

Project name	Optifast Shake Folding Box 440g DE-AT-CH - Coffee
Format	138 x 96 x 161 mm - Format: SF 3
Packaging codes	TD511982 - ZPCK 4393055
Globe (SKU)	-
Recipe	ACB313
Technical drawing	-
Colour	Cyan Magenta Yellow Black
	280 C
Font	DIN Pro - Museo Sans Rounded
Min font size	7 pts - Height: 1.2 mm (E.U. Ready)
Production plant	Osthofen DE
Printer	VG Nicolaus GmbH & Co
Pre-press	GRAPHIPACK - GP40915 - OP: TDC - 10.04.2019

**Proof Z R 0**

TEXT & DESIGN

Approval date: \_\_\_\_\_

STAMP + signature

GMG Certification

\_\_\_\_\_

Nestlé minimum size 12 mm.

■ = VARNISH FREE AREA  
■ = TEXT FREE AREA

5,5 mm  
66 mm

DRINK 216 kcal\*

**OPTIFAST**



Mindestens haltbar bis / Lot-Nr. :  
A consommer de préférence avant le / N° de lot :

**NÄHRWERTINFORMATIONEN / INFORMATION NUTRITIONNELLE**

	Pro 100 g Par 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g) Par sachet (55 g)	% NRV (2)	
Brennwert / Energie	kJ / kcal	1649 / 392	907 / 216	-	
Fett / Lipides (25% kcal)	g	11	6,1	-	
davon / dont :					
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	1,2	0,66	-	
- einfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras mono-insaturés	g	5,0	2,8	-	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras poly-insaturés	g	3,8	2,1	-	
Kohlenhydrate / Glucides (35% kcal)	g	34	19	-	
davon / dont :					
- Zucker / sucres	g	20	11	-	
Ballaststoffe/Nahrungsfasern / Fibres alimentaires (3% kcal)	g	6,5	3,6	-	
Eiweiß / Protéines (37% kcal)	g	36	20	-	
Salz / Sel	g	1,2	0,57	-	
<b>Vitamine / Vitamines</b>					
A	µg	630	79	347	43
D	µg	5,3	106	2,9	58
E	mg	14	117	7,7	64
K	mg	70	93	39	51
C	mg	71	91	40	50
Thiamin / Thiamine (B1)	mg	1,3	164	1,0	90
Riboflavin / Riboflavine (B2)	mg	1,9	136	1,0	75
Niacin / Niacine	mg	21	131	12	72
B6	mg	2,2	157	1,2	86
Folsäure / Acide folique	µg	200	100	110	55
B12	µg	3,3	132	1,8	73
Biotin / Biotine	µg	52	104	29	57
Pantothensäure / Acide pantothénique	mg	5,5	92	3,0	50
<b>Mineralstoffe / Substances minérales</b>					
Natrium / Sodium	mg	490	-	270	-
Kalium / Potassium	mg	1720	86	946	47
Chlorid / Chlorure	mg	680	85	374	47
Calcium / Calcium	mg	780	98	429	54
Phosphor / Phosphore	mg	645	92	355	51
Magnesium / Magnésium	mg	256	68	141	38
Eisen / Fer	mg	11	79	6,1	43
Zink / Zinc	mg	0,0	80	4,4	44
Kupfer / Cuivre	mg	1,4	140	0,77	77
Mangan / Manganèse	mg	1,8	90	1,0	58
Fluorid / Fluorure	mg	0,89	25	0,49	14
Selen / Sélénium	µg	58	105	32	58
Chrom / Chrome	µg	27	68	15	38
Molybdän / Molybdène	µg	30	60	17	33
Jod / Iode	µg	145	97	80	53

**Andere Nährstoffe / Autres nutriments**

	Pro 100 g Par 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g) Par sachet (55 g)	% NRV (2)
- α-Linolensäure / acide α-linolénique	mg	450	248	-
- Linolsäure / acide linoléique	mg	3090	1700	-
- Lactose / lactose	g	17	9,4	-

**Wichtige Hinweise**  
Es ist wichtig, auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten.

**Avis important**  
Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

**Gut zu Wissen**  
Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtssabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtssabnahme bei.

