



# Aminosäuren Vital

*lactose- &  
glutenfrei*

## Wichtige Eiweißbausteine für den Körper

Wir nehmen über die Nahrung verschiedene Eiweiße (Proteine) aus z. B. Fleisch, Fisch, Käse, Ei und Soja auf. Diese Proteine werden im Körper in Ihre Bestandteile, den so genannten Aminosäuren, zerlegt und dann gemäß eines bestimmten Bauplans wieder zu Körperprotein umgewandelt. So entsteht also aus Nahrungsprotein strukturbildendes Körperprotein. Daher werden Aminosäuren als „Bausteine des Lebens“ bezeichnet.

Die Aminosäuren können in zwei Gruppen unterteilt werden. Die essentiellen Aminosäuren können vom Körper nicht selbst gebildet werden und müssen daher in ausreichender Menge in der Nahrung enthalten sein. Die nicht-essentiellen Aminosäuren können im Körper selbst hergestellt werden.

**Doppelherz Aminosäuren Vital** liefert mit L-Valin, L-Leucin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, L-Lysin und L-Histidin alle essentiellen Aminosäuren.

Zusätzlich ist die Aminosäure L-Arginin enthalten, die der Körper in bestimmten Bedarfssituationen und Belastungsbedingungen nicht in ausreichenden Mengen bilden kann. Ferner enthält eine Kapsel die nicht-essentiellen Aminosäuren L-Tyrosin und L-Cystein.

Bei einer unzureichenden Zufuhr an Aminosäuren kann die Ernährung mit **Doppelherz Aminosäuren Vital** gezielt ergänzt werden.

### Eine Kapsel enthält:

29,4 mg L-Phenylalanin, 44,1 mg L-Tyrosin, 18,4 mg L-Tryptophan, 52,5 mg L-Valin, 52,5 mg L-Isoleucin, 105 mg L-Leucin, 73,5 mg L-Lysin, 52,5 mg L-Arginin, 13,7 mg L-Methionin, 54,6 mg L-Cystein, 36,8 mg L-Threonin, 42,0 mg L-Histidin

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut einnehmen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg