

- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit Milchsäurebakterien
- Mit Calcium

Kaktusfeigen schmecken köstlich und sind ein schnell verfügbarer Energiespender, auch für Sportler und bei geistiger Belastung. Sie verfügen außerdem über ein hohes antioxidatives Potenzial und ihre Ballaststoffe sind verdauungsfördernd. In Verbindung mit Leinsamen, Milchsäurebakterien, Vitamin C und Calcium, das zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen beiträgt, enthalten die Kapseln eine ebenso natürliche wie innovative Kombination zur Unterstützung der Verdauung.

## Eine schlechte Verdauung schlägt auf das Allgemeinbefinden

Verdauungsprobleme sind ebenso vielfältig wie ihre Ursachen. Immer sind sie jedoch vor allem eines: überaus lästig. Ein belastetes Verdauungssystem macht mit Blähungen, Krämpfen und Völlegefühl auf sich aufmerksam und ruft so geradezu nach Entlastung. Wenn die Beschwerden anhalten oder Verstopfungen hinzukommen, ist die allgemeine Leistungsfähigkeit stark reduziert und selbst sonst angenehme Dinge bereiten keine Freude mehr. – Was dabei oft vergessen wird: Der Verdauungsapparat übernimmt darüber hinaus lebenswichtige Aufgaben wie die Versorgung des Stoffwechselsystems mit lebensnotwendigen Nährstoffen. Viele dieser Nährstoffe können erst durch den Verdauungsprozess in Stoffe umgewandelt werden, die der Körper auch aufnehmen kann. Eine normale Versorgung mit diesen Nährstoffen ist unerlässlich, weil der Körper so mit Energie versorgt wird und die Abwehrbereitschaft des Immunsystems davon abhängt. Probleme mit der Verdauung sind, gerade langfristig betrachtet, deshalb mehr als nur eine Unpässlichkeit – eine funktionierende Verdauung hat Auswirkungen auf die gesamte Gesundheit.

## Bestens gerüstet für eine gute Verdauung

Der Feigenkaktus (Nopal) ist bekannt für seinen hohen Gehalt an Ballaststoffen, die verdauungsfördernd wirken und mit ausreichend Flüssigkeit auch zur Sättigung beitragen. Seine Faserkomplexe haben eine hohe Bindungsaffinität für Nahrungsfette und werden unterstützend bei der Gewichtskontrolle eingesetzt. Das Leinsamenpulver, eine weitere Zutat von „Gutes für die Verdauung“, enthält Quell- und Schleimstoffe. Diese Stoffe halten den Nahrungsbrei im Darm feucht und können die Darmpassage beschleunigen. Die Kapseln enthalten zudem eine ausgewogene Kombination von Milchsäurebakterien. Diese sind ein natürlicher Bestandteil der menschlichen Darmflora und am Stoffwechsel sowie an der Immunabwehr beteiligt. Sie gehören zu den Mikroorganismen, die unseren Darmtrakt besiedeln, dort für eine ausgeglichene Darmflora sorgen und so an einer guten Verdauung beteiligt sind.

Die praktischen Kapseln enthalten neben dem Nopal-Feigenkaktuspulver sieben Milchsäurebakterien:

- Bifidobacterium breve
- Enterococcus faecium
- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus acidophilus
- Bifidobacterium bifidum



Zusammen mit Leinsamen, Calcium und Vitamin C und dem exklusiven Zellschutz-Komplex von PlantaVis erhalten Sie so eine Kombination aus Ballast- und Nährstoffen sowie Bakterien, die Ihre Verdauung in Schwung bringt.

**Tipp:** Ein sehr wirksames Mittel gegen Völlegefühl ist altbekannt, aber tatsächlich wirkungsvoll: ein gemächlicher Verdauungsspaziergang. Die Bewegung kurbelt den Kreislauf an, wodurch mehr Blut in die Körpermitte gelangt, was der Verdauung hilft. Zudem massieren die Muskelbewegungen beim Gehen den Unterbauch und unterstützen so die natürliche Darmbewegung.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

Leinsamen, Calciumcarbonat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zellschutz-Komplex (Camu-Camu-Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure<sup>1</sup>, Jiaogulanextrakt, Cordycepspulver, Shiitakepulver, Kapernextrakt, Astragaloside-Extrakt (1 %), **Gerstenextrakt** mit 20–25 %  $\beta$ -Glucan, Chlorophyllin, Melonenextrakt (Extrame<sup>®</sup>), schwarzer Pfefferextrakt mit 95 % Piperin), Nopal-Feigenkaktuspulver, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Bifidobacterium breve, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Enterococcus faecium, mittelkettige Triglyceride, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Bifidobacterium bifidum

<sup>1</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIS

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	RM (%)
Calcium	120,12 mg	15,01 %
Vitamin C	32,00 mg	40,00 %
Feigenkaktus	50,00 mg	*
Bifidobakterium breve	1,2 x 10 <sup>9</sup> CFU	*
Enterococcus faecium	1,2 x 10 <sup>9</sup> CFU	*
Lactobacillus rhamnosus	1,2 x 10 <sup>9</sup> CFU	*
Lactobacillus casei	1,2 x 10 <sup>9</sup> CFU	*
Lactobacillus plantarum	1,2 x 10 <sup>9</sup> CFU	*
Lactobacillus acidophilus	1,2 x 10 <sup>9</sup> CFU	*
Bifidobakterium bifidum	3,6 x 10 <sup>9</sup> CFU	*

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

\* keine Referenzmenge festgelegt

**Inhalt:** 60 Kapseln (32,7 g)

**PZN:** 10321337

Hergestellt in Deutschland



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Rudeloffweg 9, DE-14195 Berlin, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
 Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# VITALITÄT

---

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen, wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden neuen Tag nicht nur überleben sondern auch mit Vitalität begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.