**Bon à savoir**  
Le remplacement d'un repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient le maintien du poids après une perte de poids. Le remplacement de 2 repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient la perte de poids.

**ZUBEREITUNG**  
Alle OPTIFAST® home Produkte können kalt und warm je nach Wunsch verzehrt werden.  
1. Den Inhalt eines Sachets in 200 ml kaltes oder warmes Wasser (max. 50 °C) geben. Erhitzte Nahrungsreste vermeiden.  
2. Mit einem Schneebesen verühren oder im Mixbecher gut schütteln, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Das Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

**PREPARATION**  
Les produits OPTIFAST® home peuvent être savourés froids ou chauds selon les préférences individuelles.  
1. Verser le contenu d'un sachet dans 200 ml d'eau froide ou chaude (max. 50°C). Jeter tout produit chauffé non consommé.  
2. Mélanger à l'aide d'un fouet ou d'un shaker jusqu'à complète dissolution de la poudre. Consommer immédiatement après préparation.

1) % NRV - Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g  
2) % NRV - Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro Portion (55 g)  
Valeur nutritionnelle de référence par 100 g  
Valeur nutritionnelle de référence par portion (55 g)

**HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND / FABRIQUÉ EN ALLEMAGNE**

**DE - Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH**  
D-60523 Frankfurt - Kostenlose Serviceline: 0800 100 16 35

**AT - Nestlé Österreich GmbH - Nestlé Health Science**  
Wiedner Gürtel 9 - A-1100 Wien - InfoLine : 0043 1 546 40 734

**CH - Nestlé Suisse S.A. - Nestlé Health Science**  
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352 - CH-1800 Vevey - InfoLine : 0848 000 303

\*Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. PZN 10267833

299 mm  
161,5 mm

64 mm



43933055 - TD511982 - ACB313



12 mm

138 mm

96 mm

Direction of fibers

**Kaffee**  
GESCHMACK

**SAVEUR**  
**Café**

28 Vitamine und Mineralstoffe  
Vitamines et minéraux

Prot Eiweiß: 37% kcal  
Protéines : 37% kcal

\*pro Sachet / \*par sachet 440g e

Nestlé HealthScience

**OPTIFAST**

DRINK 216 kcal\*

OPTIFAST® home ist ein Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmitteln.

**Kaffee**  
GESCHMACK

DE: Informieren Sie sich über das OPTIFAST® Konzept für zuhause unter [www.optifast.de](http://www.optifast.de).  
AT/CH: Informieren Sie sich über OPTIFAST® unter [www.optifast.at](http://www.optifast.at) / [www.optifast.ch](http://www.optifast.ch)

\*pro Sachet

28 Vitamine und Mineralstoffe

Prot Eiweiß: 37% kcal

**Kaffee Geschmack** 8 Sachets

440g e (8 Sachets x 55g)



138 mm

479,5 mm

Nestlé HealthScience

**OPTIFAST**

DRINK 216 kcal\*

OPTIFAST® home est un substitut de repas pour le contrôle du poids ou un substitut de la ration journalière totale pour le contrôle du poids. Avec édulcorants.

Nestlé HealthScience

**OPTIFAST**

DRINK 216 kcal\*

OPTIFAST® home est un substitut de repas pour le contrôle du poids ou un substitut de la ration journalière totale pour le contrôle du poids. Avec édulcorants.

CH: Rendez-vous sur [www.optifast.ch](http://www.optifast.ch) pour plus d'informations.

**SAVEUR**  
**Café**

\*par sachet

28 Vitamines et minéraux

Protéines : 37% kcal

**Saveur Café** 8 sachets

440g e (8 sachets x 55g)

30 mm

161 mm

48 mm

95,5 mm