Kalium (E 950), pulverförmiges Menthol, Citronen-Aroma, Citronensaft-Aroma, Chinolingelb (E 104). Siehe auch Ende von Abschnitt 2.

#### **Wie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk aussieht und Inhalt der Packung**

Cremefarbiges Pulver in laminierten Beuteln, die in einer Faltschachtel abgepackt sind. Das Arzneimittel ist in Faltschachteln mit 5 und 10 Beuteln erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

WICK Pharma

Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH

65823 Schwalbach

Tel.: 0800-9425847

## Hersteller

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Procter & Gamble Straße 1  
D-64521 Gross-Gerau

### **Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Bulgarien:	Vicks AntiGrip Complex 200 mg/500 mg/10 mg powder for oral solution
Estland:	TriFlunex
Irland:	Paracetamol 500 mg Guaifenesin 200 mg Phenylephrine 10 mg Hydrochloride
Italien:	Vicks Flu-Tripla Azione
Lettland:	TriFlunex 500 mg/200 mg/10 mg Pulveris iekšīgi lietojama Šķīduma Pagatavošanai
Litauen:	Paracetamol/Guaifenesin/ Phenylephrine Wick 500 mg/ 200 mg/10 mg Milteliai geriamajam tripalui
Polen:	Vicks AntiGrip Complex
Rumänien:	Vicks AntiGrip Complex
Spanien:	IlviGrip Expertorante polvo para solución oral
Tschechische Republik:	Vicks SymptoMed Complete citrón
Ungarn:	Grippo Med Wick Citrom izü por belsöleges oldathoz
Vereinigtes Königreich:	Vicks Cold and Flu Care Daymed Completed Hot Drink

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Mai 2022.**