

- Mariendistel-Kapseln mit Vitaminen und Pflanzenextrakten
- Enthält Cholin zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion
- Mit dem einzigartigen PlantaVis Zellschutz-Komplex

Die Leber – das wichtigste Organ für Stoffwechsel und Entgiftung

## Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin

Die Mariendistel ist eines der ältesten natürlichen Stärkungsmittel der Leber. Das Silibinin ist dabei die potenteste pharmakologisch aktive Substanz, die aus den Früchten der Mariendistel gewonnen und heute bei Pilzvergiftungen zur Entlastung der Leber eingesetzt wird. Zusammen mit Cholin, das zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion beiträgt, ausgewählten Vitaminen und dem PlantaVis-Zellschutzkomplex enthalten die Mariendistel-Kapseln damit genau das, was draufsteht: „Gutes für die Leber“.

## Speicherorgan, Entgiftungsfabrik und Stoffwechselzentrale

Die Leber kann viel wegstecken. Allerdings muss sie das auch. Denn wir belasten sie täglich – und oft mehr als nötig. Gemeint ist nicht nur Alkohol – auch Medikamente, ungesunde Fette, Zucker, Übergewicht, mangelnde Bewegung und vieles mehr belasten die Leber.

Bekannt ist die Leber vor allem für ihre Rolle als Entgiftungsorgan. Im Stoffwechsel entstehen ständig giftige Substanzen, die von der Leber in harmlose Stoffe umgewandelt werden. Die Leber filtert außerdem Hormone, alte oder defekte Zellen sowie Bakterien aus dem Blut. Darüber hinaus spielt sie eine wichtige Rolle im Stoffwechsel des Körpers: Je nach Bedarf kann die Leber Stoffe sofort verwerten, speichern, umwandeln oder abbauen.

Die Leber speichert in ihren Zellen Zucker, Fett, Eiweißbausteine (Aminosäuren) und Vitamine, sofern sie nicht unmittelbar benötigt werden. Zusammen mit der Galle, ihrem wichtigsten Partner, arbeitet die Leber wie eine gut funktionierende Fabrik. Vieles von dem, was wir essen oder trinken, muss am Ende die Leber bewältigen.

## Gutes für die Leber

Wo es um Blutreinigung, Entgiftung und Heilung der Leber geht, fällt das Gespräch schnell auf die Mariendistel. Und das aus gutem Grund. Die Inhaltsstoffe der Mariendistel sind seit Jahrhunderten bewährt, wenn es um die Lebergesundheit geht. Und heute erlebt die Mariendistel ein wahres Comeback. Denn sie ist einer der Hauptlieferanten des Silymarin, aus dem das Silibinin gewonnen wird. Silibinin wird zur Behandlung von Pilzvergiftungen verabreicht. Es eignet sich auch sehr gut zur Prävention und zur Stärkung der Leber. Weil das Silymarin nicht wasserlöslich ist, kann die Mariendistel leider nicht als Aufguss oder Tee zubereitet werden. Die standardmäßige Verabreichung ist die Einnahme in Form von Kapseln. „Gutes für die Leber“ enthält neben pulverisiertem Mariendistelkraut die Vitamine C und E sowie Cholin und ist zusätzlich mit dem PlantaVis-Zellschutzkomplex angereichert.

- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



**Tipp:** Der Abbau von Alkohol ist für die Leber eine Belastung. Denn zu hoher Alkoholkonsum führt zunächst zu einer vermehrten Fetteinlagerung in die Leber, die sich bis hin zur Leberzirrhose entwickeln kann. Schon wenige Tage Abstinenz helfen dem Organ, sich zu regenerieren. Für eine gesunde Leber gelten zehn Gramm Alkohol pro Tag bei Frauen (0,25 Liter Bier oder 0,125 Liter Wein) und bis zu 20 Gramm Alkohol bei Männern als unschädlich.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

Mariendistelkraut, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extramel<sup>®</sup>), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Burma-Spirulina-Pulver, Cholinbitartrat, L-Ascorbinsäure, Curcuma-Extrakt 95 % Curcuminoiden, Löwenzahn-Extrakt, D-L- $\alpha$ -Tocopherylacetat, mittelkettige Triglyceride, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Lapacho-Rinden-Pulver

<sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS

| Zusammensetzung | pro Tagesdosis<br>(2 Kapseln) | RM (%)*  |
|-----------------|-------------------------------|----------|
| Vitamin C       | 80,00 mg                      | 100,00 % |
| Vitamin E       | 3,36 mg $\alpha$ -TE          | 28,00 %  |
| Cholin          | 48,69 mg                      | **       |

**Inhalt:** 60 Kapseln (36,0g)

**PZN:** 10321320

Hergestellt in Deutschland

\* RM (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV

\*\* keine Referenzmenge festgelegt



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# STOFFWECHSEL

---

Der Stoffwechsel, auch Metabolismus genannt, steuert verschiedene chemische Prozesse im menschlichen Körper.